

# ふらっと通信

## — 渡辺ミチ先生「絵手紙作品展」—

### ふらっと利用者の作品も展示



10月11日(金)~19日(土)まで、富士宮市総合福祉会館1階ふれあいロビーで、絵手紙教室の講師を務めていただいている渡辺ミチ先生の絵手紙作品展が開催されました。

ふらっとからは、毎月絵手紙教室で描き溜めた利用者のみなさまの作品を展示させていただき、それぞれの個性が表現され、すばらしいものとなりました。

## — 10月の折り紙教室 —

### 色鮮やかな”菊の花”を作成



11月18日(金)10:00~11:30 まで、折り紙教室の講師 村松真由美先生にご指導いただき、菊の花を作成しました。

参加者は、講師の村松先生から繊細な部分の折り方をゆっくり丁寧に教えていただき、色鮮やかな菊の花を作成させました。

完成した菊の花を眺めながら、参加者からは「細かい部分は難しかったけれど、きれいにできてよかった。楽しくできました。」との感想が聞かれました。

## — 10月の絵手紙教室 —

### 来年の干支「巳年の置物」を素敵にデザイン



10月17日(木)10:00~11:30 まで、講師の渡辺ミチ先生のご指導による絵手紙教室が開催されました。

今回はふだん描いている「絵手紙」とは違い、来年の干支である「巳」の置物に色マジックを使用して好きな絵柄を描くこととなりました。

参加したみなさんは、最初はどのように描いてよいのか戸惑っている様子でしたが、講師のミチ先生から「頭の中にパツと思いついたものを、素直に描くといいですよ。」と助言してもらった肩の力も抜けたのか、それ以降は、それぞれ思い描いたイメージを楽しそうに表現できていました。

完成した作品をみながら「庭に咲いていた花を描いてみて、思ったよりきれいにできた。」「楽しく作品づくりができた。」などの感想が聞かれました。



# がつ よてい 12月の予定



にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
1	2	3	4 ※午後、安藤記念ホ ール無料開放の白	5	6	7 ※午後、安藤記念ホ ール無料開放の白
8 やす ふらっと休み	9 やす ふらっと休み	10	11 ※午後、安藤記念ホ ール無料開放の白	12	13	14 ※午後、安藤記念ホ ール無料開放の白
15 やす ふらっと休み	16 やす ふらっと休み	17	18 ※午後、安藤記念ホ ール無料開放の白	19 10:00～ えてがみきょうしつ 絵手紙教室	20 10:00～ おりがみきょうしつ 折り紙教室	21 10:00～ ベタボード 13:30～ クリスマス会 ※午後、安藤記念ホ ール無料開放の白
22 やす ふらっと休み	23 やす ふらっと休み	24	25 こうちんしきゅう 工賃支給 ※午後、安藤記念ホ ール無料開放の白	26	27	28 ※午後、安藤記念ホ ール無料開放の白
29 やす ふらっと休み	30 やす ふらっと休み	31 やす ふらっと休み	(お知らせ) ●絵手紙・折り紙教室は、講師の都合により、日程変更や中止になる場合がありますのでご理解ください。 ●12/23(月)～12/26(木)まで、富士宮市福祉作品展 出展 (場所:富士宮市役所)が開催され、ふらっと利用者の作品が展示されます。ぜひ、ご鑑賞ください。 ●年末年始は12/28(土)～1/3(金)まで休みとなります。なお、年始は1/4(土)からご利用できます。			

ちいきかつどうしえん  
地域活動支援センター 利用しませんか?  
りよう

- 地域活動支援センターは、しょうがいのある人を対象に、居場所・創作活動・生産活動・社会との交流促進などの機会を提供する支援機関です。
- ふらっとには、決まったプログラムはありませんが、仕事につくことをめざした内職作業を行ったり、お茶やコーヒー(各自持参)を飲みながら、くつろげる居場所があったり、卓球、折り紙、絵手紙などを楽しむ中で仲間づくりもできます。
- ふらっとは、火曜日から土曜日の9:00～16:00まで開所しています。一度、見学や体験をしてみたい方は、気軽にお問い合わせください。
- 連絡先は (TEL) 0544-22-1315 (FAX) 0544-22-1316 までお問い合わせください。

ボランティア募集中

「ふらっと」では、利用者みなさんと交流していただけるボランティアを募集しております。『ボランティア活動したいけれど、初めてのことで少し不安…。』という方は、精神保健福祉ボランティアグループ「なごみの会」0544-24-6845(河合さん)・地域活動支援センターふらっと 0544-22-1315(担当 山田)までご連絡ください。

[編集後記]  
福沢諭吉は明治8年(1875年)の『文明論の概略』で「[society]を「人間交際(※現在は社会と訳します。)」と訳しました。社会とは、ひとであって、語り合い、ときには助け合い、そうした中で構築されていくものだと思います。「ふらっと」には、内職作業、くつろげる居場所、卓球、絵手紙教室、折り紙教室などをとおして[society]が構築されています。興味のある方は、気軽「ふらっと」お立ち寄りください。