

# ふらっと通信

2026 (令和8) 年も書き初めでスタート!!

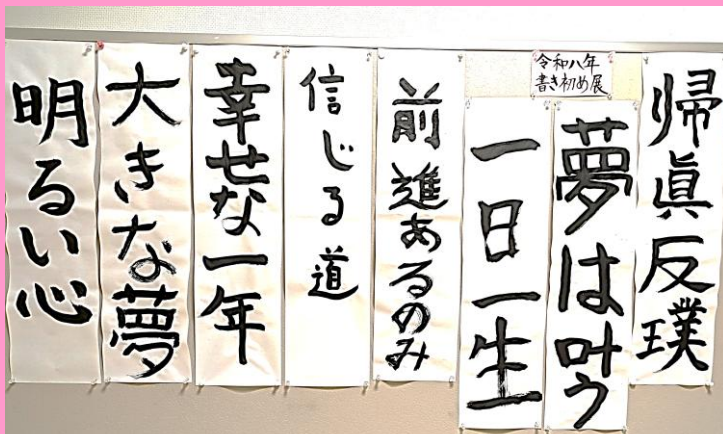
「午年」も希望に満ちた

穏やかな一年でありますように

2026 (令和8) 年 1 月 6 日、ふらっとでは、毎年恒例の書き初めが行われ、利用されるみなさんがそれぞれ一年の目標や希望を書き初めに表現されていました。

利用されている方より、今年は「毎日、ふらっとを利用し、親しくなった仲間どうしで、ゴミ拾いやウォーキングを継続して行い、俳句や短歌・シーグラス・絵画などの創作活動を楽しみ、心と体の健康を維持したい。」と抱負をお話しされていました。

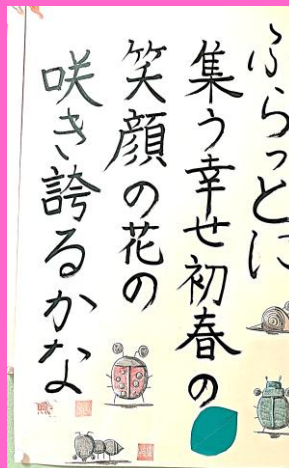
また、「昨年に引き続き、公募の作品展などにも応募し、入賞をめざしたい。」と前向きに挑戦していきたい気持ちで笑顔で語りながら、利用されるみなさんと一緒に書き初めを楽しまれていました。



▲ 今年の目標や希望を書き初めに思いを込めました。



りよう  
利用されているみなさんの作品





# れいわ ねん がつ よてい 2026(令和8)年 2月の予定



にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
1 ふらっと休み	2 ふらっと休み	3	4 ※午後 安藤記念 ホール無料開放	5	6	7 ※午後 安藤記念 ホール無料開放
8 ふらっと休み	9 ふらっと休み	10	11 ふらっと休み (建国記念の白)	12	13	14 ※午後 安藤記念 ホール無料開放
15 ふらっと休み	16 ふらっと休み	17	18 13:30~ ピア・カウンセリング ※午後 安藤記念 ホール無料開放	19 10:00~ 絵手紙教室	20 10:00~ おりがみきょうしつ 折り紙教室 13:30~ 富士・富士宮 地域活動支 援センター合同イベント (安藤記念ホール)	21 ※午後 安藤記念 ホール無料開放
22 ふらっと休み	23 ふらっと休み (大誕生日)	24 ふらっと休み (振替休日)	25 工賃支給日 ※午後 安藤記念 ホール無料開放	26	27	28 ※午後 安藤記念 ホール無料開放

## ◎おねがい

- まだ、総合福祉会館の外壁工事が終わっておりません。駐車場や駐輪場を利用される方は、周辺の状況に気をつけてください。
- 風邪やインフルエンザ・コロナウイルス感染予防のため、マスクの着用や手指消毒にご協力をお願いします。
- 受給者証の更新は誕生日となります。市役所より受給者証の更新案内が届きましたら、市役所で更新の手続きをしていただき、新しい受給者証を「ふらっと」までご持参ください。
- ※1/13(火)から1/23(金)まで(土・日を除く)総合福祉会館内の暖房が停止しますので、ふだんよりも暖かい服装やひざ掛けなどをご用意ください。

## お知らせ

### ◆「災害時の福祉支援」に関するシンポジウム開催のご案内

(概要)地震や風水害が発生したとき、避難所での生活が大変な人たちを受け入れる「福祉避難所」などの福祉支援について、講演とパネルディスカッションを通じて学びます。

(講師) 松山文紀さん(震災がつなぐ全国ネットワーク事務局長)

(パネリスト) 市職員、市議会議員、施設職員、当事者など

(日時) 2026(令和8)年1月31日(土)9:30~11:45

(場所) 富士宮市総合福祉会館 2階安藤記念ホール

(対象) 内容に関心のある人 (参加費) 無料

(お申込み・お問合せ) 案内チラシの裏面に必要事項を記入し、FAXにて、お申込みください。

(FAX) 0544-22-1316 富士宮市社会福祉協議会 相談支援係(担当:山田)

(主催) 富士宮市障がい福祉サービス事業者連絡協議会

## 編集後記

2026(令和8)年は「午年」です。干支の順番で数えると「午」は7番目となります。干支は、もともと1日24時間を12で割り、時間の区切りを2時間とし、「子・丑・寅・卯・辰・巳・午・未・申・酉・戌・亥」と表していたことが始まりとされています。

その時間で数えていた頃の「子」は、一番最初になりますので、1日が始まる夜中の0時ということになります。そこから数えると午は7番目になりますので、昼の12時頃ということになります。つまり「午の刻」は、1日を半分に分ける時間帯になりますので、その前が「午前」その後が「午後」と言われる所以です。時間の呼び名が干支になったのは、昔、庶民でも簡単に覚えられるように、それぞれの時間の呼び名に動物の名前を当てたのが始まりとされているようです。

今年は、その午年ですが、一年の始めにあたって、ふらっとでは毎年恒例の書き初めを行いました。書き初めの言葉には、利用者みなさんがそれぞれの目標や希望を力強く表現されました。みなさんにとって、健康で、穏やかに、明るく、希望に満ちた一年となりますようお祈りしたいと思います。今年も良き年となりますよう、よろしくお願いいたします。