

ふらっと通信

はじめての「ペットコン」

～ 利用者と地域住民でスポーツ交流 ～



講師の吉野 集さん（富士宮市レクリエーション協会）より、ビー玉を入れたペットボトルを四角い枠の中を目標けて投げ入れ得点を競うニュースポーツ（ペットコン）について説明を受けたあと、参加者は、「よし、高得点を狙って優勝するぞ!」と真剣なまなざしで、コントロールの難しいペットボトルを枠の中を目標けて投げ入れていました。

参加者からは、「投げる方向にコントロールすることや、力の入れ方が難しかった。」「みんなで声を出して盛り上がり、楽しかった。またやってみたい。」などの感想がありました。

今後もふらっとでは、スポーツを取り入れた地域住民との交流や健康づくりの機会を積極的に取り入れていきます。

2月1日（土）10:00～ 総合福祉会館2F 安藤記念ホールにおいて、公開講座 ニュースポーツ「ペットコンを楽しもう!」が15名の参加者のもと開催されました。

2月の絵手紙教室

ひな いろど
雛まつりを彩る



2月20日（木）の絵手紙教室では、「雛まつり」をテーマに、作品づくりを行いました。
おだ 穏やかな表情の雛人形をモチーフに「私（たち）みたいなの、まん丸い、かわいいお雛さま」ができました。

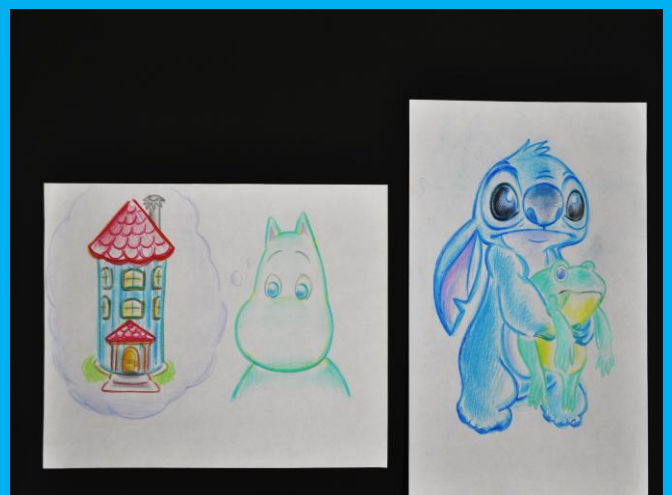
2月の折り紙教室

はる はな さ
春の花が咲きました



2月28日（金）の折り紙教室では、「春の花」をテーマに、チュリップや桜の花の作品づくりをしました。
参加された皆さんは、完成した作品を見ながら「春の香りがするね。きれいにできたね。」などの感想が聞かれました。

利用されている皆さまの作品





れいわ おん **2025(令和7)年** **4月の予定** がつ よてい



にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
		1	2 ※午後、安藤記念ホ-ル無料開放の日	3	4	5 ※午後、安藤記念ホ-ル無料開放の日
6 やす ふらっと休み	7 やす ふらっと休み	8	9 ※午後、安藤記念ホ-ル無料開放の日	10	11	12 ※午後、安藤記念ホ-ル無料開放の日
13 やす ふらっと休み	14 やす ふらっと休み	15	16 ※午後、安藤記念ホ-ル無料開放の日	17 10:00~ えてがみきょうしつ 絵手紙教室	18 10:00~ おりがみきょうしつ 折り紙教室	19 10:00~ ペタボード ※午後、安藤記念ホ-ル無料開放の日
20 やす ふらっと休み	21 やす ふらっと休み	22	23 ※午後、安藤記念ホ-ル無料開放の日	24	25 こうちんしきゅう 工賃支給	26 ※午後、安藤記念ホ-ル無料開放の日
27 やす ふらっと休み	28 やす ふらっと休み	29 やす ふらっと休み (昭和の日)	30	~ おしらせ ~ ○5/3(土)~5/6(火)までお休みとなります。 交通事故や体調管理に気をつけて、楽しくお過ごしください。		

利用されている方の作品 (詩)

いま たいへん だけど、 わたし には いのち じかん がある。
 時間は永遠に続いていく。
 たいへんな人生を生きただけには、明日がある。
 人間は平等だ。
 私は若かったとき、自殺して死ななくてよかったと思う。
 あの時死んでいたならば、今の命はなかった。
 私の人生はあの時で終わっていた。
 日本中には、どれだけの集まりがあるのだろう。
 家庭があるのだろう。
 世の中、苦しみが無くなれば、救いようがない。
 現実には世の中が何もなければ、救うものさえない。
 この世の中が、どうだかわからないが、今この世の中を
 私は生きている。
 私が生きているのは、この世の中だと思ふ。

そして、年を取って、いま振り返ってみると、私は自分のことばかり言って、怠けていた時がもったいなく思える。それでも、私はこれまで前を向いて生きてきて本当によかったと思ふ…。

へんしゅうこうき
編集後記

寒かった冬が和らぎ、暖かい春がようやく訪れてきました。「春」は語源の1つに「張る」があります。また花芽や新芽が膨らむ「張る」、氷が解けて水が「張る」などが春の語源になったと言われています。春というと、梅、桜、菜の花、チューリップといった植物が私たちの心を和ませてくれます。これらの植物は冬のあいだにしっかりと養分を蓄え、春を迎える準備を整えることで、美しい花を咲かせることができます。私たちの体も、食事、睡眠、運動という3つの基本的なことを実践し整えていくことが大切です。具体的には、バランスの良い食事を摂ること、適切に睡眠を取ること、暖かい春の陽ざしを浴びて体を動かすことで、健康的な自分らしい花を開かせることができるのではないのでしょうか。