

ふらっと通信

夏の風物詩”うちわ”に描く絵手紙に挑戦!

初夏の草花を鮮やかに表現



▲ブツレア、あじさい、ひまわりなどを夢中になって描くみなさんのようす

6月20日(木) 絵手紙教室 (講師:渡辺ミチさん 毎月第3木曜日10:00~11:00) では、「うちわ絵手紙」を作成しました。

渡辺さんは「みなさんが描きたい花を自由に、伸び伸びと描いてください。」と伝えた後、少し緊張気味な参加者をリラックスさせるため、「みなさんの描いている花にも、チョウチョが飛んできそうですよ。」とユ-モアを交えた声かけをされていました。その声に参加者も反応し笑顔を増やしながら、それぞれ好きな花を楽しそうに描いていました。うちわ絵手紙を完成させたみなさんからは、「楽しく作品づくりができてよかったです。今日作ったうちわで梅雨の蒸し暑さを吹き飛ばしましょう。」と完成したうちわで涼を浴びながら、利用者どうして楽しい会話を弾ませていました。



▲「うちわ」に描いた草花に言葉を添えて完成させた絵手紙

りょう さくひん
利用されているみなさんの作品





がつ よてい 8月の予定



日	月	火	水	木	金	土
※①利用者・職員の体にふれない。②利用時間を守る。③自らの持ち物は利用した日に必ず持ち帰るなどの基本的なルールは引き続き、ご理解ください。				1	2	3 ※午後、安藤記念ホール無料開放の日
4 ふらっと休み	5 ふらっと休み	6	7 ※午後、安藤記念ホール無料開放の日	8	9	10 ※午後、安藤記念ホール無料開放の日
11 ふらっと休み (山の日)	12 ふらっと休み (振替休日)	13	14 ※午後、安藤記念ホール無料開放の日	15 10:00～ 絵手紙教室	16 10:00～ 折り紙教室	17 ※午後、安藤記念ホール無料開放の日
18 ふらっと休み	19 ふらっと休み	20	21 13:30～14:30 ピアカウンセリング ※午後、安藤記念ホール無料開放の日	22	23	24 ※午後、安藤記念ホール無料開放の日
25 ふらっと休み	26 ふらっと休み	27 工賃支給	28 ※午後、安藤記念ホール無料開放の日	29	30	31 ※午後、安藤記念ホール無料開放の日

●8/1(木)～8/30(金)に富士宮市総合福祉会館1階 ふれあいロビーにおいて「ふらっと・バンブー & ゆうゆう合同作品展」が行われます。利用者のみなさんのすばらしい作品が展示されますので、ぜひお立ち寄りください。併せて、8/17(土)は同じ会場でワークショップを行います。おせいのみなさまのご参加をお待ちしています。

ボランティアの募集

編集後記

「ふらっと」では、利用者のみなさんと交流していただけるボランティアの募集をしています。『ボランティア活動したいけれど、初めてのことで少し不安...。』という方は、精神保健福祉ボランティアグループ「なごみの会」☎0544-24-6845(河合さん) ふらっと☎0544-22-1315(担当山田)までお気軽に問合せください。

活動内容(例)
→利用者の話し相手、内職部品の確認、折り紙教室や絵手紙教室の支援、ウォーキングやゆるやかな筋トレへの参加...など。
※事前に、当センターについてのご説明や活動上の留意点などについてご説明いたします。

今年も猛暑の季節がやってきました。しかし、ふらっとのルームは、エアコンの風が涼しく快適に過ごすことができます。(ぜひご利用ください。)

ふらっとでは、体力づくりのため、暑い時間帯にウォーキングを行っています。ウォーキング途中の休憩場所(日陰のアオサギ観察ポイント)では水分補給をしながら、うちわで暑さを凌いでいる方もいます。

その「うちわ」ですが、歴史は古く竹骨に紙で張った現在の形は、室町時代(1336～1568年)にはあったと言われています。

当時の夏より今日の暑さは厳しく、エアコンや扇風機なしでは過ごすことのできない時代ですが、うちわは体感温度を2℃ほど下げられる効果があるとのこと。みなさんも、好きな草花を描いたうちわを片手に、涼を浴びながら夏を楽しく過ごしてみたいかがでしょうか。