

ふらっと通信

1月の折り紙教室 メジロが遊びに来たよ!



1月17日(金) 折り紙教室(講師 村松真由美先生)では、メジロが梅の開花を楽しむ様子を作品にしました。

完成作品を見ながら、参加者からは、「かわいいメジロができたね。」
「梅の花にメジロが遊びに来たみたい。」等の感想が聞かれました。

いま、ふらっと横の出入口前の斜面にある梅に、春の待ち遠しいメジロたちが、微かに香る梅の蕾を眺めにきています。もうすぐ春ですね♪

1月の絵手紙教室 感謝の気持ちを絵手紙に

1月16日(木) 絵手紙教室(講師 渡辺ミチ先生)では、「あなたに伝えたい感謝の気持ち」をテーマに作品を作成しました。

ふだん、私たちは日常のお互いの関係性を深めるために「ありがとう...」など感謝の気持ちを伝えることがあります。しかし、家族や親しいひととの関係が近すぎて改めて感謝の気持ちを伝えることを略してしまうこともあるのではないのでしょうか。

今回は改めて家族や親しいひとなど、大切な人に伝えたい気持ちを絵手紙に表現してみました。



1月 ふらっとミーティング 来年度、どんなことしようか?



ふらっとでは、利用者の皆さんと職員が相互理解による運営を進めていく目的で2ヶ月に1回ミーティングを行っています。

今回1月18日(土)は、利用者8名、職員3名で12月実施されたクリスマス会の振り返りや来年度に取り組みたい活動について話し合いが行われました。

今回1月18日(土)は、利用者8名、職員3名で12月に実施されたクリスマス会の振り返りや来年度に取り組みたい活動について話し合いが行われました。

12月に行われた「クリスマス会」では、「輪投げやビンゴが楽しかった。」「職員のおもしろクイズも楽しかった。」「ギター演奏も素晴らしかった。」などの感想がありました。また、来年度の活動では外出活動として「まかいの牧場へ遠足に行きたい。」「お宮横町でおでんやアイスを食べたい。」という意見がありました。またルーム内の活動では「地域のこと、環境のこと、社会のルールなどを学びたい。」との意見もありました。

さらに、利用者が主体となり「ぬり絵教室や運動機会を作りたい」との提案もありました。令和7年度も、ふらっとでは、創作活動や運動、社会を知るための学習など、幅広い活動を計画し、今年度より更に充実した活動に取り組みしていきます。ぜひ、「ふらっと」をご利用ください! また、見学・体験もできますので気軽にご連絡ください。

れいわ ん
2025(令和7)年

がつ よてい 3月の予定



にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
						1 10:00～ミーティング ※午後、安藤記念ホ ール無料開放の日
2 ふらっと休み	3 ふらっと休み		5 ※午後、安藤記念ホ ール無料開放の日			8 ※午後、安藤記念ホ ール無料開放の日
9 ふらっと休み	10 ふらっと休み		12 ※午後、安藤記念ホ ール無料開放の日	13 18:30～20:30 公開講座 「依存症の基礎的 な理解」	14	15 ※午後、安藤記念ホ ール無料開放の日
16 ふらっと休み	17 ふらっと休み		19 ※午後、安藤記念ホ ール無料開放の日	20 ふらっと休み しゅんぶん (春分の日)	21 10:00～ おりがみきょうしつ 折り紙教室	22 10:00～ベタボード ※午後、安藤記念ホ ール無料開放の日
23 ふらっと休み	24 ふらっと休み	25 こうちんしきゆう 工賃支給	26 ※午後、安藤記念ホ ール無料開放の日	27 10:00～ えてがみきょうしつ 絵手紙教室	28	29 ※午後、安藤記念ホ ール無料開放の日
30 ふらっと休み	31 ふらっと休み	◆◆◆ ご注意ください! ◆◆◆ げんざい、インフルエンザ・コロナウイルスなどの感染症により、体調を崩されている方もいます。 ふらっとでも、手洗い、うがい、手指消毒、マスクの着用をお願いしておりますが、外出される際にも感染対 策をとり、体調の管理にもご注意ください。				

募集しています

◆ 公開講座「依存症の基礎的な理解」 ◆

～みんなで一緒に暮らすまち～

- 講師 医療法人十全会 聖明病院 松井 一裕さん
- 日時 令和7年3月13日(木) 18:30～20:30
- 会場 富士宮市総合福祉会館第1・2会議室
- 対象 テーマに関心のある方。
- 定員 50名(先着順)
- 参加費 無料
- 申し込み 地域活動支援センターふらっとまで、電話または FAX で。
(TEL) 0544-22-1315 (FAX) 0544-22-1316

編集後記

立春が過ぎ、少しずつ春に近づく中、ふらっとゴミ拾いメンバーは、毎日元気に総合福祉会館→保健センター→富士宮西高の周辺をウォーキングしながら、ゴミ拾いをしています。ゴミは、タバコの吸い殻、缶・ペットボトル、ファストフードのプラスチック容器などで、拾っても、拾っても、拾っても、ゴミはなくなりません。しかし、あるメンバーから「ゴミ拾いは、歩くと健康にいいし、歩道や駐車場もきれいになると心も晴れやかになるし、みんなとワイワイ、ガヤガヤしながら楽しいよ。だから、ゴミ拾いは宝拾いなんです。」と笑顔で話されていました。最近、地域の人から「いつも、ありがとう。おつかれさま!」と声をかけられるようになりました。「ありがとう。おつかれさま!」という感謝の声は、メンバーの原動力になり活動するメンバーの意欲にもつながっています。みなさん、ありがとうございます。