



ふじさんシニアクラブ 富士宮だより 第39号

発行日：令和8年1月

発行者：

ふじさんシニアクラブ富士宮

発行責任者：山崎 好信

住 所：富士宮市宮原7-1

富士宮市総合福祉会館内

電 話：0544-22-0294

FAX：0544-22-0753



シニアクラブ上条上 伊藤 寿彦



初詣では「箱根神社」へ参拝された皆さんが、ご自身やご家族、仲間の健康を祈願されたことと思います。
本年も元気いっぱい、明るく楽しくシニアクラブ活動に取り組んでまいりましょう。

今年もさらに、「FSC富士宮」ここにありと、静岡県内に広くアピールしてまいりましょう。
「発展・成長・努力が実る」一年になるといわれています。

皆様、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。
午年は、午は、常に前へ前へと進む動物であることから、「発展・成長・努力が実る」一年になるといわれています。

「今年も午年」



地域高齢者のためのシニア活動を！

ふじさんシニアクラブ富士宮 会長 山崎 好信



新年明けましておめでとうございます。昨年は色々とお世話になりました。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。会員の皆様には令和8年の新春をお健やかにお迎えのことと心よりお慶びを申し上げます。

一年という時の流れの早いこと、それを身をもって感じる今日この頃であります。会員の皆様と各クラブを絆として多種多様の諸行をこなしてきました。振り返ってみると大きな行事として、初詣旅行、総会、女性部総会、グラウンド・ゴルフ大会、交通安全リーダー研修会、単位クラブリーダー研修会、スポーツ祭（輪投げ大会）、県高齢者いきいき創造広場（女性部ダン

ス中心）、三島方面ウォーキング、干支づくり講座、県グラウンド・ゴルフ大会（代表2チーム）、FSC富士宮文化祭（舞台部門、講演会、展示部門）、県輪投げ大会（代表2チーム）、これらの他に各クラブでは地域に根の張った催し物があり、多くのシニアの会員の方々が参加してくださっております。

その中で、88歳になられた方々におそぼのプレゼント。また、子どもたちに昔の遊びの伝承、子ども食堂への応援等を行っております。FSC富士宮のスローガン『思いやりは必ず返ってくる』のもと、お互いに家から一歩外に出て、友達と一緒にサークル活動に参加し健康長寿、フレイル予防とお互いに思いやりを持っていくのではありませんか。まだ入会されていない方々にシニアクラブの良さを話していきたいと思えます。最後に会員の皆様のこの一年間のご健勝とご多幸を念じま

す。また、各クラブの役員の皆様、そして社会福祉協議会の担当の皆様、よろしくお願い申し上げます。いつもありがとうございます。



私たちはふじさんシニアクラブ富士宮の活動を応援しています

横断歩道を渡ろう!!

車が止まってから渡ろう

交通安全協会 富士宮地区支部

ShizuAnkyou

富士宮市城北町160 富士宮警察署内 TEL 0544-23-4428



電気設備・空調設備・設計施工 一式

株式会社 伊藤電気工事

東京電力委託工事店・特定電気工事事業許可業者

伊藤電気工事 検索

〒418-0051 富士宮市淀師136-13

TEL:0544-24-8959 FAX:0544-23-7425

鉄・非鉄金属買取

新和商事株式会社

富士宮市杉田520-1

TEL.0544-21-1888



アスベスト除去工事

株式会社 サキフジ

〒418-0111 富士宮市山宮1575-1

TEL.0544-58-7238

FAX.0544-58-7239

http://www.sakifuji.com

土木工事一式



有限会社 坪井組

代表取締役 坪井孝文

富士宮市野中町741

TEL (0544) 27-3305

FAX (0544) 27-3306



鉄骨建築・耐震補強
設計施工一式請負

有限会社 堀内鉄工

有限会社 堀内鉄工一級建築士事務所

富士宮市山宮2112-1

TEL<0544>58-1547

新年挨拶

富士宮市長 須藤 秀忠



新年あけましておめでとうございませう。

ふじさんシニアクラブ富士宮の会員の皆様におかれましては、令和8年の新年を健やかに迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、会員の皆様には、日頃から市政運営に多大なる御理解、御協力を賜っておりまして、誠に感謝申し上げますとともに、地域における高齢者の仲間づくりや見守り、健康づくりに御尽力いただいておりますことに、心から敬意を表します。

さて、今年は「丙午」の年であり、「丙（火）」と「午」の組み合わせから、情熱と行動力で道を切り拓くことができる強いエネルギーを持つ年とされています。近年、高齢者の健康や生活

の質を高めるために、「生きがい」や「活動的な暮らし」の重要性が改めて注目されています。特に、健康寿命を延ばすためには、身体的な健康維持だけでなく、心身ともに活動的であることが求められます。これに関連して、全国各地でシニア世代向けの運動プログラムや文化活動が活発に行われ、参加される多くの方にとって「心身ともに若々しくいられる」ことが目標となっています。

また、政府も高齢者の社会参加を促進するため、シニア世代の力を最大限に活用する施策を進めています。シニアクラブの皆様が、今年の干支のように情熱的で力強く、地域社会をさらに活性化し、元気に活動が続けられますことを期待しています。

このような中、会員の皆様は、孤立の防止や心身の健康維持

特に大きく寄与するものであり、市長として大変心強く感じております。顔の見える関係づくりを日常から積み重ねてこられた皆様の活動は、平時はもとより、災害時などの非常時においても、地域の大きな支えとなるものです。市といたしましても、高齢者の皆様が安心して、そして生き生きと暮らし続けられる地域共生社会の実現を目指し、保健・福祉・防災など様々な分野において取組を進めてまいります。今後とも、地域の担い手として、ふじさんシニアクラブ富士宮の皆様のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

また、市では、来年度から敬老事業の見直しを行い、高齢者の皆様がいこれまで以上に元気に生きがいを持って生活できるように応援する施策へと形を変え、高齢者福祉の更なる充実に取り組んでまいります。会員の皆様におかれましても高齢者福祉の充実のため、今後とも御尽力くださいますようお願い申し上げます。結びに、ふじさんシニアクラブ富士宮の益々の御発展と、会員の皆様の御健勝、御多幸を心から祈念申し上げます。新年の挨拶とさせていただきます。

私たちはふじさんシニアクラブ富士宮の活動を応援しています



極細精密ステンレスパイプ・精密特殊金属パイプ
異形管・多重管・ハニカムパイプ
プラスチック光ファイバーアッセンブリー

大場機工株式会社

代表取締役 大場 正晴

本社／工場 富士宮市安居山44-8
TEL 0544-27-6066 FAX 0544-27-6214
第2工場 富士宮市羽根69-1
TEL 0544-65-2188 FAX 0544-65-2466
URL <http://www.ohbakiko.co.jp>

総合建設業



明德建設(株)

静岡県富士宮市大中里1399-14

TEL.0544-28-3025(代) FAX.0544-28-3026



株式会社 ヨーゼン

医療機器部品・電子部品加工業務
各種省力化機械製造業務
受託清掃業務・各種物品販売

富士宮市三園平1250

TEL 0544-26-8338



SDGsに取り組み未来に
貢献できる企業を目指しています

株式会社 関東精工



〒419-0313
静岡県富士宮市西山2103
TEL.0544-65-1540

まちづくり Only One Integrator
～ 清流を止めることなく、川上をめざして・・・～



富士設計株式会社

URL <http://www.fujiarchitect.co.jp>
E-mail fujisekai@fujiarchitect.co.jp



建設コンサルタント 補償コンサルタント

測量業
GIS・情報システムソリューション
地上型3Dレーザースキャナー計測
簡易航空測量

〒418-0022 静岡県富士宮市小泉468-1
TEL 0544-26-5191 FAX 0544-26-8969

総合建設

設計・施工

伊東鉄工株式会社

富士宮市上条1216

TEL 0544-58-0527 FAX 0544-58-1268

新年のごあいさつ

富士宮市議会 議長 佐野 和彦



新年明けまして、おめでとうございます。

「ふじさんシニアクラブ富士宮」の会員の皆様におかれましては、清々しい新年を健やかに迎えのことと心からお慶び申し上げます。

皆様方におかれましては、日ごろより市議会の活動及び市政各般にわたり、格別のご理解とご協力をいただいておりますことに心より感謝申し上げます。

「ふじさんシニアクラブ富士宮」の皆様におかれましては、グラウンド・ゴルフやウォーキング事業などに積極的に取り組まれるとともに、高齢者への声かけや見守り、交通安全の啓発など会員相互のふれあいと交流

の促進を通じて、「にぎわい」と「活気」にあふれる明るい地域社会づくりに多大なご貢献をいただいております。

皆様の多方面にわたるご活躍に、市議会を代表し、心より敬意と感謝を申し上げます。

さて、皆様ご存知のとおり、わが国は本格的な少子・高齢化社会を迎え、人口減少が及ぼす地域の活力低下が深刻な社会問題となる中、元気で経験豊かで行動的なシニア世代の皆様が積極的に社会参加を果たし、地域社会において中心的な役割を担っていただくことが期待されております。

このような状況の中、シニア世代の方々が、これまで培ってこられた豊かな知識や経験などを活かし積極的な社会参加を図るとともに、お互いに支えあいながら、いきいきと暮らすことのできる地域社会を実現するうえで、「ふじさんシニアクラブ富士宮」の果たす役割は、大変

大きなものであると思います。

市議会といたしましても、皆さまの笑顔のために、シニア世代の皆様のお安全安心な暮らしと市民福祉の向上を図り、皆様の期待と信頼に応えるよう精進して参りますので、「ふじさんシニアクラブ富士宮」の皆様におかれましては、本年も引き続き、活力ある地域社会づくりにご理解、ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

本年の干支は「午」であります。

「午」「馬」は古来より「勢い」の象徴とされており、このことから午年は「躍進の年」になるといわれています。



私たちはふじさんシニアクラブ富士宮の活動を応援しています


 **稲葉獣医科医院**
INABA VETERINARY HOSPITAL
〒418-0114 富士宮市下条533-2
TEL 0544-58-0619
<http://www.inabavet.com>

遠藤歯科医院
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 休
14:00~18:00 ○ ○ ○ 休 ○ ○ 診
休診日：木曜午後・日・祝祭日
富士宮市西町6-24 ☎ 0544-26-8888

内科・胃腸科・小児科
佐野 医院
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前8:30~1:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ /
午後4:00~6:30 ○ ○ / ○ ○ / /
◎水・土曜 午前8:30~12:00 休診：日・祝祭日
富士宮市小泉2186-5
TEL.0544-26-5450

みやはら歯科医院 
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
9:30~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ▲ ▲
14:30~20:00 ○ ○ ○ ○ ○ ▲ ▲
休診日/祝日 ▲ 9:30~16:00
富士宮市宮原377-1 TEL.0544-25-4711

 YAMAGISHI NEPHROLOGY CLINIC
医療法人社団悠和会
やまぎし腎クリニック
泌尿器科(人工透析)・血管外科・泌尿器科・腎臓内科
富士宮市東阿幸地135-1
TEL.0544-21-3380
<https://yamajin-clinic.com>

 **なかがわ眼科**
Nakagawa Eye Clinic
受付時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00~12:00 ○ ○ ○ / ○ ○ /
15:00~17:30 ○ ○ ○ / ○ ▲ /
休診日：木曜、日曜、祝日 ▲ 13:00~15:00
富士宮市大岩275-1 TEL.0544-29-6000

新年のご挨拶

富士宮市社会福祉協議会 会長 太田 精一



新年明けましておめでとうございます。

年頭にあたり、ふじさんシニアクラブ富士宮の皆様にご挨拶申し上げます。

また、ふじさんシニアクラブ富士宮におかれましては、日頃から富士宮市社会福祉協議会の諸事業に対し、深いご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、2025年は、大阪・関西万博や東京デフリンピックなど、国内で多彩な国際イベントが開催され、活気あふれる一年となりました。

また、10月には国会において高市早苗氏が総理大臣に選出され、日本史上初めての女性総理大臣が誕生するなど、国内外から

大きな注目を集めました。

ふじさんシニアクラブ富士宮におかれましては、グラウンドゴルフ大会、さわやかウォーキング、輪投げ大会、文化祭など、いずれの行事も例年以上の盛り上がりを見せ、多くの方が躍動する姿を拝見することができました。

各行事を通じて会員同士の交流が一層深まり、笑顔や声援があふれる場面も多く見られるなど、活動が健康づくりと生きがいづくりの両面で大きな役割を果たしていることを実感いたしました。

私自身もシニアクラブの会員として輪投げ大会に参加させていただき、皆様の明るさや和気あいあいとした雰囲気に触れ、大きな元気をいただきました。改めて、ふじさんシニアクラブ富士宮の結束力の強さと、地域を盛り上げる力を実感したところであります。

FSC富士宮のスローガンであ

る「思いやりは必ず返ってくる」。まさにその言葉のとおり、皆様の思いやりの心が地域に温かな輪を広げ、それがまた、皆様お一人おひとりに元氣と笑顔となって返ってきていることを、強く感じております。

このような健康増進・文化教養活動に加え、友愛訪問活動や友愛募金などの社会奉仕活動、子育て支援センター「たっち」との交流、さらにはA・C・C国際交流学園の留学生との交流など、世代や国籍を超えて多くの方と結びつく活動を展開されてこられました。

こうした皆様の多分野にわたる活躍が、地域をつなぐ大きな力となっております。

富士宮市社会福祉協議会といえども、地域福祉の増進に向け、より一層努力してまいる所存でございます。その際には、会員の皆様のご協力を賜りますよう、心からお願い申し上げます。

結びに、ふじさんシニアクラブ富士宮の益々のご発展と、会員の皆様のご健勝とご多幸を心よりご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

私たちはふじさんシニアクラブ富士宮の活動を応援しています

株式会社 藤伸設備サービス

■上下水道工事 ■衛生設備工事 ■工場配管
■浄化槽工事 ■一般土木 ■設計施工
■水まわりリフォーム工事

富士宮市山宮1570-4
☎0544-58-3529

電気設備・空調設備工事 設計施工

株式会社 富士宮電気

富士宮市田中町1003
TEL (0544) 26-5363

一般区域貨物自動車運送事業
一般倉庫業

十代運送株式会社

富士宮市小泉2247
☎0544-27-2076

株式会社 森井鉄工所

曲がったことはしない
鋼板曲げの専門業者です

富士宮市浅間町12番18号
TEL.0544-26-5619

妥協しないものづくりで
工業用ゴムの最高品質を

東海シーラント工業株式会社

富士宮市山本395-1
TEL.0544-22-2828

有限会社 谷本巧機

自動車用治工具 製造

富士宮市小泉1649-10
☎0544-26-3244

三世代ふれあい交流会

二中支部支部長 小笠原佐能

大宮地区社協の「三世代交流大会&グラウンド・ゴルフ大会」が11月23日、富士宮第二中学校で開催しました。子どもから高齢者まで幅広い層の皆様が来場して、いろいろなゲームや体験をし、親睦を深めました。



私たち二中支部の各会長は、いろいろなコーナーの責任者として協力しました。三園平ひまわり会の若林会長はグラウンド・ゴルフの責任者、ひばりが丘区九十九会の植松会長は輪投げの責任者、開会式のラジオ体操の責任者はシニアクラブ神田川壮友会の金田会長、バールンアートコーナーの責任者は琴平区友栄会の佐野会長、木工コーナーの責任者は神田クラブ会長の私、小笠原と皆様大活躍しました。

私の木工コーナーは台の上に乗った鳥が、ゆらり、ゆらりと長い間動く「エッジ・バランス」です。バランスの取り方一つで、速くなったり、遅くなったりします。動きの仕組みは、やじろべえの変形です。木材を切断、穴あけ、ミゾ切りを行い、100セット準備しました。おかげさまで全て皆様の手に渡りました。

さて、各コーナーの担当の方々、来年度に向けてスイッチが入った様です。

私たちはふじさんシニアクラブ富士宮の活動を応援しています

建築塗装全般 見積もり・相談無料

株式会社 高山

富士宮市矢立町43
090-8678-8882

煮干桜海老製造卸

株式会社 玉 鈴

富士宮市矢立町52番地
TEL.0544-27-3366

Kyowa

総合建築資材・住宅機器・プレカット

株式会社 共 和

富士宮市浅間町12-15
TEL.0544-26-5151(代)

プレカット専門工場・株式会社ケイテック



人と地球のためになりたい

有限会社 いずみ自動車

富士宮市外神1858-6
tel 0544-58-1600

各種工業用バルブのメンテナンス及び販売
セキュリティシステムの保守・点検

E-TECH エフ・テック株式会社

富士宮市貫戸187-2
TEL.0544-78-3302

(SS) 鉄骨建築・工事・設計・施工

鋼構造物 工事業
静岡県知事許可（般-27）第038374号

清 製作所

富士宮市山本437-5
TEL.0544-23-6007 FAX.23-6289
E-mail sei@tekko-ya3.com

小泉3区シニアクラブの活動事例

会長 仲田 育美

<活動の様子> 我々のクラブは「楽しけりゃ何でもやっちゃおう」のコンセプトで、取り組んで来た行事を紹介します。今までの、仲間だけが楽しんでいるのではなく「子供との交流を図る」「区民を巻き込んだ活動を計画」「自治会活動への積極参加」を課題に、以下の行事を実施してきました。

1. 子供との交流

- ・我々子供時代の風物詩「スイカ割り」の実施



バルーンアートで剣を作って遊んでみた！



初めての経験「スイカ割り」で大はしゃぎ
昼食は
カレーライス!!

2. 区民との交流する行事を実施した

- ・七夕祭りを開催



竹笹に飾り付ける

3. 自治会活動への協力

- ・区祭りへの積極参加



余興の部では、先頭を切って踊りを披露

・豆まきを体験させる

- ・風物詩の「豆まき」をする家庭が見られない。年中行事を楽しんでもらう



豆の替りに「玉入れの球」を投げる

・花火を楽しむ

- ・近頃は、自宅周辺で「花火」を楽しむ場所がない。「正しい花火の遊び方」として区民館広場で楽しんだ



この他にも、地域にある3つの寺社関係清掃奉仕活動などを取り組み、地域に根差したシニアクラブをアピールすれば「会員確保」に繋がると思います。

これからも「楽しけりゃ何でもやってみよう」を課題として、色々な行事を計画・実施していく予定です。他クラブの皆さんも、シニアクラブをPRする活動を実施して「自分も楽しくみんなも楽しい」クラブにしていきたいと思います。

私たちはふじさんシニアクラブ富士宮の活動を応援しています

アルミ鋳造炉・真空炉・工業炉
その他各種熱設備の開発、設計、製造

TOUNETSU
株式会社 トウネツ

富士宮市山宮 2292 TEL: 0544-59-0611
<https://www.globaltounetsu.com/>

社会福祉法人 珀寿会
特別養護老人ホーム

外神 陽光
ショートステイ
小規模多機能型居宅介護・居宅介護支援事業所

静岡県富士宮市外神1638番地の1
TEL:0544-58-8060

介護サービス
有限会社 サンセイ

富士宮市万野原新田4138-4 TEL 0544-28-3567

居宅介護支援事業所 サンセイ	21-1533
小規模多機能型居宅介護事務所 楽寿	北山 66-8771 万野 24-4518 源道寺 29-7725
グループホーム いこいの家	北山 58-8877 万野 25-3283 源道寺 21-9201

土木・舗装工事一式

株式会社 加瀬澤組

富士宮市田中町585番地
TEL.0544-27-2138

製缶工・配管工

(有) 山本製作所

富士宮市浅間町12-16
TEL 0544-26-2897

電子・電気・自動制御盤設計製作
空圧・油圧自動制御盤設計製作
電気計装工事・省力機械設計製作

株式会社 富士イーエムアイ

富士宮市北山5321-3
TEL (0544) 59-0808

女性部



楽しく充実した活動を

女性部長 佐野ひろみ

今年度の女性部は、4月25日の女性部総会からスタート。今回は、講師に岳南朝日新聞社の編集長である千頭和真理様に「出会いには宝」という演題でご講演いただきました。千頭様の多くの体験やエピソードまた、報道機関としての在り方に皆さんが大きな感銘を受けました。後に、岳南朝日新聞の「記者の目」という欄で、総会に参加した感想を「ただ聞いているだけの総会と思いきや、この会合は楽しく笑顔が絶えず、こちらが取材をしていて元気をもらった」と述べてくださいました。

5月から始まったレクリエーションダンスの練習、酷暑の夏も100名を超える参加者の皆さんが楽しく交流。輪投げ大会の当日は、ケープブルテレビさんが取材に入り、私たちの大きな励みとなりました。さらに、今年は、常任理事さんが纏を持ち、熱演をしてくださり、感謝、感動で一杯でした。

恒例となりました「いきいき創造広場」への参加は精鋭40名、全力で、また楽しく踊り盛大な拍手をいただき大事な思い出の一つとなりました。

私は、先日、東部地区、社会教育研修会に参加させていただき、東京大学名誉教授の牧野篤先生のご講演を拝聴しました。先生は、「良い人間関係のある方が長生きする」と、また「良き存在となつて関わりあうことで良き社会をつくる」と話されていました。私たちの日々の活動が良き社会をつくる一歩でありたいと感じました。

今年も一年、健康で楽しくさらに充実した活動を行っていききたいと思います。



講師の千頭和真理さん



総務部

総務部長 仲田 育美

皆さん、こんにちは！



紙芝居を披露！

子育て支援センター たっちと交流

10月29日の総務部会後に、たっちとの交流に参加しました。0歳から3歳児の可愛い笑顔と、不思議な眼差しが迎えてくれました。

まずは、ともだちになれるかの交流に近づいてみるも「笑顔が一変して泣き顔に！」、それでも少しずつ慣れてきたところでシニアクラブの本領発揮、紙芝居の始まりです。紙芝居「ぴょくん」では、ちっちゃな体で思いつき跳ね回って楽しんでくれました。

核家族化のいま、孫と触れ合う機会のない会員の方にも参加して楽しんでもらいたいですね。



子どもや親と楽しく交流

出張商店街へ参加

11月8日（土）、白糸自然公園体育館にて開催された「商店街」へ、昨年に続き出店して楽しんできました。

シニアクラブからは「紙芝居」「昔の遊び用具」「輪投げ」と初めて「お魚つりゲーム」を出店して、来場者に楽しんでもらおうと待っていました。商店街といううたい文句なのか、子どもの姿が少なく期待が半減。また、紙芝居公演を2回計画していたが、室内のため雑音に惑わされ1回に終わってしまい残念でした。

次回からの「出張商店街」開催は、子どもたちが集まるような催し会場での出店を検討したい。

私たちはふじさんシニアクラブ富士宮の活動を応援しています

医療・理化学機器の製造業・メーカー



株式会社 東海ヒット

富士宮市源道寺町306-1
TEL 0544-24-6699



精密板金加工

株式会社 ヤマイチ

富士宮市外神東町38番地
TEL 0544-58-1193(代)

自動車のエンジン周りを構成する試作部品

有限会社 東伸工業

代表取締役 菅沼田 洋光

富士宮市山宮2433-1
TEL:0544-58-4037

<http://tousin.s77.coreserver.jp/>

グループホーム・小規模多機能型居宅介護

ほほえみ

有限会社 エーティ 代表取締役

施設長 仲亀玄恵

富士宮市大中里1164-1

TEL (0544) 29-7795 FAX (0544) 29-7796

諸機械設計製作

株式会社 中野機工

富士宮市田中町164-1
TEL 0544-23-4429



車検随時予約受付

株式会社 勝 晃

富士宮市北山5166-1
TEL 0544-58-0376(代)



選手宣誓

※団体戦入賞1位・2位のチームは、10月に開催されたシニアクラブ静岡県グラウンド・ゴルフ大会に、3位・4位のチームは2月に開催されるシニアクラブ静岡県東部地区グラウンド・ゴルフ大会にふじさんシニアクラブ富士宮の代表として出場いただきます。

5月16日（金）、外神スポーツ広場に開催されました。天候は曇り、風もなく穏やかで絶好の大会日となり、参加者389名（90歳以上19名）が熱戦を繰り広げ、ダイヤモンド賞1本、ホールインワン賞は続出し、大いに盛り上がりしました。

結果、個人戦1位はシニアクラブ馬見塚の佐野幸一さん（47点）で、団体戦1位は佐野さん所属のシニアクラブ馬見塚A（360点）でした。なお、団体戦1位・2位は県大会へ、3位・4位は東部大会に富士宮を代表して出場します。順位と記録の詳細は別表をご覧ください。

FSC富士宮
行事報告5
月

令和7年度 第34回グラウンド・ゴルフ大会

体育部長 遠藤修一郎

私たちはふじさんシニアクラブ富士宮の活動を応援しています



墓石・お墓のリフォーム・戒名彫り
粉骨・位牌・墓じまい

石材の小野田 有限会社

代表取締役社長 小野田 晶洋

富士宮市中大里1001-9

TEL 0544-24-1263

<https://sekizai-onoda.com/>



SAKURA
有限会社 さくら工業

MC NC精密加工
有限会社さくら工業

富士宮市外神1971-3

TEL:0544-58-7411

<http://sakurakogyo.com/>

一般貨物自動車運送事業

株式会社 神 義 kamiyoshi

富士宮市宮原293-5

TEL 0544-66-6662

句集・記念誌・自分史など
パソコン苦手でもOK!

予算に合わせて
作れます!

株式会社 ニチコミ

TEL 054-283-5424



反射材や明るい色の服を
着用して、交通事故を防
ぎましょう。



夜間外出の際は
反射材
の着用を!!

■墓石 ■石のクリーニング ■粉骨

株式会社

幡野 石材店

はたの ゆうじ
幡野 熊次

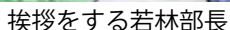
富士宮市中大里875

TEL 0544-26-1483

※同点の場合、ホールインワン賞の数→2 打の数→生年月日で順位を決定

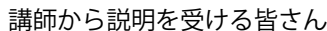


個人特別賞 ダイヤモンド賞 舟久保レディース 中村 攝子
※ダイヤモンド賞 1G(8ホール)の中で3回以上ホールインワンを達成する



の会員の皆様、交通違反はしない、事故を起こさない、事故に遭わないことを私含め、再認識していきましよう。

「ご安全に!!」



5月23日、福祉会館にて、交通安全指導員研修会が各単位クラブのリーダーが多数参加し開催されました。

富士宮警察署の柳原交通課長が富士宮

交通安全リーダー 研修会開催

交通安全指導部 若林 孝

私たちはふじさんシニアクラブ富士宮の活動を応援しています

☎ 0544-26-3465

電話 0544-26-4368

富士宮市黒田 36 ☎0544(26)4354

電話 0544-65-0162

TEL.0544-58-1199

☎0544-24-6819

FSC富士宮
行事報告8
月令和7年度
第52回 スポーツ祭り

体育部長 遠藤修一郎



優勝した小泉4区シニアクラブ



選手宣誓



A.C.C. 国際交流学園さんも参加しました！



8月22日（金）、富士宮市民体育館にて輪投げ大会を83チーム約420名（90歳以上20名）の選手が熱戦を繰り広げました。A・C・C・国際交流学園生徒の参加や、ケーブルテレビの取材もあり、皆さん少し緊張気味ながら日頃の練習成果を発揮する人、こんなはずではと落ち込む人や慰める人等、和気あいあいと競技は進み、結果は優勝の小泉4区シニアクラブAと準優勝の大岩1区シニアクラブAの両クラブが12月に行われた県大会に出場しました。

● 大会結果 ● 総合順位

参加者総数は、419名

順位	クラブ名	総得点	氏名
1位	小泉4区シニアクラブA	560点	篠原正夫・稲垣八東・遠藤柁敏・佐野 亘・小野洋江・遠藤紀子
2位	大岩1区シニアクラブA	525点	橋口 泉・柏木 清・平野典司・稲葉昌弘・岩見彰貞・柏木勝行
3位	万野3区睦美会A	462点	小長谷清・鈴木 清・遠藤彰子・鈴木隆弘・仲西喜久雄・遠藤 賢

お元気で賞…90歳以上の参加者は20名いらっしゃいました。（最高齢96歳）
ハイスコア賞…70点以上は88名でした。

総合得点での1位小泉4区シニアクラブと、大岩1区シニアクラブは、12月12日開催の「シニアクラブ静岡県輪投げ大会」に出場しました。

女性部の皆さんによる
レクダンスも披露！
大会を盛り上げてくれました！



みんなで元気よく、堂々と



FSC富士宮
行事報告

10
月

令和7年度

FSC富士宮ウォーキング



楽寿館も見学！

令和7年度のFSC富士宮ウォーキングは10月17日（金）に実施いたしました。水の都三島市の散策を計画し、24クラブ、160名の方に参加していただきました。

大型バス3台、マイクロバス1台で各地区を回り、10時に楽寿園に全体集合しました。

会長の挨拶の後、全員で準備運動後各グループに分かれました。注意事項等の説明の後、①完全自由行動②楽寿園⇄三嶋大社ガイドツアー③楽寿園⇄梅花藻の里（源兵衛川）ガイドツアー④楽寿館ガイドツアー・11時⑤楽寿館ガイドツアー・13時

各コース、ボランティアガイド、リーダーの案内で行動しました。



楽寿園を散策



バスでの一枚

みなさん14時30分の集合時間まで、三島を楽しみました。



ちよつと一息



観光ガイドさんから説明を受ける様子



仲間と一緒に記念撮影



三嶋大社で一枚！



高得点を狙う！

小泉4区シニアクラブと大岩1区シニアクラブの選手12

シニアクラブ
静岡県
行事報告

第13回シニアクラブ静岡県 輪投げ大会

体育部長 遠藤修一郎

名、応援団9名、常任理事4名で、12月12日（金）焼津総合体育館シーガルドームにて開催された県大会に出場しました。21市町41チームが熱戦を繰り広げ結果、団体戦では両クラブとも入賞できませんでしたが、個人戦で大岩1区シ

個人4位
橋口選手

ニアクラブの橋口泉さんが4位入賞と健闘しました。

12月

結果、団体戦優勝は吉田町さわやかクラブで、富士宮は16名が出場しました。



ナイスショット

シニアクラブ
静岡県
行事報告

第23回シニアクラブ静岡県 グラウンド・ゴルフ大会

体育部長 遠藤修一郎

10月21日（火）、島田市川越広場島田グラウンドゴルフ場で県下22市町連合会、約400名の選手が熱戦を繰り広げました。富士宮からは、シニアクラブ馬見塚・安居山2区親睦会と常任理事有志の16名が出場しました。



雄さん（準会員）が青組で3位入賞です。時折、小雨の降る寒い一日でした。

私たちはふじさんシニアクラブ富士宮の活動を応援しています

「第23回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催 シニア川柳作品募集中

【お題】
初恋

大賞：商品券 10,000 円（1名）
優秀賞：商品券 5,000 円（5名）
努力賞：商品券 1,000 円（10名）

募集期間：2026年1月1日～3月31日まで



まずはクリック！

川柳 ニチコミ

検索



FSC富士宮
行事報告

令和7年度 第21回 ふじさんシニアクラブ富士宮文化祭

文化部部长 小島 猛志



A.C.C.国際交流学園もダンスを披露してくれました！



三園平ひまわり会
音頭太鼓の演奏



咲花白一会 箏の演奏

また、展示部門では両日とも100名を超える会員が園芸、書画、工芸、手芸部門にわたり、日頃熱心に打ち込まれている趣味の力作の数々が展示され、会場に花を添えていました。来場者も「まあ、きれいね」「どうやって作るの？」「うね」などと感嘆の声をあげていました。



展示部門



展示部門 様々な作品が展示

第21回文化祭を令和7年12月13日土曜日と14日曜日の両日開催しました。初日の舞台発表には須藤秀忠市長、佐野和彦市議会議長、太田精一社会福祉協議会会長をお招きし、ご挨拶（祝辞）をいただいた後、「ビューティー♡シニア」のダンスで幕が開き、19チーム、168名の会員が日頃の練習成果を遺憾なく発揮、プロに優るとも劣らない華麗で素晴らしい舞台演技が披露されました。特に今年度はA.C.C.国際交流学園の皆様にも参加いただき、母国の踊りの披露とモンゴル語による「北国の春」を熱唱され、国際色豊かな舞台発表となりました。最後は女性部による



開会セレモニー 山崎好信会長挨拶



ビューティー♡シニア



グランドフィナーレ 大合唱



落語のできるギタリスト 濱乃志隆さん

14日の文化講演会は、「落語のできるギタリスト」濱乃志隆様を招き、「音楽と落語の宅配便」と題して、唄あり、笑いあり、感動ありの楽しいステージを会員と一般200名以上が鑑賞しました。

講演会の後、恒例の米寿を迎えられた会員84名に「祝いそば」が振る舞われました。

最後に12日の展示作品の搬入から、発表リハーサル、13



モルックも体験



落語も披露

日の舞台発表、14日の文化講演会、展示作品返却までを裏で支えていただいたスタッフの皆様へ感謝申し上げます。

大変お疲れ様でした。



88歳の方への長寿そばのお渡し

長寿そばの取り組み



天ぷらの準備！

ふじさんシニアクラブ富士宮では、友愛活動の一環として、今年米寿を迎えられた皆様を文化祭にご招待し、ご長寿をお祝いする「長寿そば」を贈呈しました。

今年度は、84名の皆様が米寿を迎えられました。文化祭当日は、山崎会長よりお祝いのそばが贈呈され、あわせて健康長寿の秘訣についてもお話を

伺いました。

また、当日会場へお越しになれなかった皆様には、各单位クラブの会長が友愛訪問を行い、心を込めてそばをお届けしました。

この長寿そばは、大岩3区シニアクラブの中田昌輝さんと渡邊良子さんが丹精込めて打ったそばに、粟倉親和会の大河原邦夫さんを中心とした会員の皆様が、地元特産の村山人参を使ったかき揚げの天ぷらを添えて用意したもので、毎年大変好評をいただいております。

米寿を迎えられた皆様、誠におめでとうございます。これからどうぞお元気で、健やかな毎日をお過ごしください。

今年も多くの皆様に喜んでいただくことができ、私たちにとっても大変うれしい取り組みとなりました。

育成部部長 大河原邦夫

富士宮市の人身交通事故状況

令和7年1月1日～11月30日（概数）

	件数	死者数	負傷者数
富士宮市	488(-15)	4(+2)	602(-27)
高齢者事故	201(-19)	3(+1)	90(-15)



5つの待った！



～こんなときは運転を控えて！高齢ドライバー交通事故防止～

待った1 体調不良

風邪かもしれないなど
体調の変化を
感じたり、
薬を飲んで
いるとき



待った2 運転時刻

夕暮れ時・
夜間・早朝
など周囲が
見えにくい
とき



待った3 天候考慮

道路状況が普段と違う
雨天・霧
など天候が
悪いとき



待った4 運転距離

集中力が切れやすい
長時間の運転に
なることが
予想されるとき



待った5 運転場所

注意散漫に
なりがちな、
慣れない場所で
運転をするとき



交通安全教室を開催しませんか？

「運転者向けに話してほしい」「俊敏性測定をやってみたい」など
ご要望がありましたら、打ち合わせ時にお伝えください。



〈連絡先〉

交通安全協会富士宮地区支部
交通安全指導員
電話：23-4428

〈受付時間〉

9時～15時（土日祝日を除く）

ふじさんシニアクラブ富士宮 会員数

(単位：人) 令和7年4月1日現在

クラブ名	人 口	65 歳以上	会員数 (会費納入)
阿幸地クラブ	3,135	866	75
富士見会	1,900	541	49
咲花白一会	432	142	50
大和クラブ	1,200	395	45
田中シニアクラブ	1,666	477	66
山本親和会	1,183	370	15
黒田白寿会	3,077	940	44
城山友遊クラブ	1,030	393	47
ひばりが丘区九十九会	787	267	43
二の宮千歳会	1,511	517	36
琴平区友栄会	1,260	422	29
常磐柏寿会	604	260	46
神田クラブ	354	152	41
あさま百寿会	760	303	81
万野三区睦美会	4,002	856	44
万野4区三ツ和会	1,017	327	37
貴船 貴寿の会	1,067	386	24
星山二区八星会	734	316	23
安居山安寿会	342	140	35
安居山2区親睦会	706	239	9
シニアクラブ神田川壮友会	720	196	32
シニアクラブ淀橋	2,330	755	57
渋沢湧泉会	6,255	1,586	15
外神芙蓉会	2,109	726	16
宮原高砂会	4,305	1,068	30
大岩二区寿会	1,304	230	20
大岩3区寿会	3,610	992	28
杉田喜楽会	3,299	1,216	50
小泉3区シニアクラブ睦美会	2,301	603	67
小泉4区シニアクラブ	2,163	688	46
小泉5区松寿会	2,163	517	30
栗倉親和会	329	147	56
シニアクラブ舟久保	1,220	426	67
シニアクラブ上条上	779	294	60
シニアクラブ下条上	1,007	404	62
下条下寿会	846	309	38
シニアクラブ馬見塚	454	193	38
下柚野鳥並会	221	110	26
大鹿窪友愛クラブ	1,042	378	27
上稲子いきいきクラブ	179	82	22
三園平ひまわり会	1,777	381	23
大岩1区シニアクラブ	1,333	394	135
			1,784

令和7年度
ふじさんシニアクラブ 富士宮 常任理事

会 長	
山崎 好信	シニアクラブ下条上
副 会 長	
仲田 育美	小泉3区シニアクラブ睦美会
遠藤修一郎	田中シニアクラブ
若林 孝	シニアクラブ淀橋
小島 猛志	万野4区三ツ和会
小笠原佐能	神田クラブ
佐野ひろみ	シニアクラブ舟久保
常 任 理 事	
大河原邦夫	栗倉親和会
佐野 俊史	安居山安寿会
芦澤 哲夫	下柚野鳥並会

令和8年度 年間スケジュール

4 月	総会 女性部総会
5 月	グラウンド・ゴルフ大会 交通安全指導者研修会
6 月	単位クラブリーダー研修会
7 月	
8 月	輪投げ大会
9 月	子育て支援センターたちとの交流
10 月	秋のさわやかウォーキング
11 月	
12 月	文化祭（舞台部門・展示部門・文化講演会）
1 月	初詣日帰り旅行 子育て支援センターたちとの交流
2 月	
3 月	提出書類説明会 趣味・教養交流会（囲碁、将棋、eスポーツ）

青春は終わらない！一緒に楽しもう！

ふじさん

シニアクラブ富士宮に
入会しませんか？

おおむね60歳からどなたでも入会できます!!



健康づくり



100歳訪問



地域を豊かにする活動



生きがいつくり



仲間がいれば笑顔が増える！絆を深めよう！

ふじさんシニアクラブ富士宮

〒418-0071 富士宮市宮原 7-1 (富士宮市総合福祉会館内) / TEL: 0544-22-0294 / FAX: 0544-22-0753

私たちはふじさんシニアクラブ富士宮の活動を応援しています

世界文化遺産

富士山本宮
浅間大社 TEL0544-27-2002

あなたの人生を
1冊の思い出に。

株式会社 ニチコミ
http://www.nichicomi.com/
〒422-8067 静岡県静岡市駿河区南町 10-6 村上駅南ビル7階
TEL. 054-283-5424 FAX. 054-283-5626
会報紙・記念誌・その他印刷物の制作をお手伝いします

黒松税務会計事務所

税理士 黒松 健太郎

418-0041 富士宮市淀川町27-9

TEL 0544-26-4250

FAX 0544-27-9915



株式会社 ニチコミ

ニチコミでは元気に活動する
全国の老人クラブの活動を
写真入りで紹介しています

ニチコミ

検索

http://www.nichicomi.com/

全国の元気な
老人クラブを
紹介中いきいきシニア
活動紹介をみる

こちらから