

ふらっと通信

どうじしゃ きょうゆう きょうかん しんらいかんけい きずく
当事者どうして共有・共感しあい、信頼関係を築く

ピア・サポート活動



ちいきやけいけんを語り合う利用者みなさん

ふらっとでは、定期的にピア・サポート活動を実施しています。ここでは、同じ立場の人どうして知識や経験したことについて情報交換したり、相手の気持ちを理解することを目的に活動しています。

専門家から受ける支援とは違う視点で、経験した人でなければわからない知識や経験をもとに参加者自身が語り、それが他の人にも役立つ事で共感しあえる関係を築くことができます。

5月21日(水)は、「体調(管理)について」をテーマに活動が行われ、活発な情報交換がされました。ご興味のある方は、ぜひ一度ご参加ください。お待ちしております。

今月の絵手紙教室



しよか くさばな たの えが
▲初夏の草花を楽しく描きました

今月の折り紙教室



あじさい さ
▲きれいな紫陽花を咲かせました

利用されている皆さまの作品

里山をのんびり散歩
先日、「お散歩抽野」に参加した。しだれ桜で有名な興徳寺を出発し、新緑の里をおしゃべりしながら、のんびりと大鹿窪遺跡まで散歩した。古代ロマンを感じる大鹿窪遺跡に着き心癒されていると、頭上数十メートルから誰かの叫び声が聞こえた。見上げると、送電線を修理する作業員の姿があった。『当時、縄文の人々は、どのような気持ちで空をながめていたのだろうか。』と想像していたところだったので、作業員の姿はとて不思議な光景に映った。最後に、散歩した仲間たちと富士宮やきソバを楽しく味わい、最高の時を過ごした。次回みなさんも、「お散歩抽野」に参加しませんか。

諦めてはいけない
時間はある
決して時はとまることはない
現実が何であれ 夢も見ない 努力もしないで 解決がつくものはない
時があるから 人生にとって
正しいものは正しく
間違ったものは間違いだ
人それぞれに皆 一生懸命生きている
現実を投げ出さないでほしい
詩(無題)



さんかしや ぼしゆう 参加者を募集します

れいわ ねんど だい かいこうかいこうざ 令和7(2025)年度 第1回公開講座

1. 日 時 7月23日(水) 14:00~15:00
2. 場 所 地域活動支援センターふらっと ルーム内
3. テーマ 交通安全について
4. 講 師 富士宮警察署 交通課 様
5. 対 象 ①富士・富士宮市にお住まいでしやうがいをお持ちの方(のご家族) ②ボランティア活動を希望される方 ③テーマに関心のある方
6. 定 員 15名(定員となり次第、締め切りです。)
7. 申込み お電話・FAX または 直 接 お申込みください。
電話 0544-22-1315 fax 0544-22-1316

へんしゅうこうき 編集後記

先般、長嶋茂雄さんが亡くなりました。次女の三奈さんが葬儀の挨拶で「亡くなる直前、脈拍、血圧の数値が0になっても、心臓を動かそう、動かそうと振動し最後の最後まで諦めない姿を見せてくれました。」とお話しされました。長嶋さんは、「野球」というスポーツを通じて、努力を重ね、最後まで諦めない一生懸命なプレーで多くの人たちに感動を与えてくれました。

私たちは、野球選手ではありませんが、いま取り組んでいることを継続して一生懸命に取り組むことが、自身の生きる(最後まで諦めない)力につながるのではないかと思います。

「ふらっと」でも、内職作業や創作活動、ゴミ拾いやウォーキングにとりくむひと、報道されたニュースや自分で学んだ知識などをもとに情報交換している人がいます。長嶋さんの諦めず一生懸命に頑張る姿がふらっとの中にもたくさんあるように感じます。