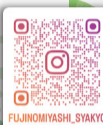


いきいきMAP



まっぶ

- … 寄り合い処
- … スロトレ
- … 認知症カフェ
- … 脳トレ運動講座
- … ラジオ体操
- … グラウンドゴルフ
- … その他



身体を動かせる場所はないかなあ

おしゃべりできる場所はないかなあ



そんな方のために、楽しく「集まれる」！富士宮市いきいきMAP。各施設でさまざまな活動をしています。ぜひ始めてみませんか？参加してみませんか？



詳細は裏面へ！

寄り合い処

名称	開催日	時間	会場	住所
① 三園平寄り合い処	第3火曜日	10:00～11:30	三園平区民館	三園平928
② 寄り合い処ひばり	第1・3水曜日	13:00～16:00	ひばりが丘区民館	ひばりが丘526-3
③ 琴平寄り合い処	第3水曜日	10:00～11:30	琴平区民館	朝日町6-36
④ 二の宮寄り合い処「曲り松」	第1金曜日	13:30～15:30	二の宮区公会堂	光町12-22
⑤ より処城山	第2火曜日	13:30～15:00	城山区民館	元城町19-1
⑥ 浅間寄り合い処喜楽会	第2土曜日	10:00～13:00	浅間区公会堂	大宮町28-3
⑦ 浅間寄り合い処喜楽会	第4土曜日	9:30～12:30	浅間区公会堂	大宮町28-3
⑧ ときわ寄り合い処	第2金曜日	13:00～15:00	ときわ区民館	中央町7-6付近
⑨ 神田川寄り合い処	第3木曜日	13:30～16:00	神田川区民館	神田川町25-6
⑩ 互楽会寄り合い処	第2土曜日	11:00～13:00	浅間区第四町内公会堂	浅間町13-22



問い合わせ先：富士宮市社会福祉協議会 地域ささえあい係

☎ 22-0054

スロトレ

名称	開催日	時間	会場	住所
① スロトレひばりが丘	金曜日	9:30～11:00	ひばりが丘区民館	ひばりが丘526-3
② スロトレ琴平	金曜日	13:30～15:00	琴平区民館	三園平928
③ スロトレ二の宮	土曜日	10:00～11:30	二の宮区公会堂	光町12-22
④ スロトレ木の花	木曜日	13:30～15:00	木の花区民館	若の宮町858
⑤ スロトレ城山	水曜日	10:00～	城山区民館	元城町19-1
⑥ スロトレ城山	水曜日	11:00～	城山区民館	元城町19-1
⑦ スロトレ神田	第1・3火曜日	9:00～10:00	神田区公会堂	大宮町3-14
⑧ スロトレ浅間	火曜日	19:00～20:30	浅間区公会堂	大宮町28-3
⑨ スロトレ神田川	水曜日	10:00～11:30	神田川区民館	神田川町25-6

問い合わせ先：富士宮市健康増進課 ☎ 22-2727



認知症カフェ

名称	開催日	時間	会場	住所
① みかんカフェ	16日(8月休み)	9:45～11:15	富士宮駅前商店街 明光義塾前	中央町3-7
② ロバちゃんカフェ in イオンモール富士宮	第4水曜日	10:30～12:00	イオンモール富士宮 セセラギテラス	浅間町1-8
③ カフェ太陽 in イオンモール富士宮	年3回	10:30～12:00	イオンモール富士宮 セセラギテラス	浅間町1-8
④ 傾聴カフェハートフル	第3火曜日	13:30～15:00	神田川楽座	大宮町19-12



問い合わせ先：富士宮市地域包括支援センター

☎ 22-1591



脳トレ運動講座

- ① 三園平区民館
 - 第2火曜日 9:30～
 - 三園平928
- ② 駅前交流センターきらら
 - 原則第4火曜日(曜日変更有) 13:30～
 - 中央町5-7

ラジオ体操

- ① 東京製紙グラウンド
 - 毎週火・木・土 8:30～
 - ひばりが丘122付近
- ② 神田蔵屋敷稲荷神社
 - 第1・3木曜日 9:30～
 - 大宮町6-18
- ③ 神田川南公園グラウンド
 - 毎週月曜日
 - 神田川町6-2

グラウンドゴルフ

名称	開催日	時間	会場	住所
① ひばりが丘九十九会 グラウンドゴルフ	火・木・土曜日	8:30～	東京製紙グラウンド	ひばりが丘122付近
② 琴平区友栄会	木曜日	9:00～11:00		
③ 琴平区友栄会	月曜日	13:00～15:00		

その他

名称	開催日	時間	会場	住所
① 輪投げとラジオ体操と でんでん体操の会	毎週火曜日	9:00～	琴平区民館2階ホール	朝日町6-36
② 自彊術	月曜日	9:30～11:00	城山区民館	元城町19-1
③ にこにこサロン2020	月2回	13:00～15:00	ときわ区民館	中央町7-6付近
④ 健康マーじゃん	第1・3木曜日	13:00～16:00	ときわ区民館	中央町7-6付近
⑤ さのっち	ほぼ毎日	7:00～21:00	佐野さんの自宅のガレージ	※富士宮市社会福祉協議会へお問い合わせください。

問い合わせ先：富士宮市社会福祉協議会 地域ささえあい係 ☎ 22-0054