

7月

子育てサロン日程表



日	月	火	水	木	金	土
	子育てサロンのホームページが修正されました。 ※地図等の確認のはこちらから！！ 		大宮東 子育てサロンハッピーバースディ 10:00～11:30	山宮 サロンなごみごきげんキッズ 10:00～11:30 根南 根ねっ子サロン 9:30～11:45	芝川 芝川すくすくクラブ 10:00～12:00	4
	5	6	7	8	9	10
		大宮西 まんのっばらひよこクラブ 10:00～11:00	大宮東 子育てサロンがくろくどう 10:00～11:30	袖野 すくすくサロンゆずっ子 10:00～11:30	芝川 芝川すくすくクラブ 10:00～12:00 大宮東 ふれあいサロンどんぐり 9:30～11:30	
12	13	14	15	16	17	18
	大宮東 子育てサロン黒田 10:00～11:30	富丘 子育てサロン「いーばしよ」 9:45～11:30 根北 子育てママのふれあいサロン 10:00～11:30	根南 子育てサロンおつきい和 10:00～11:30	大宮 子育てサロンしろやま 10:00～11:00 根南 根ねっ子サロン 9:30～11:45	芝川 芝川すくすくクラブ 10:00～12:00 北山 子育てサロンきたやま 10:00～11:30	
19	20	21	22	23	24	26
		大宮西 子育てサロン白尾 9:30～11:30	大宮東 子育てサロンたなかっこ 10:00～11:30	富丘 ぼっかほかサロンよどしっ子 10:00～11:30 上井出 子育てサロンかみいで 10:00～11:45	芝川 芝川すくすくクラブ 10:00～12:00	
26	27	28	29	30	31	
	大宮東 子育てサロン黒田 10:00～11:30 大宮東 高原ちびっこすくすくサロン 10:00～11:30 上野 上野っ子すくすくサロン 10:00～11:30	大宮東 子育てサロンあわせいちようっこ 10:00～11:30	子どもたちの遊びの場！ ママたちの交流の場！ 楽しい時間を過ごしましょ		芝川 芝川すくすくクラブ 10:00～12:00	

元気に過ごそう！

汗あせは、体から熱を逃がす役割があります！！

濡れたタオルで汗を拭きとると、皮膚に汗を蒸発させる水分量が増えるため、体温を下げやすくしてくれる効果があるようです。

この夏は「濡れタオル」が活躍しそうですね(*~*)

