

いきいきMAP



まじぶ



- … 寄り合い処
- … スロトレ
- … 認知症カフェ
- … 脳トレ運動講座
- … ラジオ体操
- … グラウンドゴルフ
- … その他

身体を動かせる場所はないかなあ

おしゃべりできる場所はないかなあ

そんな方のために、楽しく「集まれる」！

富士宮市いきいきMAP。各施設でさまざまな活動をしています。ぜひ始めてみませんか？

詳細は裏面へ！

寄り合い処

名称	開催日	時間	会場	住所
① 寄り合い処ふくち	第2金曜日	13:30~15:30	福地公会堂	宝町16-18
② 神賀寄り合い処	第1・3木曜日	13:00~14:30	神賀区民館	宝町19-22
③ きぶね寄り合い処	第3月曜日	13:00~14:30	貴船区公会堂	西町23-18
④ 羽衣の森寄り合い処	第4日曜日	10:00~11:30	羽衣区民館	西町29-15
⑤ 寄り合い処和の泉	第1水曜日	13:30~15:30	和泉公会堂	泉町833
⑥ のなか寄り合い処	第1水曜日	13:00~15:00	野中公会堂	野中町796
⑦ ゆったり寄り合い処	第1・3月曜日	9:30~11:00	野中二区区民館	野中東町128付近
⑧ 野中3区寄り合い処	第3土曜日	10:00~12:00	野中三区区民館	野中1001-8
⑨ 野中3区寄り合い処	第2・4水曜日	13:00~15:00	野中三区区民館	野中1001-8
⑩ 野中3区寄り合い処	第1・3火曜日	10:00~12:00	野中三区区民館	野中1001-8
⑪ 寄り合い処星山	第1火曜日	10:00~11:30	星山二区区民館	星山85-390
⑫ 安居山2区寄り合い処西の里	第3火曜日	10:00~11:30	安居山二区区民館	安居山703-19



問い合わせ先：富士宮市社会福祉協議会 地域ささえあい係 ☎ 22-0054

スロトレ

名称	開催日	時間	会場	住所
① スロトレ神賀	火曜日	9:30~11:00	神賀区民館	宝町19-22
② スロトレ貴船	金曜日	13:30~15:00	貴船区公会堂	西町23-18
③ スロトレ羽衣	木曜日	13:30~15:00	羽衣区民館	西町29-15
④ スロトレ野中1区	木曜日	10:00~11:30	野中公会堂	野中町796
⑤ スロトレ野中1区②	火曜日	13:30~15:00	野中公会堂	野中町796
⑥ スロトレ野中2区	水曜日	9:30~10:40	野中二区区民館	野中東町128付近
⑦ スロトレ野中3区	月曜日	9:30~11:00	野中三区区民館	野中1001-8
⑧ スロトレ星山2区	第1・3水曜日	13:30~15:00	星山二区区民館	星山85-390
⑨ スロトレ安居山2区	水曜日	9:30~11:00	安居山二区区民館	安居山703-19

問い合わせ先：富士宮市健康増進課 ☎ 22-2727



認知症カフェ

名称	開催日	時間	会場	住所
① ひまわりカフェ	第2火曜日	9:30~11:00	グループホームひまわり	野中1076-4

問い合わせ先：富士宮市地域包括支援センター ☎ 22-1591



脳トレ運動講座

- | | |
|---|--|
| <p>① 西公民館</p> <ul style="list-style-type: none"> 第1火曜日 9:20~ 神田川町27-4 | <p>② 西公民館</p> <ul style="list-style-type: none"> 第1火曜日 10:40~ 神田川町27-4 |
| <p>③ 星山二区区民館</p> <ul style="list-style-type: none"> 第2・4木曜日 13:30~ 星山85-390 | |

ラジオ体操

- | | |
|---|--|
| <p>① 福地公会堂前</p> <ul style="list-style-type: none"> 日曜日 6:30~ 宝町16-18 12月~3月は休み | <p>② 神賀区民館前広場</p> <ul style="list-style-type: none"> 日曜日 6:30~ 宝町19-22 |
| <p>③ 羽衣区民館前</p> <ul style="list-style-type: none"> 日曜日 6:30~ 西町29-15 12月~3月は休み | <p>④ 野中東公園</p> <ul style="list-style-type: none"> 日曜日 6:30~ 野中東町79 |
| <p>⑤ 八景台公園</p> <ul style="list-style-type: none"> 日曜日 6:30~ 野中1045-17 12月~3月は休み | |

グラウンドゴルフ

名称	開催日	時間	会場	住所
① 野中3区GG部	水・木曜日	8:00~11:00	八景台公園	野中1045-17
② 星山2区八星会	火・土曜日	8:30~	八景台公園	野中1045-17
③ 沼久保GGクラブ	水・土曜日	9:00~12:00	沼久保地区水辺の楽校	沼久保289

その他

名称	開催日	時間	会場等	住所
① お茶の会	不定期(1,2ヶ月1回)	13:00~15:00	きぶねヘルパーセンター事務所	西町25-13
② 将棋楽・折り紙楽・中国語講座	土曜日	10:50~11:50	西町レトロ館	西町16-18
③ まるやの女子会	どこかの木曜日 (月により、第何週かが変わる)	12:00~14:00	ご飯屋まるや	西町3-13
④ 高齢者学級	年6回 第4金曜日 5・6・7・9・10・11月	13:30~15:30	西公民館	神田川町27-4
⑤ 自彊術(サークル活動)	水曜日	12:40~15:30	西公民館	神田川町27-4
⑥ のなか朝市	木曜日	9:00~11:30	渡辺さんの自宅の庭	野中東町166-1
⑦ 卓球	毎週月曜日	13:00~15:00	野中三区区民館	野中1001-8
⑧ カラオケ	第1・3月曜日	10:00~12:00	野中三区区民館	野中1001-8
⑨ ヨガ教室	月曜日	14:00~15:00	星山二区区民館	星山85-390
⑩ おてらヨガ	水曜日	11:00~12:00	沼窪山本妙寺	沼久保1222-1

問い合わせ先：富士宮市社会福祉協議会 地域ささえあい係 ☎ 22-0054