

# バンブーだより

2024年10月号

地域活動支援センター  
-Bamboo-

☎419-0315 富士宮市長貫1131-6  
【TEL&FAX】 0544-65-3131

## 10月予定表

日 (Sun)	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)
		1	2	3	4	5
6	7 「歯と口の健口講座」及びバンブー見学会	8 茶道	9	10	11	12
13	14 スポーツの日	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25 本人支給金	26
27	28 折り紙	29	30	31		

**バンブー 後期の活動計画です。お楽しみに**

**そば作り・さつま芋掘り・歌声コンサート・寄り合い処と交流など！**

## バンブー 前期活動報告・・・色々なことにチャレンジしました。

今年度は、「折り紙教室」「茶道教室」を新たに開催、また芝川花そう会に加え、芝川公民館やJAふじ伊豆富士宮地区本部芝川支部の活動にも参加しました。

### ◆地域との交流

お花のポット作り、うどん作り講習、懐かしのメロディーなど  
多くの人と知り合いました。

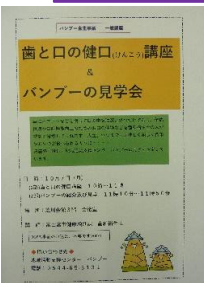


### ◆創作的活動

習字教室、折り紙教室  
茶道教室  
・・・継続は力なり・・・



## 『歯と口の健口講座』 10月7日(月)10時から開催 芝川会館3階



単に歯ブラシなどを使って口の中を清潔に保つだけでなく、健康保持や口腔機能向上のためのお口の体操などを、富士宮市役所健康増進課の歯科衛生士の方が親切に指導してくれます。

人生、いつまでも美味しく楽しく食事やおやつが食べられように・・・皆さん、おそろいでお出かけください!!

### ◆◆習字教室◆◆



### ♡♡折り紙教室♡♡

テーマ「感謝鶴」

