

ふらっと通信

ごみひろウォーキング活動のつづきから…。

春の野花を調べ、押し花づくりを楽しむ

ふらっとでは、毎日、地域の環境美化（ゴミ拾い）と健康づくりを目的としたウォーキングを行っています。暖かくなってきたこの季節、タバコの吸い殻やペットボトルなどのゴミが捨てられている駐車場や歩道の傍らには、きれいな春の野花がたくさん咲いています。立ち止まって観察して見ると、セイヨウタンポポ、ハルジオン、ホトケノザ、カラスノエンドウ、マツバウンラン…などが咲いており、ある利用者から「この野花を調べてみたいですね。」「押し花にしたら、きれいじゃないかしら…」などの

つぶやきがありました。早速、関心のある利用者みなさんは、野花を採取し名前を調べたり、押し花にしたり、ワイワイ、ガヤガヤしながら、楽しい時間を過ごしていました。これから、新緑の美しい季節へと移り、野花を素材にした創作活動が楽しみです。



▲メッセージも添えて



▲野花の選別と名前も調べ

4月 絵手紙の教室作品



4月 折り紙の教室作品



利用されているみなさまの作品



詩

いい意味でのあきらめがないと
人間は 窮屈になる
世の中も 窮屈になるだろう
大変な人生を 生きてきた人たちには
きつと 明日がある
人生 なんだかんだと 色々あるけれど
時間は流れていく
誰もが 自分の人生を 生きているだろう
人それぞれに
捨てたものではないだろうと思う
私たちの 「生きる」 ってどういうことですか
世の中 理屈に合わないことって
たくさんあるだろう

まして 世間の物事は
何を前提に話をするかで まったく変わる
たとえば あることを前提に話を
ないことを前提に話を
どうとるか どう受け止め どう判断するか
何にこだわるか 何をあきらめるか
すべてが 変わってしまう
後悔しないように 考えて生きていこうと思う



れいわ ねん がつ よてい
2025(令和7)年 6月の予定

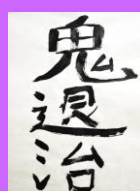
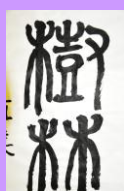


にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
1 ふらっとやすみ	2 ふらっとやすみ	3	4 ※午後、安藤記念ホ ール無料開放の白	5	6	7 ※午後、安藤記念ホー ル無料開放の白
8 ふらっとやすみ	9 ふらっとやすみ	10	11 ※午後、安藤記念ホ ール無料開放の白	12	13	14 ※午後、安藤記念ホー ル無料開放の白
15 ふらっとやすみ	16 ふらっとやすみ	17	18 ※午後、安藤記念ホ ール無料開放の白	19 10:00～ 第1回 公開講座 テーマ:交通安全	20 10:00～ 折り紙教室	21 ※午後、安藤記念ホー ル無料開放の白
22 ふらっとやすみ	23 ふらっとやすみ	24	25 こうちんしきゅうび 工賃支給日 ※午後、安藤記念ホ ール無料開放の白	26 10:00～ 絵手紙教室	27	28 ※午後、安藤記念ホー ル無料開放の白
29 ふらっとやすみ	30 ふらっとやすみ	   				

「おねがい」

- 今年度、総合福祉会館外壁工事で 2階安藤記念ホール内 移動観覧席の工事が始まるため、利用に関してご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。（具体的な情報がわかりましたら、お知らせいたします。）
- 受給者証の更新は、誕生月になります。市役所より受給者証更新の案内が送られてきた方は、市役所で手続きをお願いします。新しい受給者証が届きましたら、「ふらっと」までお早めに持参ください。ご協力をお願いいたします。

りよう 利用されているみなさまの作品



へんしゅうこうき 編集後記

5月のことを「皐月（さつき）」と言います。この「皐月」は、気温が暖かくなり、ちょうど田植えが始まる頃、稲の苗を「早苗（さなえ）」といいます。この「皐月」はこの「早苗月（さなえづき）」を略した呼び名だと言われています。その皐月の季節となりましたが、ゴミ拾い・ウォーキングコースの途中には、爽やかな風に全身が包み込まれる新緑のトンネルがあります。新緑のトンネルを通過するとき、野鳥の声や若葉にそよぐ風の音がメンバーのみなさんを楽しませてくれています。また、会話も弾み、元気な笑顔の花もたくさん咲き始めています。