

いきいきMAP

富士根南地区



まじぶ

身体を動かせる場所はないかな

おしゃべりできる場所はないかな

そんな方のために、
楽しく「集まれる」！
富士宮市いきいきMAP。
各施設でさまざまな
活動をしています。
ぜひ始めてみませんか？
参加してみませんか？

- … 寄り合い処
- … スロトレ
- … 認知症カフェ
- … 脳トレ運動講座
- … ラジオ体操
- … グラウンドゴルフ
- … その他



詳細は裏面へ！

寄り合い処

名称	開催日	時間	会場	住所
① つくしの会寄り合い処	第1・3木曜日	9:30～12:00	大岩1区区民館	出水八幡宮 大岩1611付近
② 大岩3区寄り合い処大きな和	第1火曜日	9:30～11:30	大岩3区区民館・時田八幡宮	大岩3区区民館:大岩497付近 時田八幡宮:大岩170-2
③ 幸せの泉寄り合い処	第1木曜日	13:30～15:00	小泉2区区民館	小泉197-7
④ わかみや寄り合い処	第3木曜日	10:00～11:00	小泉3区区民館	小泉2220(若宮八幡宮)
⑤ 小泉4区寄り合い処	第2水曜日	9:30～11:30	小泉4区区民館	小泉2114-2
⑥ やまびこ寄り合い処	第1または第2月曜日	9:30～12:00	小泉5区区民館	小泉1942-1
⑦ やまびこ寄り合い処	第4土曜日	9:30～12:00	小泉5区区民館	小泉1942-1
⑧ 上小泉寄り合い処	第2水曜日	13:00～15:00	上小泉区民館	小泉1630-5
⑨ 杉田かたらい寄り合い処	第2火曜日	9:30～11:30	杉田区民センター	杉田957-10
⑩ 杉田4区3町内寄り合い処 憩いの広場絆	第1金曜日	10:00～12:00	杉田4区3町内集会場	杉田514-11付近
⑪ 寄り合い処5区楽	第3月曜日	13:30～15:10	杉田5区区民館	小泉2410-19



問い合わせ先：富士宮市社会福祉協議会
地域ささえあい係
☎ 22-0054

スロトレ

名称	開催日	時間	会場	住所
① 筋力アップの会	水曜日(不定期)	9:30～11:00	ふれあいサロンねなん	小泉1848-1
② スロトレ大岩3区	火曜日(第1のみ水)	9:30～11:00	大岩3区区民館	大岩496
③ スロトレ小泉2区	火曜日(第3は休)	13:30～15:00	小泉2区区民館	小泉197-7
④ スロトレ小泉6区	月曜日	9:30～11:00	小泉6区区民館	西小泉町30-1
⑤ スロトレ上小泉	木曜日	13:30～15:00	富士根交流センター	大岩1661-1
⑥ スロトレ杉田	金曜日(第4休)	10:00～11:30	杉田区民センター	杉田957-10
⑦ スロトレ杉田5区	第1・3木曜日	10:00～11:00	杉田5区区民館	小泉2410-19
⑧ スロトレ杉田6区	木曜日	9:30～11:00	杉田6区区民館	小泉2348-178

問い合わせ先：富士宮市健康増進課 ☎ 22-2727



認知症カフェ

名称	開催日	時間	会場	住所
① たんぽぽカフェ	第2土曜日	13:30～15:30	富士根交流センター	大岩1661-1
② かりんカフェ(脳トレカフェ)	第2木曜日	13:30～14:30	小規模多機能ホーム かりんの家 地域交流室	大岩493-1
③ 夜寄るカフェ	年6回程度	17:15～21:00	まるけい	小泉787-11



問い合わせ先：富士宮市地域包括支援センター ☎ 22-1591



脳トレ運動講座

① 小規模多機能ホームかりんの家 地域交流室
(かりんゆずカフェで実施)

- 第2木曜日 13:30～
- 大岩493-1

② 富士根交流センター

- 第3水曜日 13:30～
- 大岩1661-1

③ 杉田区民センター

- 第4金曜日 10:00～
- 杉田957-10

ラジオ体操

① 大岩3区まちづくりプロジェクト
日曜ラジオ体操

- 日曜日 6:30～7:00
- 曹洞宗富士山重林寺駐車場
- 大岩418-1

② 小泉3区ラジオ体操の会

- 毎日(12/31～1/3を除く) 5:40～6:00
- 稲葉さんの自宅前
- ※富士宮市社会福祉協議会へお問い合わせください。

グラウンドゴルフ

名称	開催日	時間	会場	住所
① 小泉4区GG部	月・木・土曜日	9:00～12:00	小泉4区広場	小泉2158-130

その他

名称	開催日	時間	会場等	住所
① 大岩時田健康マージャン同好会	月・木・土曜日	9:00～12:00	時田八幡宮集会場	大岩170-2
② 杉田3・4区街づくり協議会(移動支援)	平日(土・日・祭日除く)	8:30～16:00	杉田エリア限定。会員制。	

問い合わせ先：富士宮市社会福祉協議会 地域ささえあい係 ☎ 22-0054