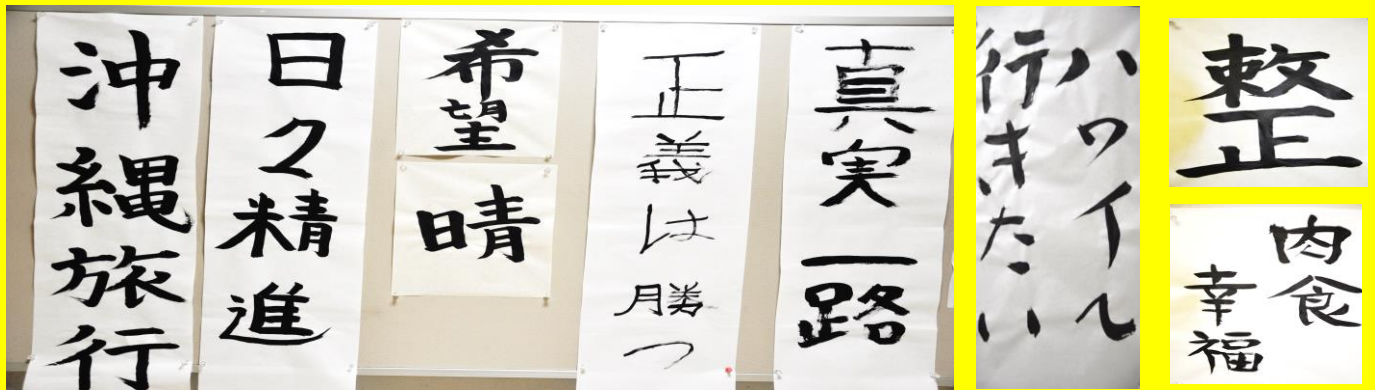


# ふらっと通信

～今年(ことし)はどんな年(とし)になる!?～

「希望(きぼう)」や「目標(もくひょう)」などを自由(じゆう)に表現(ひょうげん)

2025(令和7)年(ねん)は蛇年(へびどし)です。蛇年(へびどし)は「巳年(あらい)」と表(あらわ)します。蛇(へび)は脱皮(だっぴ)することから、新(あら)たな挑(ちょう)戦(せん)や変(へん)化(か)に前(まへ)向(む)きになる年(とし)でもあると言(い)われていま(いま)す。みなさんにとつて希(き)望(ぼう)や目(め)標(ひょう)が実(じつ)現(げん)できる年(とし)になるといいですな(な)。



## 12月の絵手紙教室

### サンタクロース、雪だるまを描く

12月19日(木)絵手紙教室(講師 渡辺ミチ先生)が行われ、クリスマスにちなんで絵手紙を作成しました。サンタクロースや雪だるまの人形、ルーム内に咲いたポインセチアをモチーフに、参加したみなさんは、笑顔を浮かべながら、楽しく絵手紙を描いていました。また、終了後、完成した作品を見ながら参加者どうし会話も弾んでいました。



## ゴミZEROチームで意見交換

### ゴミ拾いは心がスッキリ!!

利用者有志による「ゴミZEROチーム」が総合福祉会館と保健センター周辺のゴミ拾いを始めてから1年4ヶ月が経ちました。

今回1月9日(木)にメンバー4人で現状と今後の方向性を確認する意見交換が行われました。メンバーからは、「活動は始めてから、ゴミは減ってきた。」と成果は確認できましたが、新たな課題として、「駐車場周りの植え込みに空き缶、ペットボトル、タバコの吸い殻などが投げ込まれており、枯れ葉や紙くずに焦げた跡もあり心配だ。」との意見も出されていました。今後も活動は継続していくこと、情報発信や関係者へ協力依頼していくなど、活動充実を図ることを確認しました。

- ・マスクが捨てられていることが多い。
- 活動するようになってからの自分自身の変化
  - ・歩道などにゴミが落ちていると気になり、反射的に拾うようになった。
  - ・ゴミを捨てる人に注意できるようになった。
  - ・ゴミ拾いをするようになって気持ちが安定している。(心がスッキリ!!)
  - ・道や駐車場がキレイになると嬉しい気持ちになる。
- これからの課題
  - ・ふらっと通信で時々活動の様子を発信する。
  - ・周囲に注意を促すための看板をつくる。
  - ・総合福祉会館周辺のゴミ捨てをなくす方法を引き続き検討する。
  - ・総合福祉会館の清掃員にも可能な範囲で協力依頼をしていく。
  - ・西高南側歩道のゴミも気になるので、ウォーキング時に拾う。

## == 意見交換の内容 ==

### ■活動を通して気づいたこと

- ・駐車場にタバコの吸い殻が多く、周りの植込みの間に、空き缶、ペットボトル、タバコの吸い殻などが投げ込まれており(火事が)心配。
- ・ファストフード、スーパーの弁当の容器などのゴミが多い。



れいわ ねん  
2025(令和7)年

がつ よてい  
2月の予定



にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土	
2	3	4	5	6	7	8	
ふらっと休み	ふらっと休み		※午後、安藤記念ホール無料開放の日			※午後、安藤記念ホール無料開放の日	
9	10	11	12	13	14	15	
ふらっと休み	ふらっと休み	ふらっと休み (建国記念の日)	※午後、安藤記念ホール無料開放の日			※午後、安藤記念ホール無料開放の日	
16	17	18	19	20	21	22	
ふらっと休み	ふらっと休み		13:30~ ピアカウンセリング ※午後、安藤記念ホール無料開放の日	10:00~ えてがみきょうしつ 絵手紙教室	10:00~ おりがみきょうしつ 折り紙教室	10:00~ベタボード ※午後、安藤記念ホール無料開放の日	
23	24	25	26	27	28		
ふらっと休み (天皇誕生日)	ふらっと休み (振替休日)	工賃支給	※午後、安藤記念ホール無料開放の日				

### ボランティアの募集について

「ふらっと」では、利用者のみなさんと交流していただけるボランティアを募集しております。『ボランティア活動したいけれど、初めてのことで少し不安...』という方は、  
 ◎精神保健福祉ボランティア「なごみの会」 ☎0544-24-6845 (河合さん)  
 ◎地域活動支援センターふらっと ☎0544-22-1315 (担当 山田) まで

### 受給者証の更新について

受給者証の更新は、誕生日もしくは、決められた月になっています。市役所より更新の案内が届きましたら、お早めに更新手続きをしていただき、新しい受給者証をふらっとまで持参ください。  
 しばらく、ふらっとを利用されていない場合も、同様にお願します。

### 参加者を募集しています

公開講座 ニュースポーツ “ペットコン” 参加者募集

- 日時 令和7年2月1日(土) 10:00~11:00
- 場所 富士宮市総合福祉会館 2F 安藤記念ホール
- 講師 富士宮市レクリエーション協会 吉野 集さん
- 対象 富士市または富士宮市内在住で、障がいを持たれている方
- 定員 15名(先着順) ●締め切り 令和7年1月末まで
- 持ち物 飲み物、体育館シューズ、タオル
- 申し込み 地域活動支援センターふらっとまで ※ボランティア参加歓迎!

### 編集後記

「一陽来復」という言葉があります。意味は冬が終わり、春が訪れること、また辛い時期が続いた後には、幸運が訪れることも表しています。先日、地震や豪雨で被災された石川県の能登で暮らす人々の様子が報道されました。その時、ある男性がインタビューに答え、「復旧していないのに、復興などほど遠い…」と悲痛な顔つきで答えていました。家族を亡くされ悲しみに暮れ、希望も失くされている様子でした。能登の春はまだ遠いかもしれません。しかし、つらき冬も必ず終わりがあり、暖かく幸せな春が訪れます。そのためには、能登のひとびとひつようしえん、けいそくせい、ふかけつ、わたしひとり、のとはるねが、人々が必要とする支援の継続性は不可欠であり、私たち一人ひとりが能登の春を願い、きよりよくしえん、すす、たいせつ、協力できる支援を進めていくことが大切なのではないでしょうか。