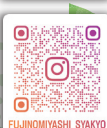


いきいきMAP

大宮東地区



まっふ

そんな方のために、
楽しく「集まれる」！
富士宮市いきいきMAP。
各施設でさまざまな
活動をしています。
ぜひ始めてみませんか？
参加してみませんか？

身体を
動かせる
場所は
ないかな

おしゃべりできる
場所は
ないかな



- … 寄り合い処
- … スロトレ
- … 認知症カフェ
- … 脳トレ運動講座
- … ラジオ体操
- … グラウンドゴルフ
- … その他

富士宮西高等学校

富士宮北高等学校

ひばりヶ丘区民館

セブンイレブン

二ノ宮浅間神社

富士宮第二中学校

城山公園

郵便局

稲荷神社

ラジオ体操

ケアラズカフェともいきin平等寺

平等院檀信徒会館

中央図書館

富士山本宮浅間大社

大宮小学校

キャビンハウスヤド

静岡県富士山世界遺産センター

咲花区民館

大和公会堂2階

スロトレ大和

富士宮駅

富士宮市役所

イオンモール富士宮

富士宮市立病院

自動車学校de認知症カフェ

寄り合い処 太陽

富岳館高校

源道寺区民館

寄り合い処 のぞみ

田中区民館

スロトレ田中

ぶらっと田中寄り合い処

南部公民館

自證寺

黒田小学校東隣公共施設

よってらんしょ

黒田寄り合い処 黒田よりあいサロン

黒田区民館

山本第一公民館

13.寄り合い処やまざくら

1.山本G・G同好会

スロトレ 高原一区

高原一区区民館

高原1区寄り合い処みんな笑顔

山本第二公民館

スロトレ山本2

寄り合い処 やまもと

ラジオ体操 お茶めパーク

山本第三公民館

山本第三公民館

山本第三公民館

山本第三公民館

山本第三公民館

山本第三公民館

山本第三公民館

山本第三公民館

山本第三公民館

山本第三公民館

山本第三公民館

山本第三公民館

山本第三公民館

山本第三公民館

詳細は裏面へ！

寄り合い処

名 称	開催日	時 間	会 場	住 所
① 舞々木区寄り合い処	第2水曜日	13:00～15:00	舞々木区区民館	舞々木町938付近
② 寄り合い処さく花	第2日曜日	10:00～11:00	咲花区区民館	東町7-20
③ 寄り合い処太陽	第3木曜日	11:00～12:00	静岡県立富岳館高等学校	弓沢町732
④ 寄り合い処のぞみ	第4月曜日	9:30～11:00	源道寺区民館	弓沢町994
⑤ ぶらっと田中寄り合い処	第4土曜日	9:30～11:00	田中区民館	源道寺町300
⑥ 星山1区寄り合い処	第3火曜日	9:30～10:30	星山1区公民館	星山627-1付近
⑦ 黒田寄り合い処	第1日曜日	9:00～11:30	黒田区民館・黒田八幡宮	黒田242
⑧ 黒田よりあいサロン	第2・4木曜日	9:30～11:30	黒田区民館	黒田242
⑨ 寄り合い処よってらんしょ	第2・4水曜日	10:00～11:30	黒田小学校東隣公共施設	星山983付近
⑩ 高原一区寄り合い処みんな笑顔	第4土曜日	10:00～11:30	高原一区公民館	山本306-10
⑪ 寄り合い処高原	第1・3水曜日	13:30～15:00	高原二区区民館	山本610-16付近
⑫ 高原寄り合い処すいせん	第2火曜日	13:00～15:00	高原区公会堂	山本808
⑬ 寄り合い処やまざくら	第4木曜日	9:30～11:00	山本第一公民館	山本114-3
⑭ 寄り合い処やまもと	第4木曜日	10:00～11:30	山本第二公民館	山本184-7
⑮ 石の宮寄り合い処	第1土曜日	10:00～11:00	山本第三公民館	山本935-4



問い合わせ先：富士宮市社会福祉協議会 地域ささえあい係 ☎ 22-0054

スロトレ

名 称	開催日	時 間	会 場	住 所
① スロトレ咲花	月曜日	9:30～11:00	咲花区区民館	東町7-20
② スロトレ田中	水曜日	13:30～15:00	田中区民館	源道寺町300
③ スロトレ高原一区	木曜日	9:30～11:30	高原一区公民館	山本306-10
④ スロトレ高原2区	水曜日(第3休)	9:20～10:20	高原二区区民館	山本610-16
⑤ スロトレ山本2	木曜日	13:30～14:30	山本第二公民館	山本184-7
⑥ スロトレ山本	土曜日	9:30～11:00	山本第三公民館	山本935-4
⑦ 筋力ローズの会(監)Ⅱ(男性限定)	木曜日	9:00～10:15	南部公民館	黒田345-2
⑧ 筋力ローズの会(特)Ⅰ	木曜日	10:15～11:30	南部公民館	黒田345-2
⑨ スロトレ黒田	金曜日	13:30～15:00	南部公民館	黒田345-2
⑩ スロトレ大和	木曜日	13:30～15:00	大和公会堂2階	東町19-13
⑪ スロトレ日の出	水曜日	10:30～11:30	日の出区公会堂	弓沢町791
⑫ スロトレ富士見ヶ丘	月曜日	10:00～	富士見ヶ丘集会所	富士見ヶ丘644付近
⑬ スロトレ富士見ヶ丘2	水曜日	10:00～	富士見ヶ丘集会所	富士見ヶ丘644付近
⑭ スロトレ(でん伝体操)	月曜日	11:00～	富士見ヶ丘集会所	富士見ヶ丘644付近

問い合わせ先：富士宮市健康増進課 ☎ 22-2727



認知症カフェ

名 称	開催日	時 間	会 場	住 所
① ソフトボール	第3土曜日	10:00～12:00	星山1区 ふれあいの丘グラウンド	星山115
② 自動車学校 de 認知症カフェ	年2回	10:00～12:00	富士宮自動車学校	源道寺町10
③ ケアラーズカフェともいき in 平等寺	第1月曜日	10:00～11:30	平等寺檀信徒会館	東町4-24

ラジオ体操

- ① 山本第三公民館
 - 火・木曜日 7:30～
 - 山本935-4
 - 12月～2月は休み
- ② 自證寺
 - 日曜日 6:30～
 - 黒田292-2
 - 12月～2月は休み
- ③ お茶めパーク
 - 水曜日 ※夏休み期間は月水金 6:30～
 - 山本475-1
 - 12月～2月は休み
- ④ 稻荷神社
 - 土・日曜日 6:30～
 - 阿幸地町583

脳トレ運動講座

- ① 咲花区区民館
 - 第4水曜日 9:30～
 - 東町7-20
 - 12月～2月は休み
- ② 高原一区公民館
 - 第2水曜日 (2月のみ第3水) 10:00～
 - 山本306-10
 - 8月のみ休み

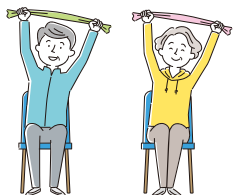


問い合わせ先：
富士宮市地域包括支援センター
☎ 22-1591



③ 南部公民館

- 第4金曜日 10:00～
- 黒田345-2



グラウンドゴルフ

名 称	開催日	時 間	会 場	住 所
① 山本G・G同好会	火・木・土曜日		山本区避難所(ポンプ場)	山本140-8

その他

名 称	開催日	時 間	会 場 等	住 所
① 自彊術	水曜日	9:30～11:30	南部公民館	黒田345-2
② 自彊術	木曜日	13:30～15:00	南部公民館	黒田345-2
③ 自彊術	金曜日	10:00～11:30	南部公民館	黒田345-2
④ 麻雀・カラオケ・卓球	金曜日	9:00～12:00	富士見ヶ丘集会所	富士見ヶ丘644付近
⑤ 卓球	土曜日	13:00～16:00	富士見ヶ丘集会所	富士見ヶ丘644付近

問い合わせ先：富士宮市社会福祉協議会 地域ささえあい係 ☎ 22-0054