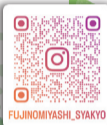


いきいきMAP

大宮東地区



まっぶ

おしゃべりできる場所はないかなあ

身体を動かせる場所はないかなあ

そんな方のために、
楽しく「集まれる」！
富士宮市いきいきMAP。
各施設でさまざまな
活動をしています。
ぜひ始めてみませんか？
参加してみませんか？

- … 寄り合い処
- … スロトレ
- … 認知症カフェ
- … 脳トレ運動講座
- … ラジオ体操
- … グラウンドゴルフ
- … その他



詳細は裏面へ！

寄り合い処

名称	開催日	時間	会場	住所
① 舞々木区寄り合い処	第2水曜日	13:00～15:00	舞々木区区民館	舞々木町938付近
② 寄り合い処さく花	第2日曜日	10:00～11:00	咲花区区民館	東町7-20
③ 寄り合い処太陽	第3木曜日	11:00～12:00	静岡県立富岳館高等学校	弓沢町732
④ 寄り合い処のぞみ	第4月曜日	9:30～11:00	源道寺区民館	弓沢町994
⑤ ぶらっと田中寄り合い処	第4土曜日	9:30～11:00	田中区民館	源道寺町300
⑥ 星山1区寄り合い処	第3火曜日	9:30～10:30	星山1区公民館	星山627-1付近
⑦ 黒田寄り合い処	第1日曜日	9:00～11:30	黒田区民館・黒田八幡宮	黒田242
⑧ 黒田よりあいサロン	第2・4木曜日	9:30～11:30	黒田区民館	黒田242
⑨ 寄り合い処よってらんしょ	第2・4水曜日	10:00～11:30	黒田小学校東隣公共施設	星山983付近
⑩ 高原一区寄り合い処みんな笑顔	第4土曜日	10:00～11:30	高原一区公民館	山本306-10
⑪ 寄り合い処高原	第1・3水曜日	13:30～15:00	高原二区区民館	山本610-16付近
⑫ 高原寄り合い処すいせん	第2火曜日	13:00～15:00	高原区公会堂	山本808
⑬ 寄り合い処やまざくら	第4木曜日	9:30～11:00	山本第一公民館	山本114-3
⑭ 寄り合い処やまもと	第4木曜日	10:00～11:30	山本第二公民館	山本184-7
⑮ 石の宮寄り合い処	第1土曜日	10:00～11:00	山本第三公民館	山本935-4



問い合わせ先：富士宮市社会福祉協議会 地域ささえあい係 ☎ 22-0054

スロトレ

名称	開催日	時間	会場	住所
① スロトレ咲花	月曜日	9:30～11:00	咲花区区民館	東町7-20
② スロトレ田中	水曜日	13:30～15:00	田中区民館	源道寺町300
③ スロトレ高原一区	木曜日	9:30～11:30	高原一区公民館	山本306-10
④ スロトレ高原2区	水曜日(第3休)	9:20～10:20	高原二区区民館	山本610-16
⑤ スロトレ山本2	木曜日	13:30～14:30	山本第二公民館	山本184-7
⑥ スロトレ山本	土曜日	9:30～11:00	山本第三公民館	山本935-4
⑦ 筋力ローズの会(監)Ⅱ(男性限定)	木曜日	9:00～10:15	南部公民館	黒田345-2
⑧ 筋力ローズの会(特)Ⅰ	木曜日	10:15～11:30	南部公民館	黒田345-2
⑨ スロトレ黒田	金曜日	13:30～15:00	南部公民館	黒田345-2
⑩ スロトレ大和	木曜日	13:30～15:00	大和公会堂2階	東町19-13
⑪ スロトレ日の出	水曜日	10:30～11:30	日の出区公会堂	弓沢町791
⑫ スロトレ富士見ヶ丘	月曜日	10:00～	富士見ヶ丘集会所	富士見ヶ丘644付近
⑬ スロトレ富士見ヶ丘2	水曜日	10:00～	富士見ヶ丘集会所	富士見ヶ丘644付近
⑭ スロトレ(でん伝体操)	月曜日	11:00～	富士見ヶ丘集会所	富士見ヶ丘644付近

問い合わせ先：富士宮市健康増進課 ☎ 22-2727



認知症カフェ

名称	開催日	時間	会場	住所
① ソフトボール	第3土曜日	10:00～12:00	星山1区 ふれあいの丘グラウンド	星山115
② 自動車学校 de 認知症カフェ	年2回	10:00～12:00	富士宮自動車学校	源道寺町10
③ ケアラーズカフェともいき in 平等寺	第1月曜日	10:00～11:30	平等寺檀信徒会館	東町4-24

ラジオ体操

- ① 山本第三公民館
 - 火・木曜日 7:30～
 - 山本935-4
 - 12月～2月は休み
- ② 自證寺
 - 日曜日 6:30～
 - 黒田292-2
 - 12月～2月は休み
- ③ お茶めパーク
 - 水曜日 ※夏休み期間は月水金 6:30～
 - 山本475-1
 - 12月～2月は休み
- ④ 稻荷神社
 - 土・日曜日 6:30～
 - 阿幸地町583

脳トレ運動講座

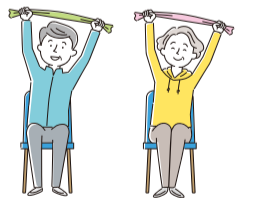
- ① 咲花区区民館
 - 第4水曜日 9:30～
 - 東町7-20
 - 12月～2月は休み
- ② 高原一区公民館
 - 第2水曜日 (2月のみ第3水) 10:00～
 - 山本306-10
 - 12月～2月は休み



問い合わせ先：
富士宮市地域包括支援センター
☎ 22-1591



- ③ 南部公民館
 - 第4金曜日 10:00～
 - 黒田345-2
 - 12月～2月は休み



グラウンドゴルフ

名称	開催日	時間	会場	住所
① 山本G・G同好会	火・木・土曜日		山本区避難所(ポンプ場)	山本140-8

その他

名称	開催日	時間	会場等	住所
① 自彊術	水曜日	9:30～11:30	南部公民館	黒田345-2
② 自彊術	木曜日	13:30～15:00	南部公民館	黒田345-2
③ 自彊術	金曜日	10:00～11:30	南部公民館	黒田345-2
④ 麻雀・カラオケ・卓球	金曜日	9:00～12:00	富士見ヶ丘集会所	富士見ヶ丘644付近
⑤ 卓球	土曜日	13:00～16:00	富士見ヶ丘集会所	富士見ヶ丘644付近

問い合わせ先：富士宮市社会福祉協議会 地域ささえあい係 ☎ 22-0054