

いきいきMAP



身体を動かせる場所はないかな

おしゃべりできる場所はないかな



そんな方のために、
楽しく「集まれる」！
富士宮市いきいきMAP。
各施設でさまざまな
活動をしています。
ぜひ始めてみませんか？
参加してみませんか？



- 2 ラジオ体操
- 1 万野2区GG同好会
- 4 外神東GG同好会
- 5 退福共
- 6 優遊クラブ
- 7 仲良し会

- … 寄り合い処
- … ストロレ
- … 認知症カフェ
- … 脳トレ運動講座
- … ラジオ体操
- … グラウンドゴルフ
- … その他

詳細は裏面へ！

寄り合い処

名称	開催日	時間	会場	住所
① 楽しみ会寄り合い処	第1・3土曜日	13:30～15:30	万野二区区民館	万野原新田4114-10
② 万野三区寄り合い処「にばんぼり」	第3金曜日	13:30～15:00	万野三区区民館	万野原新田3450-53
③ 万野四区ふみよ会寄り合い処	最終土曜日	9:30～11:30	万野四区区民館	山宮16-2
④ 北カフェ寄り合い処	第4週水曜日	10:00～11:30	宮原区区民館北分館	宮原525付近
⑤ 寄り合い処お茶とも	第2・4火曜日	9:30～11:00	宮原一区区民館	宮原497-18付近



問い合わせ先：富士宮市社会福祉協議会
地域ささえあい係
☎ 22-0054

スロトレ

名称	開催日	時間	会場	住所
① スロトレ万野2区	月曜日	9:30～10:30	万野二区区民館	万野原新田4114-10
② スロトレ万野3区	水曜日	10:00～11:30	万野三区区民館	万野原新田3450-53
③ スロトレ万野4区	木曜日	13:30～15:00	万野四区区民館	山宮16-2
④ スロトレ外神東	月曜日	9:00～10:30	宮原区区民館北分館	宮原525付近
⑤ スロトレ宮原1区	月曜日	9:30～11:00	宮原一区区民館	宮原497-18付近
⑥ 万野2区 健康体操の会	月曜日	10:45～12:00	万野二区区民館	万野原新田4114-10
⑦ にばんぼり(体操の会)	火曜日	10:00～11:00	万野三区区民館	万野原新田3450-53
⑧ でん伝体操万野希望区(健康体操)	水曜日	9:30～10:00	万野住宅集会所	万野原新田2992-2



問い合わせ先：富士宮市健康増進課 ☎ 22-2727



認知症カフェ

名称	開催日	時間	会場	住所
① つくるらあ～	第4水曜日	13:30～15:00	万野住宅集会所	万野原新田2992-2
② カフェでこぼん	第2日曜日	10:00～11:30	みゆきの苑	宮原337-4
③ 介護と趣味のつどい	第2水曜日	13:30～15:30	大富士交流センター	万野原新田4136-6



問い合わせ先：
富士宮市地域包括支援センター
☎ 22-1591



脳トレ運動講座

- | | |
|---------------|----------------|
| ① 大富士交流センター | ② 大富士交流センター |
| ● 第3火曜日 9:20～ | ● 第3火曜日 10:40～ |
| ● 万野原新田4136-6 | ● 万野原新田4136-6 |

ラジオ体操

- | | |
|---------------|-----------------|
| ① 万野四区区民館前 | ② 外神スポーツ広場 |
| ● 月～金曜日 | ● 月・水・金曜日 8:30～ |
| 夏7:00～、冬7:30～ | ● 外神東町115 |
| ● 山宮16-2 | |

グラウンドゴルフ

名称	開催日	時間	会場	住所
① 万野2区GG同好会	月・水・金曜日	8:30～	外神スポーツ広場	外神東町115
② 万野3区睦美会	火・水・木曜日	8:30～10:30	万野公園グラウンド	万野原新田3003
③ 万野4区スポーツクラブ	火・水・木曜日	8:30～10:30	万野公園グラウンド	万野原新田3003
④ 外神東GG同好会	火・金曜日	9:00～	外神スポーツ広場	外神東町115
⑤ 退福共	金曜日		外神スポーツ広場	外神東町115
⑥ 優遊クラブ	第1・3木曜日		外神スポーツ広場	外神東町115
⑦ 仲良し会	水曜日		外神スポーツ広場	外神東町115

その他

名称	開催日	時間	会場	住所
① 自彊術	火曜日	9:30～11:00	大富士交流センター	万野原新田4136-6
② 万野2区通いの場 ポレポレ	第2・4木曜日	13:00～15:00	万野二区区民館	万野原新田4114-10
③ カラオケ倶楽部	水曜日	10:00～12:00	万野住宅集会所	万野原新田2992-2
④ お花のアレンジ教室	3か月に1回 日曜日	13:00～14:00	万野住宅集会所	万野原新田2992-2
⑤ 酒のやまき	水曜日以外	9:30～20:00	酒のやまき	万野原新田4037-2



問い合わせ先：富士宮市社会福祉協議会 地域ささえあい係 ☎ 22-0054