

バンブーだより

2024年8月号

地域活動支援センター
-Bamboo-

☎419-0315 富士宮市長貫1131-6
【TEL&FAX】 0544-65-3131

8月予定表

日 (Sun)	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)
				1 総合福祉会館 作品展示 8/30まで	2	3
4	5 習字	6	7	8	9	10
11 山の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
18	19 折り紙	20	21	22	23 本人支給金	24
25	26	27	28	29	30	31

熱中症予防ポイント



- 日傘・帽子の着用
- 日陰の利用、こまめな休憩
- 水分・塩分補給
- 体を冷やす（濡らしたタオル・冷却グッズの利用）

七夕かざり 皆で協力して作りました



「かわいいね！」「きれいだね！」
芝川会館を訪れた人たちが手を伸ばして
見てくれます。

◆◆◆習字教室◆◆◆
テーマ「七夕」と言えば



枝ごとに自分の持ち分を決め、それぞれ工夫して飾りました。

JA主催うどん作り講習会に参加

7月10日、JAふじ伊豆女性部富士宮地区本部芝川支部が地域の福祉貢献と交流活動の一環で実施した「うどん作り」に参加しました。



まず、ボールの中で小麦粉をこねます。ビニール袋に入れ足で踏みます。ふたり仲良く協力して！



のし棒で薄くのばしていきます。コツをつかむまではなかなか大変！伸ばした生地を半分に折り、更に切りやすい大きさに折りながら切っていきます。細くそろえて切るのは難しい、ほうとうじゃないよ！早速、家でゆでて食べました。やっぱり生は美味しいネ！家族に好評でした。