

ふらっと通信

<第1回公開講座> “交通安全を改めて学ぶ”

運転者、歩行者として、安全を再確認



▲交通事故に遭わないよう、真剣に学びました。

ふらっとでは①利用者、地域住民、ボランティアが楽しく共に学び、相互理解を深めること。②地域活動支援センターふらっとの周知・理解を図ることを目的に、公開講座を年4回開催しています。

7月16日(水)は、ふらっとルーム内で今年度第1回目の公開講座が行われ、富士宮警察署交通安全課の近藤健太警部補、交通安全協会より2名の交通指導員を講師にお迎えし、交通安全について、講話と視覚教材や体験を通じて学びました。

参加者は、利用者と地域住民23名で、参加者からは「ふだんから交通安全を意識していましたが、改めて交通安全を学ぶ中で、気づくことがたくさんあったので、事故に遭わないように実際の運転や歩行に気をつけたいと思います。」との感想が聞かれました。

今回改めて学んだ「交通安全の基本」を守り、無事故、無違反を維持していきたいものです。

ボッチャ・パタボードで交流



7月12日(土)10:00~12:00 ボランティアの皆さんと、ボッチャやパタボードで楽しく交流しました。今回はチームで競い合い、大いに盛りあがりました。

シーグラス(sea glass)で創作

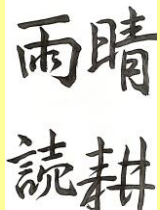
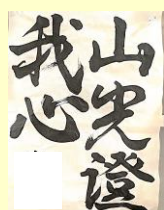
波や砂に揉まれて浜辺に落ちていたガラス(シーグラス)とペットボトルを利用して、鉛筆立てを作りました。

廃棄されたゴミが作品の素材になり、海の環境改善の取り組みの1つとして役立つことも学びました。



▲きれいな作品が完成しました

利用されている皆さまの作品





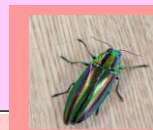
れいわ ねん がつ よてい 2025(令和7)年 9月の予定



にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
	1 ふらっとやすみ	2	3 ※午後、安藤記念ホール ※午後、安藤記念ホール 無料開放は中止です。	4	5	6 13:30～ミーティング ※午後、安藤記念ホール 無料開放
7 ふらっとやすみ	8 ふらっとやすみ	9	10 ※午後、安藤記念ホール 無料開放	11	12	13 ※午後、安藤記念ホール 無料開放
14 ふらっとやすみ	15 ふらっとやすみ (敬老の白)	16 ふらっとやすみ	17 ※午後、安藤記念ホール 無料開放	18 10:00～ 絵手紙教室	19 10:00～ 折り紙教室	20 10:00～ペタボード ※午後、安藤記念ホール 無料開放
21 ふらっとやすみ	22 ふらっとやすみ	23 ふらっとやすみ (秋分の白)	24 ※午後、安藤記念ホール 無料開放	25 こうちんしきゅうび 工賃支給日	26	27 ※午後、安藤記念ホール 無料開放
28 ふらっとやすみ	29 ふらっとやすみ	30	●おしらせ● ※水・土曜日の午後の安藤記念ホールの無料開放は、メンテナンス等により、中止になる場合がありますので、ご了承ください。			

●おねがい●

- (1)ふらっとルーム内、畳の部屋を素足で利用する場合には、必ず足を拭いてから利用してください。
- (2)ふらっとを利用される場合には、感染症予防のため、マスクの着用をお願いします。
- (3)微熱やのどの痛み、咳が出る場合には、利用をご遠慮ください。



▲ ヤマトタマムシ

参加者を募集します

第2回公開講座「宮バス・宮タクについて」の開催について

- 1.日 時 令和7年8月14日(木)13:30～14:30
- 2.場 所 地域活動支援センターふらっとルーム
- 3.講 師 富士宮市 市民生活課 神尾 様
- 4.対 象 ①富士・富士宮市にお住いで障がいを持たれている方、または自立支援医療を利用されている方 ②ふらっとでのボランティア活動を希望される方
- 5.定 員 15名
- 6.申し込み 電話、FAX または直接、ふらっとまで申し込みください。
(TEL)0544-22-1315 (FAX)0544-22-1316

編集後記

毎日30度を超える暑い日が続いています。私たち人間がウンザリするような暑さで活動も鈍くなりがちですが、35度を超える白でも元気に飛び回る昆虫がいます。その虫の名前は「ヤマトタマムシ」です。ヤマトタマムシは、全身がエメラルドグリーンで日本の甲虫では、最も美しいと言われ、法隆寺の玉虫厨子(たまむしのずし)の装飾に羽根が使われています。この暑さに強いヤマトタマムシは、夏の暑い13:00～15:00頃、エノキやケヤキの高い場所を元気に飛び交っています。なぜ暑さに強いのかは、翅(はね)に秘密があるようです。ヤマトタマムシの翅の表面には、薄い層が幾重にも重なっていて、この翅が太陽の光を反射させ、体温上昇を防いでいるようです。太陽の光を反射させてキラキラ光るため、天敵となる野鳥を驚かせて身を守る効果もあるようです。これから、まだまだ厳しい暑さが続くようです。熱中症に気をつけながら、元気に毎日過ごしていきたいでしょう。