

いきいきMAP



身体を動かせる場所はないかな

おしゃべりできる場所はないかな



そんな方のために、楽しく「集まれる」！富士宮市いきいきMAP。各施設でさまざまな活動をしています。ぜひ始めてみませんか？参加してみませんか？



- ... 寄り合い処
- ... スロトレ
- ... 認知症カフェ
- ... 脳トレ運動講座
- ... ラジオ体操
- ... グラウンドゴルフ
- ... その他

詳細は裏面へ！

寄り合い処

名称	開催日	時間	会場	住所
① 荻平寄り合い処	第2日曜日	10:00～12:00	荻平公民館	人穴757-87
② 見返寄り合い処	第1木曜日	13:00～15:00	見返集会場	上井出3660

問い合わせ先：富士宮市社会福祉協議会 地域ささえあい係
☎ 22-0054



脳トレ運動講座

① 上井出出張所

- 第1火曜日 10:00～
- 上井出631

スロトレ

名称	開催日	時間	会場	住所
① スロトレ見返	木曜日	10:00～11:30	見返集会場	上井出3660
② スロトレ上井出	水曜日	13:30～15:00	上井出4町内公民館	上井出2363-2
③ スロトレ上井出	月曜日	13:30～15:00	上井出1町内集会場	上井出1805

問い合わせ先：富士宮市健康増進課 ☎ 22-2727



認知症カフェ

名称	開催日	時間	会場	住所
① 小さな森の白糸かふえ	年2回	10:00～14:30	西の家 表富士キャンプ場	上井出1253-1
② 上井出おさんぽ倶楽部 ※雨天時中止	年3回	10時集合	上井出4町内公民館	上井出2363-2



問い合わせ先：富士宮市地域包括支援センター ☎ 22-1591



その他

名称	開催日	時間	会場等	住所
① 投げ所山鳩カフェ	月に一回	13:30～14:30	山鳩の家	上井出1285-1 (特養しらいと敷地内)

問い合わせ先：富士宮市社会福祉協議会 地域ささえあい係
☎ 22-0054