

# ふらっと通信

ちいきかつどうしえん  
地域活動支援センターふらっと・ゆうゆう(富士市)

## “しょうがい”について考える

### ごうどうこうえんかい かいさい 合同講演会が開催される



▲ 講演されたみなさんとスタッフのみなさん

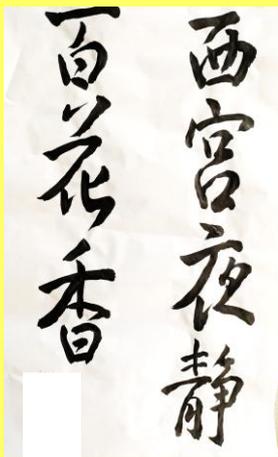
れいわ ねん がつ か きん  
令和8年2月20日(金)13:30~  
あんどう き ねん ほ ー ー ー  
総合福祉会館2階  
安藤記念ホールで、「しょうがいについて考える」  
講演会が開催されました。

この講演会では、富士・富士宮市在住の当事者の方  
8名より、しょうがいの状態になり、生き辛かった過去  
のご経験や、地域活動支援センターを利用すること  
によって、交友関係が築けるようになり、孤独感が解消  
されたり、他者から評価されることによって自信が持  
てるようになったなどのお話しが聞かれました。

お話を聞く中で、「しょうがい」とは生きづらさを感  
じる社会(人・環境・制度など)に要因が多くあり、  
専門的な立場の人たちと一緒に、その「しょうがい」に  
気づき、考え、改善するための実践(行動)していくこ  
とが大切であると改めて感じました。

講演いただきました皆さまの勇気と熱意あるご講演  
が心に響きました。ありがとうございました。

## りよう さくひん 利用されているみなさんの作品





れいわ ねん がつ よてい  
2026(令和8)年 3月の予定



にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
1 ふらっとやすみ	2 ふらっとやすみ	3	4 ※午後 安藤記念 ホール無料開放	5	6	7 13:00~ ミーティング ※午後 安藤記念 ホール無料開放
8 ふらっとやすみ	9 ふらっとやすみ	10	11 ※午後 安藤記念 ホール無料開放	12	13	14 10:00~12:00 公開講座 ちらし寿司づくり ※午後 安藤記念 ホール無料開放
15 ふらっとやすみ	16 ふらっとやすみ	17	18 ※午後 安藤記念 ホール無料開放	19 10:00~ 絵手紙教室	20 ふらっとやすみ (春分の日)	21 10:00~ ペタボード ※午後 安藤記念 ホール無料開放
22 ふらっとやすみ	23 ふらっとやすみ	24	25 工賃支給日 ※午後 安藤記念 ホール無料開放	26	27 10:00~ 折り紙教室	28 ※午後 安藤記念 ホール無料開放
29	30	31				

おしらせ

編集後記

● 公開講座 みんなで食べよう ちらし寿司

(日時)令和8年3月14日(土)10:00~12:00  
 (場所)富士宮市総合福祉会館 1階調理実習室  
 (講師)栄養士 伊藤須美子さん(料理教室講師)  
 (対象)①富士宮市・富士市にお住いのしょうがいをお持ちの方  
 ②ボランティアに興味のある方  
 (定員)15名(先着順)  
 (持ち物)エプロン、三角巾・ふきん  
 (参加費)500円  
 (※切)令和8年3月7日(土)まで ※定員になり次第※切  
 (申込先)富士宮市社会福祉協議会  
 地域活動支援センターふらっと(担当:山田)  
 (電話) 0544-22-1315  
 (FAX) 0544-22-1316 ※

※1雨水を過ぎ、梅や椿が咲き始め、春の足音がはつきりと聞こえてくる時期となりました。葉に先駆けて香る梅は「忍耐」、冬も瑞々しい葉を保つ椿は「不変の生命力」を象徴します。  
 空を見上げると繁殖期を前に南の越冬地から戻るアオサギの姿も見られます。アオサギは一年中見られる※2留鳥としての顔を持ちつつ、この時期は移動する※3漂鳥としての鼓動を感じさせます。  
 寒さはまだ残りますが、動植物たちは着実に光あふれる春へと歩みを進めています。  
 ※1雨水…空から降る雪が春の雨に変わり雪解けが始まる頃  
 ※2留鳥…年間を通じて同じ場所に生息する鳥  
 ※3漂鳥…寒さを避けるため、国内の山地から平地へ移動する鳥