

いきいきMAP

まじび



身体を動かせる場所はないかな
おしゃべりできる場所はないかな



そんな方のために、
楽しく「集まれる」！
富士宮市いきいきMAP。
各施設でさまざまな
活動をしています。
ぜひ始めてみませんか？
参加してみませんか？



- … 寄り合い処
- … スロトレ
- … 認知症カフェ
- … 脳トレ運動講座
- … ラジオ体操
- … グラウンドゴルフ
- … その他

詳細は裏面へ！

寄り合い処

名称	開催日	時間	会場	住所
① 馬見塚寄り合い処	第1木曜日	9:00～11:00	馬見塚区民館	馬見塚401-2
② 上条上寄り合い処	第3金曜日	9:00～11:00	上条上区民館	上条1092-2
③ 下条下寄り合い処	第1・第3日曜日	13:00～14:30	下条下区民館	下条719付近
④ 寄り合い処にしのはら和楽	第1水曜日	9:30～11:00	西の原下集会所	下条1073-1付近
⑤ 精進川上寄り合い処	第3木曜日	9:30～11:00	久保地組公会堂	精進川170番地
⑥ 精進川下寄り合い処	第4金曜日	13:30～14:30	大倉公会堂	精進川1842



問い合わせ先：
 富士宮市社会福祉協議会
 地域ささえあい係
 ☎ 22-0054

スロトレ

名称	開催日	時間	会場	住所
① スロトレ馬見塚	火曜日	10:00～11:00	馬見塚区民館	馬見塚401-2
② 金トレの会Ⅰ	金曜日	9:00～10:10	上野会館	下条141
③ 金トレの会Ⅱ	金曜日	10:10～11:10	上野会館	下条141
④ スロトレ西の原下	水曜日	9:30～11:00	西の原下集会所	下条1073-1付近

問い合わせ先：富士宮市健康増進課 ☎ 22-2727



脳トレ運動講座

- ① 下条上区民館
- 第4金曜日 10:00～
- 下条405-9
- ★ 下条上区民限定

グラウンドゴルフ

名称	開催日	時間	会場	住所
① 馬見塚GGクラブ	月・水・土曜日	13:00～15:00	馬見塚 コミュニティ広場	馬見塚515-1
② 下条上GGクラブ	土曜日	9:00～12:00	上野小学校 グラウンド	下条408

その他

名称	開催日	時間	会場等
① 上野地区社協 お買い物バスツアー	月1～2回	12:40～14:00	上野地区社協と社会福祉法人ふららの協力の下、 自宅から地元スーパーまでの送迎を無料で行って います。

問い合わせ先：富士宮市社会福祉協議会 地域ささえあい係
 ☎ 22-0054

