

いきいきMAP

まっぴ



身体を動かせる場所はないかな

おしゃべりできる場所はないかな

そんな方のために、
楽しく「集まれる」！
富士宮市いきいきMAP。
各施設でさまざまな
活動をしています。
ぜひ始めてみませんか？
参加してみませんか？



● … 寄り合い処

● … ストロレ

● … 認知症カフェ

● … 脳トレ運動講座

● … ラジオ体操

● … グラウンドゴルフ

● … その他

詳細は裏面へ！

寄り合い処

名称	開催日	時間	会場	住所
① 里山くらぶ寄り合い処	第3月曜日	10:00～12:00	西山上公民館	西山349付近
② 西山寄り合い処	第1水曜日	10:00～11:30	西山公民館	西山1539-2付近
③ 大久保寄り合い処	第3火曜日	10:00～11:30	大久保公民館	大久保218
④ 川合寄り合い処	第4火曜日	13:30～15:00	川合緊急避難所	長貫1197-7
⑤ すなはら寄り合い処おいっちに(12)	12日	10:00～11:30	天満宮 砂原老人の家	長貫1475
⑥ 羽行・坂本寄り合い処	第3・5週月曜日	13:30～15:00	羽行坂本集会所	羽鮒565
⑦ 羽鮒寄り合い処松林	第1金曜日	19:30～20:30	松林集会場	羽鮒790-15
⑧ 朧島寄り合い処	第3金曜日	13:30～15:00	朧島公民館	羽鮒1349
⑨ 初音寄り合い処	第1月曜日	13:30～14:30	初音本町集会所	羽鮒1189-1
⑩ 寄り合い処あやめ	第4水曜日	13:30～15:00	月代古田公会堂	羽鮒1507-6付近
⑪ 寄り合い処もみじ会	第3火曜日 第4土曜日	10:00～12:00 11:00～15:00	香葉台集会所	羽鮒907-12
⑫ 巡沢寄り合い処	第3金曜日	13:00～14:30	廻沢公民館	内房4070-2
⑬ 仲良し寄り合い処	第2火曜日	13:30～15:00	代表者自宅兼店舗	内房5224
⑭ たけのこ寄り合い処	第3水曜日	13:30～15:00	相沼公会堂	内房3450付近
⑮ 寄り合い処白鳥	第3木曜日	10:00～11:30	尾崎公民館	内房3095
⑯ えんがわ寄り合い処	第2水曜日	13:00～15:00	上稲子区区民館	上稲子3844
⑰ たまり場 下稲子寄り合い処	第2土曜日	10:00～11:30	下稲子区公民館	下稲子1036-1



問い合わせ先：富士宮市社会福祉協議会 地域ささえあい係 ☎ 22-0054

スロトレ

名称	開催日	時間	会場	住所
① スロトレ西山上(寄り合い処で実施)	第3月曜日	10:00～12:00	西山上公民館	西山349付近
② スロトレ西山(寄り合い処で実施)	第1水曜日	10:00～11:00	西山公民館	西山1539-2付近
③ 筋トレ芝川	火曜日	13:30～15:00	芝川公民館	長貫1270-1
④ スロトレ黒門	火曜日	13:30～15:00	こみゆにてい黒門	西山589付近
⑤ スロトレ内房	木曜日	9:30～11:00	芝川公民館内房分館	内房3890-9付近
⑥ スロトレ上稲子	木曜日	10:00～11:00	萬屋商店	上稲子736-1

問い合わせ先：富士宮市健康増進課 ☎ 22-2727



認知症カフェ

名称	開催日	時間	会場	住所
① カフェしばかわ	第1水曜日	10:00～12:00	芝川会館 3階	長貫1131-6



問い合わせ先：
富士宮市地域包括支援センター
☎ 22-1591



ラジオ体操

- ① 大久保コミュニティ広場
 - 毎週水曜日
 - 夏8:30～ 冬9:00～
 - 大久保218
- ② 香葉台ヨガグループ / 寄り合い処もみじ会
香葉台集会所
 - 第1・3木曜日/第3火曜日 19:00～/10:00～
 - 羽鮒907-12
- ③ 水神宮
 - 毎日 6:30～
 - 長貫1030付近
- ④ 内房橋西広場
 - 毎週土曜日 8:40～
 - 内房橋交差点付近

脳トレ運動講座

- ① 芝川公民館
- 第2木曜日 13:30～ ● 長貫1270-1

グラウンドゴルフ

名称	開催日	時間	会場	住所
① 芝川竹の子クラブ	月・金曜日		芝川スポーツ広場	西山872付近
② 芝川GG愛好会	月・火・木曜日		沼久保地区水辺の楽校	沼久保289
③ 白鳥GGクラブ	土曜日		内房河川敷(内房橋西交差点付近)	内房3185-1付近

その他

名称	開催日	時間	会場等	住所
① ガーデン仲良し	不定期		望月さんの自宅の庭	内房5224
② にこにこ体操	木曜日 (悪天候中止・不定期)	10:00～10:30	渡邊さんの自宅の庭	※富士宮市社会福祉協議会へお問い合わせください。
③ 芝川野菜クラブ朝市	火・金曜日	8:00～11:30	JA ふじ伊豆芝川支店 北側駐車場	長貫1095-18
④ 自彊術	火曜日	19:00～20:00	くれいどる芝楽	長貫1270-1
⑤ 自彊術	木曜日	15:30～16:30	くれいどる芝楽	長貫1270-1
⑥ ゆりの会	金曜日	9:00～11:30	芝川公民館	長貫1270-1
⑦ 自彊術	金曜日	9:30～11:00	こみゆにてい黒門	西山589付近
⑧ こども・おとな食堂	第3土曜日	11:30～13:00	芝川中学校	長貫1267
⑨ NPO法人里山しばかわ		9:00～17:00	買い物、病院等の送迎・付き添いの他、ゴミ出し、片付け等の生活支援、各種相談を行っています。	
⑩ かよう会	第1～3火曜日	13:30～15:00		

問い合わせ先：富士宮市社会福祉協議会 地域ささえあい係 ☎ 22-0054