

いきいきMAP



身体を動かせる場所はないかな
おしゃべりできる場所はないかな



そんな方のために、楽しく「集まれる」！富士宮市いきいきMAP。各施設でさまざまな活動をしています。ぜひ始めてみませんか？参加してみませんか？

- … 寄り合い処
- … スロトレ
- … 認知症カフェ
- … 脳トレ運動講座
- … ラジオ体操
- … グラウンドゴルフ
- … その他

詳細は裏面へ！

寄り合い処

名称	開催日	時間	会場	住所
① 寄り合い処あわらぐち	第3木曜日	13:00～15:00	青木区第一町内会集会所	青木333
② 寄り合い処楽・楽	第3水曜日	13:00～15:00	青木第二町内会集会所	青木1155
③ 青木平寄り合い処	30日	10:00～11:30	青木平区民館	青木平503
④ 寄り合い処外神胡桃の会	第3月曜日	9:30～11:30	外神下谷集会所	外神東町131
⑤ 寄り合い処笑の会	第1木曜日	9:30～11:30	和田公会堂	外神682-2
⑥ 寄り合い処陽だまり	第1木曜日	9:30～11:30	青木団地集会所	外神1500付近
⑦ 寄り合い処ほのぼの	第3火曜日	9:30～11:30	江柏集会所	外神1187-6
⑧ 良き友寄り合い処	第3水曜日	9:30～12:00	宮原区区民館東分館	宮原418-20
⑨ 笑福寄り合い処	第2火曜日	13:30～15:30	宮原区区民館東分館	宮原418-20
⑩ 愛寄り合い処	第4水曜日	13:30～15:30	淀師区第1町内集会所	淀師524-1
⑪ ひまわり寄り合い処	第2水曜日	14:00～15:00	淀師区3町内コミュニティハウス	淀師1284-2
⑫ 淀師7町内寄り合い処ききょう	第2・4土曜日	10:00～12:00	淀師区七町内会集会所	淀平町262付近
⑬ 淀師9町内穂波寄り合い処Qちゃん	第4金曜日	13:30～15:30	淀師区第九町内公会堂	穂波町4-11
⑭ 寄り合い処「憩いの家」	第4金曜日	9:30～11:00	淀橋区民館	淀川町8-10
⑮ 大中里生き生き寄り合い処	第4水曜日	9:30～11:00	大中里区民会館	大中里753



問い合わせ先：
富士宮市社会福祉協議会
地域ささえあい係
☎ 22-0054

スロトレ

名称	開催日	時間	会場	住所
① スロトレグリーン（青木1町内）	水曜日	9:30～11:00	富丘交流センター	青木300番地の1
② やまぶきの会	第1・2・4木曜日	13:30～15:00	富丘交流センター	青木300番地の1
③ スロトレ青木3町内	金曜日	13:30～15:00	青木区3町内集会所	青木1046
④ スロトレ青木平	月曜日	13:30～15:00	青木平区民館	青木平503
⑤ スロトレ外神	火曜日	13:30～15:00	和田公会堂	外神682-2
⑥ スロトレ外神	土曜日	9:30～11:00	和田公会堂	外神682-2
⑦ スロトレ宮原	木曜日	13:30～15:00	宮原区区民館	宮原145-5
⑧ スロトレ淀師2町内	水曜日	13:30～15:00	金之宮集会所	淀師1225-1
⑨ スロトレ淀師	木曜日	13:30～15:00	淀師区民館	淀師618
⑩ スロトレ淀橋	水曜日	13:30～15:00	淀橋区民館	淀川町8-10
⑪ スロトレ大中里	金曜日	9:00～10:00	大中里区民会館	大中里753

問い合わせ先：富士宮市健康増進課 ☎ 22-2727



認知症カフェ

名称	開催日	時間	会場	住所
① カフェでこぼん	第2日曜日	10:00～11:30	みゆきの苑	宮原337-4
② カフェ奏でいあん	第3日曜日	13:30～15:30	デイサービスいちばん星	淀川町35-15
③ さくらカフェ	第4火曜日	10:00～11:30	富士宮市総合福祉会館	宮原7-1

脳トレ運動講座

- ① 富丘交流センター
- 第2金曜日 9:30～
 - 青木300番地の1

ラジオ体操

- ① 淀川中公園
- 月・木曜日 9:50～
 - 淀川町7



問い合わせ先：富士宮市地域包括支援センター
☎ 22-1591



グラウンドゴルフ

名称	開催日	時間	会場	住所
① 青木区GG愛好会	木曜日	8:00～11:00	富丘小グラウンド	淀師489-4
② 青木区GG愛好会	週1回	午前か午後の3時間	外神スポーツ広場	外神東町115
③ 宮原区GGクラブ	火・金曜日	9:00～12:00	外神スポーツ広場	外神東町115

その他

名称	開催日	時間	会場	住所
① 踊る女子会	第2金曜日	10:00～11:30	青木平区民館	青木平503
② さかえさんち	第3火曜日	9:30～	芹澤さんの自宅の庭	※富士宮市社会福祉協議会へお問い合わせください。
③ 自彊術	月曜日		青木平区民館	青木平503

問い合わせ先：富士宮市社会福祉協議会 地域ささえあい係 ☎ 22-0054