

ふらっと通信

れいわ ねんど だい かいこうかいこうざ
令和6年度 第4回公開講座

「依存症」の基礎的知識や

とうじしゃ かぞく しえん まな
当事者・家族支援について学ぶ



▲講師の松井さん



▲熱心に聴講される皆さま

3月13日(木) 18:30～富士宮市総合福祉会館1階第1・2

会議室において、公開講座「依存症の基礎的な理解」が開催され、講座のテーマに関心のある方約20名が参加されました。

この公開講座は、ボランティアの育成、障がいに対する理解促進、地域活動支援センターの周知を目的に毎年開催されており、今回は「依存症」について知識を深める機会として開催しました。

講師は、医療法人十全会 聖明病院 公認心理師・臨床心理士の松井一裕さんで、「依存症」に関する基礎的な知識の理解について説明をされた後、医療機関における当事者や家族支援について、具体的な事例を通じた講話をいただきました。

参加者からは「具体的な家族支援や当事者への対応等を知ることができ、参加してとてもよかったです。」との感想が多く聞かれました。

3月 折り紙教室 タンポポや桜に蝶が舞う



3月28日(金) 10:00～折り教室(講師:村松真由美先生)が行われました。今回はタンポポや桜に舞う蝶を作成しリースにしました。参加者のみなさんは、春の暖かい陽ざしに咲く桜やタンポポに蝶が舞う光景をイメージしながら作品を完成させ、「ほんわかにいて、心が和むね。」と感想をもらっていました。

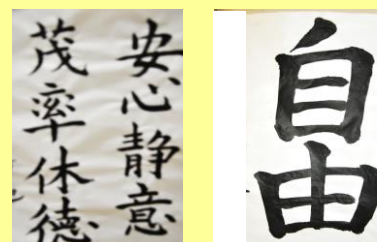
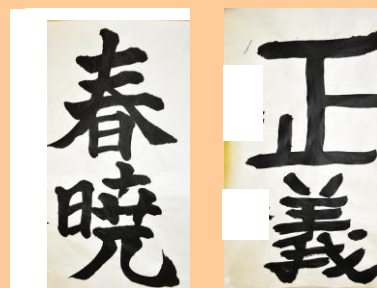
3月 絵手紙教室 春の草花に”福”が舞う



3月27日(木) 10:00～絵手紙教室(講師:渡辺ミチ先生)が行われました。今回は水仙やローダンセマムなどを描き、花の周りには趣向を凝らした「福」という文字を、一念を込めて書き入れていました。

参加者のみなさんには、たくさんの「福運」が舞い込んでくることでしょう!

りよう さくひん
利用されているみなさまの作品





れいわ ねん がつ よてい 2025(令和7)年 5月の予定



にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
				1	2	3 ふらっと休み (憲法記念日)
4 ふらっと休み (みどりの日)	5 ふらっと休み (こどもの日)	6 ふらっと休み (振替休日)	7 ※午後、安藤記念ホ ール無料開放の日	8	9	10 10:00～ミーティング ※午後、安藤記念ホ ール無料開放の日
11 ふらっと休み	12 ふらっと休み	13	14 ※午後、安藤記念ホ ール無料開放の日	15 10:00～ 絵手紙教室	16 10:00～ 折り紙教室	17 10:00～ペタボード ※午後、安藤記念ホ ール無料開放の日
18 ふらっと休み	19 ふらっと休み	20	21 13:30～ピア・カウンセリング ※午後、安藤記念ホ ール無料開放の日	22	23	24 ※午後、安藤記念ホ ール無料開放の日
25 ふらっと休み	26 ふらっと休み	27 こうちんしきゅう び 工賃支給日	28 ※午後、安藤記念ホ ール無料開放の日	29	30	31 ※午後、安藤記念ホ ール無料開放の日

おねがい

じゅきやうしやしやう こうしん たんじようづき し やくしよ じゅきやうしやしやうこうしん あんない おく かた し やくしよ てつづ ねが
受給者証の更新は、誕生月になります。市役所より受給者証更新の案内が送られてきた方は、市役所で手続きをお願いします。

あた じゅきやうしやしやう とどき はや じ さん さい き と きようりやく ねが
新しい受給者証が届きましたら、「ふらっと」までお早めに持参ください。その際、聞き取りさせていただくこともありますので、ご協力をお願いいたします。

「ふらっと」のご利用について

ち いき かつどう し えん ふじのみやし そうごう ふく し かい かん かい
「地域活動支援センターふらっと」は、富士宮市総合福祉会館1階
にしがわ かいせつ しんたい ちてき せいしん しやう ひと こま
の西側に開設しており、身体・知的・精神に障がいのある人たちの困り
ごとの相談、居場所や社会との交流機会の提供を行っています。

ご利用にあたっては、お気軽に連絡いただき、一度見学にお越しい
ただきたいと思ひます。

※利用については、市への申請が必要になります。(また、利用料金
もかかる場合があります。)

●連絡先 地域活動支援センター ふらっと (担当 山田まで)
(電話) 0544-22-13151 (FAX) 0544-22-1316

編集後記

ふらっとでは、エアコン部品のバリ取り作業をがんばる人。折り紙、
書道、ジグソーパズル、編み物などを楽しむ人。健康維持と社会
貢献のため、ウォーキングをしながら総合福祉会館周辺地域のゴミ
拾いをする人…がいます。また、こうした活動を通じて、信頼できる
友人ができ、お互いの不安や悩みなどを話し、安心感や自信を得
て、自分の目標に取り組んでいる人もいます。その目標に取り組む
一歩の歩幅は、みなさんひとり一人違ひますが、着実に一歩一歩、
前進されています。ぜひ、富士宮の地域に「ふらっと」立ち寄れて、楽
しく元気に過ごせる場所があることを知っていただき、おおぜいの皆さ
まにご利用いただきたいと思います。どうぞ、よろしくおねがいします。