

ふらっと通信

-ふらっと作品展が開催される- 個性溢れる作品がズラリ!

8月1日(金)~8月31日(木)まで「ふらっと作品展」が総合福祉会館ふれあいロビーで開催されました。

この作品展は、ふらっとを利用されているみなさんが白ごろ創作された絵画、詩、書道、折り紙等の作品を発表すると同時に、地域活動支援センターふらっとのPRを目的に毎年開催されているものです。

開催期間中は、大勢のみなさまにご来場いただき、ある鑑賞された方から、「みなさんが楽しく伸び伸びと作品づくりをされている様子が伝わってきました。個性溢れる作品が多く、表現力も素晴らしい。機会があれば、是非一緒にやってみたいですよ。」との感想がありました。



▲熱心に作品を鑑賞されているみなさん

第2回ふらっと公開講座

「宮バス・宮タク」について学ぶ



▲利用方法を丁寧に説明される 佐野孝明主幹と神尾正之室長

8月14日(木)13:30~14:30まで、ふらっとルーム内で、富士宮市 市民生活課 交通対策室 神尾正之 室長、佐野孝明 主幹を講師にお招きし「宮バス・宮タク」について学びました。講師のお二人からは、宮バス・宮タクの基本的な利用方法や運賃割引等の説明があり、市民にとって、市役所、病院、スーパーなどへの移動手段として大切な存在であることを改めて理解を深めることができました。

現在、高齢化の加速に伴い、公共交通の充実は大きな課題です。宮バス・宮タクは、富士宮市民である私たちにとって大切な地域資源であり、更に利用の充実が図られるよう、一人ひとりの理解と協力が必要であると感じました。

利用されている皆さまの作品



2025年度 ふらっと・ゆうゆう合同卓球大会 山田恭平さんが準優勝に輝く!!

8月23日(土)総合福祉会館 安藤記念ホールでふらっと・ゆうゆう合同卓球大会が開催されました。

シングルの部では、ふらっと利用者の山田恭平さんが白ごろの練習成果を発揮され準優勝されました。

山田さんは「毎週、地道に練習した結果、準優勝でき、とてもうれしく、自信がつきました。来年に向けて、



▲見事に準優勝した山田さん

また練習を重ねて優勝できるよう頑張りたいです!!」と力強く決意を述べられていました。



2025(令和7)年 10月の予定



にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
			1 ※午後、安藤記念ホール 無料開放。	2	3	4 ※午後、安藤記念ホール 無料開放
5 ふらっと休み	6 ふらっと休み	7	8 ※午後、安藤記念ホール 無料開放	9	10	11 ※午後、安藤記念ホール 無料開放
12 ふらっと休み	13 ふらっと休み (スポーツの日)	14 ふらっと休み (振替休日)	15 ※午後、安藤記念ホール 無料開放	16 10:00～ 絵手紙教室	17 10:00～ 折り紙教室	18 10:00～ペタボード 午後、お宮横丁へ外出 ※午後、安藤記念ホール 無料開放
19 ふらっと休み	20 ふらっと休み	21	22 ※午後、安藤記念ホール 無料開放	23	24	25 こうちんしきゅう び 工賃支給日 ※午後、安藤記念ホール 無料開放
26 ふらっと休み	27 ふらっと休み	28	29 ※午後、安藤記念ホール 無料開放	30	31	

●おねがい●

- 総合福祉会館の長寿命化（外壁）工事中ですので、駐車場・駐輪場を利用される方は、周辺の状況に気をつけてください。
- 残暑の厳しい日が続いています、コロナウイルス感染予防（マスク着用や手指消毒）、熱中症予防（水分補給や休息）を心がけてください。

参加者を募集します

編集後記

みやの宮バスに乗ってお出かけしませんか？

- 日時 令和7年10月18日(土)
- 内容 宮バスを利用して浅間大社周辺を散策します。
(行き)総合福祉会館 13:20発～浅間大社前 13:32着
(帰り)浅間大社前 14:20発～総合福祉会館 14:35着
- 持ち物 障害者・精神保健福祉・療育手帳
- その他 ○バス代、飲食代等は自費となります。
○参加を希望される方は、ふらっとルームのホワイトボードに9/30(火)までに氏名を記載してください。
○不明なことがありましたら、ふらっと職員までお尋ねください。

「継続は力なり」という言葉があります。これは、「小さな努力も継続することによって、結果として現れる。(成功できる)」という意味だと思います。

メジャーリーガーだったイチローは「努力した結果、何かができるようになる人のことを天才というのなら、僕はそうだと思う。」と話していました。彼は、自身は最初から天才ではなく、継続することで自信をつけ、すばらしい結果を残せたと言ったのだと思います。

今回、卓球大会で準優勝した山田恭平さんも、卓球初心者でしたが「上手になりたい。⇒試合に勝ちたい。⇒優勝したい。」と目標を掲げ、毎週、練習を続けられました。そして自信をつけて、今回すばらしい結果を得ることができました。(参加された皆さんも個々に目標を達成できました！)

今後も練習を重ね、次の目標達成に向けて頑張ってください。