# 地域資源情報

2021年度版



生活支援体制整備事業(第2層協議体)

## はじめに

現在、地域では、高齢化の進行により福祉的サービスの需要が増加する反面、少子化による人口減少により、福祉サービスの担い手が不足することが予想されています。さらに公共交通機関の路線の縮小や運転免許証の返納による移動手段の減少、また近隣商店の閉店が相次ぎ、日用品、食料などを購入できる店舗が地域からなくなることにより、地域で暮らしてきた方が買い物難民になってしまうといった問題も生じています。これらの問題は団塊の世代が後期高齢者になる2025年に更に深刻化することが予想されます。

さらに近年は新型コロナウイルスの影響が続いている状況であり、感染予防のため、外出を控え、寄り合い処やデイサービス等の利用を控えるような生活を続けた結果、以前は近所の店舗や集会場まで歩けていた方が体力や筋力の低下に伴い、寝たきりの状態になってしまったり、自粛生活で、より人と関わらない生活を送ることで、認知症が急速に進み、住み慣れた地域で暮らし続けることが困難になってしまうというケースも報告されています。

「生活支援体制整備事業」では、高齢になったとき、既存の福祉サービスや地域の助けあい、支え合いだけでは、これまでの生活を続けていくことは困難であるという認識から、「既存の福祉サービスや地域の助けあい、ささえあいを生かした支援の在り方や現在の問題の解決につながるしくみをつくりだす」ことを目指し、介護予防となる通いの場づくりや住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、生活を支援する取り組みを進めています。

今回、この情報誌において、介護予防並びに認知症予防となる通いの場や生活を支援する取り組みをはじめ、生活をより豊かにする活動等も紹介させていいただき、生活支援体制整備事業が目指していることや、生活支援体制整備事業で活躍している協議体委員の皆様の役割についてご理解を深めていただければ幸いに存じます。

2022年3月31日 富士宮市社会福祉協議会

# ◆ も く じ ◆ 日頃こんなことを思っていませんか?

•	がきなところへ行きたい! … 1 病院へ行きたい! 3 美容院へ行きたい 3	
	② おうちの〇〇に困ったなぁ!	
•	電球交換に困ったなぁ!4植木の手入れに困ったなぁ!5ちょっと困ったなぁ!5	)
	③ ○○に来てくれないかなぁ!	
•	販売しに来てくれないかなぁ! ······ 7 髪をカットしに来てくれないかなぁ! ····· 1C お弁当届けてくれないかなぁ! ···· 11	)
	<b>④</b> ○○がしたい!	
•	誰かとおしゃべりがしたい!	1
	⑤ やさしくして!	
•	やさしいサービスいろいろ ····· 51	
	ご利用の際の注意事項	
	掲載店舗等については、第2層協議体にて実施したアンケート結果、寄り合い処等での聞き取り、口コミ情報を元に作成しています。従って、市内すべての情報を網羅しているわけではありません。 掲載情報は令和4年2月時点のものです。ご利用の際は、新しい情報を直接お店等にご確認ください。	
1	店舗等の都合により、サービスが実施できない場合もございます。 本誌の利用により生じた個々のトラブルに関して、富士宮市社会福祉協議会では責任を負えません。その為、注文内容の行き違い等が起こらないよう、次の点などをお店等に確認し、お互いに理解・納得したうえで依頼をしてください。 ①配送してもらえる商品、利用できるサービスの具体的な内容②利用する場合の費用、日時 ③その他、不明な点や気になる部分また大きな買い物をする場合は、必ず事前にご家族と相談してください。	

## ① ○○へ行きたい!



## 好きなところへ行きたい!

#### ● 市内全域(一部を除く)

#### 有料

名称	宮タク	電話	0544-22-1152(市交通対策室)
時間	8:30~17:15(お問い合わせ)	定休日	土・日曜日・祝祭日・年末年始
内容	宮タクのご利用には会員登 問い合わせください。	録が必要	です。詳細は市交通対策室へお

#### ● 市内全域

有料

名称	ĭ	宮バス	電話	0544-22-1152(交通対策室)
時間	]	8:30~17:15(お問い合わせ)	定休日	土・日曜日・祝祭日・年末年始
内容	コミュニティバスです。回数券も購入可能です。			

#### ● 市内全域

有料

名称	TWO PEACE(ツーピース)	電話	0544-23-5803
時間	8:00 ~ 17:30	定休日	日曜日
内容		で介護タ	の移動サービスを提供していま クシー業をされており、その経 スをしています。

#### ● 市内全域

名称	介護タクシーにしき	電話	0544-23-5803
時間	8:15 ~ 17:15	定休日	日曜日
内容		ています。	O方、車いす利用の方向けに予約 声掛けを大切にして、一人一人

#### ● 市内全域

● 市内:	市内全域 有料						
名称	フクC-	電話	0544-26-9487				
時間	17:00						
内容	提供しています。原則予約制	引ではあり 多動の際に	がけに予約制の送迎サービスを ますが、当日の申し込みも車の は車いすやストレッチャーの貸 す。(有料サービス)				

▶市内全域

有料

名称	ちびタク	電話	0120-269-487
時間	7:00 ~ 19:00	定休日	日曜日
内容	一般タクシーです。		いるフリーウェイが行っているバーが行うので安全に乗車するこ

市内全域

詳細は6ページをご覧ください。 名称 NPO法人里やま芝川

#### ● 大宮西地区·芝川地区

名称	柚野稲子応援隊	詳細は6ページをご覧ください。
名称	柚野稲子応援隊	詳細は6ページをご覧ください

#### ● 大宮中地区・大宮東地区

名称	星の郷 お買い物バス	電話	0544-23-3302 (星の郷)	
時間	往路 10:00 ⇔復路 12:30	定休日	土・日曜日・祝祭日・年末年始	
内容	星山1区の高齢者が対象の無料バスです。星山1区から市内中心はまで運行します。※現在新型コロナウイルス感染拡大防止のため休止中。			

## 病院へ行きたい!

#### ● 市内全域(一部要相談)

無料

名称	フジヤマ病院	電話	0544-54-1211(担当小林さん)
住所	富士宮市原 683-1		
時間	往路 8:30~ 復路 12:00~	定休日	土曜の午後・日曜・祝祭日
内容		中や併設 <i>抗</i> されたいフ 目可能です	施設(いかる野、リバブルケア) 方はお電話にてご相談ください。 「。

## 美容院へ行きたい!

#### ● 市内全域

無料

			7T 7T	
名称	デラモードインスミ貴船本店 ルシード田中店 アルクール前田店	電話	0544-27-6383(貴船本店) 0544-22-8015(ルシード田中店) 0544-22-5810(アルクール前田店)	
住所	富士宮市貴船町 9-15(デラモードインスミ貴船本店) 富士宮市田中町 185-13(ルシード田中店) 富士宮市前田町 69(アルクール前田店)			
時間	9:00 ~ 18:00 定休日 月曜日			
内容	ホームページ(http://sumikikaku.jp) 高齢や障がいを持たれている方で店舗まで来られない方のために、送 迎サービスを行っています。 (詳細は上記連絡先へ又は(有)すみ企画 0544-27-6408 へご確認ください。)			

## ② おうちの○○に困ったなぁ!



## 電球交換に困ったなあ!

● 市内全域 有 料

名称	電化のマルビシ (アトム電器チェーン富士宮西町店)	電話	0120-27-2320	
住所	富士宮市西町 17-5			
時間	9:00 ~ 19:00	定休日	水曜日	
内容	電球交換1つから電気工事も行います。(出張費 2,200 円〜)また、他店で購入した商品(どこのメーカーのもの)も修理対応可能です。			

#### ◆ 大宮中地区・大宮東地区

有料

	名称	松屋電気商会	電話	0544-26-3693	
	住所	富士宮市大宮町 16-15			
I	時間	9:00 ~ 19:00	定休日	水曜日	
	内容	はじめ、使用方法について 【高齢者に役立つ工夫】 ・特殊詐欺などが増えてきて	。商品を 不明な点 いる中で	品、補聴器など 購入された方のメンテナンスを があれば、即対応しています。 、迷惑電話防止機能搭載の電話 も3か月に1度のメンテナンス	

#### ● 市内全域

有 料

名称	NPO法人里やま芝川	詳細は6ページをご覧ください。
----	------------	-----------------

#### ● 大宮西地区·芝川地区

<b>名称</b> 柚野稲子応援隊	詳細は6ページをご覧ください。
-------------------	-----------------

## 植木の手入れに困ったなあ!

● 市内全域 有 料

名称 富士宮市シルバー人材センター

詳細は5ページをご覧ください。

● 市内全域 有 料

**名称** 有限会社アウターネットワーク 詳細は6ページをご覧ください。

● 市内全域 有 料

名称 NPO法人里やま芝川 詳細は6ページをご覧ください。

● 大宮西地区·芝川地区

有料

## ちょっと困ったなぁ!

● 市内全域 有 料

名称	富士宮市シルバー人材センター	電話	0544-23-4008
時間	8:30 ~ 17:00	定休日	土・日曜日・祝祭日・年末年始
内容	荷物の整理、家具の移動等のは、気軽にご相談ください。	の様々な依	ハ物や病院の付き添い、窓拭き、 対頼を受けています。お困りの際 のために役立つ仕事をしたい人を

#### ● 市内全域(一部を除く)

名称	株式会社星ヶ山	電話	0544-25-2930
時間	要相談	定休日	要相談
内容	草刈り等、ちょっとした困り (詳細に関しては上記連絡先へる		

●市内全域

名称	有限会社アウターネットワーク	電話	0544-27-0201
時間	9:00 ~ 17:30	定休日	お盆・年末年始
内容	一律1時間2,500円/人( (基本出張料が別途2,000円(	税抜) で 税抜) かた	コの水漏れ、パソコントラブル等、 行います。 かります。また作業内容によっては追 細に関してはお問い合わせください。)

● 市内全域

有料

名称	NPO法人里やま芝川	電話	0544-65-0126 または 090-4082-5212 または 090-1981-4403	
時間 申し込み 9:00~17:00 <b>定休日</b> ー				
内容	のお手伝い、ごみ出し、日常 市役所窓口関係、各種相談)	き生活のお を行って 1 週間前 a	)、金融機関の付き添い、入退院 困りごと(庭の手入れ、片付け、 います。 までに申し込みをお願いします。(詳	

●市内全域

名称	麦わら家	電話	0544-66-6338
時間	8:30 ~ 17:00	定休日	土・日曜日
内容	月2回または月4回のみまもオプションとしてゴミ出し、 きます。(詳細に関してはお問	買い物、	病院同行等のサービスも提供で

## ● 大宮西地区·芝川地区

名称	柚野稲子応援隊	電話	柚野:芦澤貞江さん 090-5864-9666 稲子:佐藤捷世さん 090-9951-6949
時間	申し込み 平日の午前中 サービス提供時間 8:30~16:30 (時間外の場合は要相談)	利用可能日	月〜金曜日(土・日曜日・祝日を除く)
内容		日常のちょ	N者で公的サービス以外の生活支 っとした困りごとや外出支援を Oています。

# ③ ○○に来てくれないかなぁ!



## 販売しに来てくれないかなぁ!

#### 市内全域

名称	ヨシケイ東部	電話	0545-51-8195 または 0120-12-8191
時間	9:00 ~ 18:00	定休日	土・日曜日・GW・夏季・年末年始
内容	夕食に必要な食材とレシピ	をセット コースや かのメニ:	ei-dvlp.co.jp/fuj/recipe/) にして毎日ご自宅までお届けし 冷凍弁当等、糖質制限、塩分制 ューもございます。

#### ▶市内全域

ź	ろ称 しんしん	生活協同組合パルシステム静岡	電話	0120-044-033
8	寺間	9:00 ~ 19:00	定休日	土・日曜日・祝日
Þ	为容	65歳以上の方や夫婦2人世システム手数料が減免になるまた、離れて暮らす親族ので、在宅・不在など)を、ご指安心メールサービス、配達の	世帯でいする制度があ うへ毎週の 記定の連絡 の際に異変いった「見	宅配システムです。単身世帯で がれかが 65 歳以上の場合、パル ります。 のお届け時にお伺いした基本情報 受取者へメールでお知らせする 変を察知した際に配送担当が通報 守り安心サービス」もあります。

#### ● 市内全域

名称	セブンイレブンのお届けサービス セブンミール	電話	0120-736-313 (サービスセンター) 0120-736-014 (注文専用窓口)
時間	11:00~19:00(サービスセンター) 8:00~19:00 (注文専用窓口)	定休日	年中無休
内容	カタログを通じてお弁当等の商品をお届けしています。 お届け可能範囲等は店舗により異なります。 (詳細は上記連絡先へご確認ください。)		

## ● 市内全域

名称	株式会社ニシムラ ネットワークサービス	電話	0545-65-2500
時間	8:30 ~ 17:30	定休日	日曜日
内容	す。お米、惣菜、日用品等( では注文できず、宅配をご利	の取り扱い 用して頂 水金、火	ていない商品の宅配システムでいも行っています。(お米等のみいている方が対象となります。) 木土の2パターンとなっていまるください。)

## ● 市内全域

名称	のざわ牧場	電話	0544-24-8422		
時間	10:00 ~ 17:00	定休日	日曜日		
	個人宅を訪問し、精肉、自家製ハム、ソーセージ、ウインナー、惣菜、 甘味等の移動販売を行っています。訪問エリアは、東は杉田、西は 芝川、南は山本、北は根原と広域で展開しています。 (詳細は上記連絡先へご確認ください。) ≪ホームページ:http://nozawa-ham.com/mobile ≫				
内容	麓の豚肉、国内厳選の鶏肉はしているハム・ソーセージます。食の安全、安心を理るまに自信をもっておすすお肉の苦手な方が当社のおり	育を・念めありの法って生き食す動でできます。	でた黒毛和牛をはじめ、富士山のります。併せて自社工場で製造して、惣菜、甘味も取り揃えていくをです。 お客様からは、ため嫌いがなくなった。」など、原菜も昔ながらの家庭の味と好評である軽にご連絡ください。		

### ● 市内全域(一部を除く)

名称	魚熊 野中店	電話	0544-27-4935
時間	8:00 ~ 11:00	定休日	水・金・日曜日
内容	す。鮮魚全般、青果、加工に にご希望の商品がありました 販売時に持っていきます。)	<ul><li></li></ul>	こ加えて、移動販売も行っていまり扱っています。(移動販売の際別用時にお話しいただければ次の気岩がメインとなっています。

### ● 大宮西地区·芝川地区

名称	セブンイレブン富士宮羽鮒店 のセブンあんしんお届け便	電話	0544-65-3237
時間	日中(訪問場所により異なる)	定休日	土・日曜日・祝日
内容		移動販売	訪問し、お弁当、ペットボトル を行っています。訪問エリアは

#### ● 大宮西地区·芝川地区

名称	高瀬商店	電話	0545-85-1775
時間	8:00 ~ 12:00	定休日	水曜日・祝日
内容	果物、惣菜等の移動販売を い高齢者の方がだんだん増え	経トラで行えてきてお ることもあ けたいと思	)に渡って個人宅を訪問し、野菜、 デっております。買い物に行けな おります。時には日用品の買い物 あります。身体が動く限り、お客 別います。

#### ● 大宮西地区·芝川地区

名称	小泉商店	電話	0544-65-1591
時間	日中(訪問場所により異なる)	定休日	水・金・土・日曜日
内容		ェリアは香 す。	ン、野菜、果物、加工品等の移動 香葉台、下羽鮒、長貫、大久保周 さい。)

#### ● 大宮西地区·芝川地区

名称	鈴木商店(通称さかなやさん)	電話	054-369-6201 または 090-5866-3727
時間	日中(訪問場所により異なる)	定休日	月・火・木・金・土・日曜日
内容	テトサラダ等の惣菜類の移動	助販売を行 ス保、鳥	日に訪問し、魚の刺身、干物、ポ fっています。 並、大鹿窪周辺となっています。

## 髪をカツトしに来てくれないかなあ!

#### ● 市内全域

名称	アプローズ	電話	0544-68-2638 または 090-3158-3508
時間	8:00 ~ 19:00	定休日	年中無休
内容	個人宅等に訪問し、カット、 しています。 カット(シャンプー別)3,0 パーマ(カット込み) 8,0 施術に必要な道具はシャン	カラー、 00円 00円 プー台もき こお客様か	多動手段が無い、寝たきり等)の パーマといったサービスを提供 カラー(カット込み) 8,000 円 さめー式アプローズで用意するた が用意するものはございません。

## お弁当届けてくれないかなぁ!

#### ● 市内全域(一部を除く)

名称	ライフ・デリ 富士宮店	電話	0544-68-2813
時間	9:00 ~ 18:00	定休日	お正月三が日のみ
内容	(各種医療食もご用意しておお客様の配達時の安否状況をサービスを無料にて行っておく) (詳細は上記連絡先へご確認くた	がります。) を毎回メー がります。 ごさい。)	替わりのお弁当をお届けします。)また、離れて暮らすご親族へ、-ル配信にてご報告する安否確認 中出エリア(一部除く)まで拡大

#### ● 市内全域(一部を除く)

名	称	有限会社 望月給食	電話	0544-24-0334
時	間	13:00~16:00(電話受付)	定休日	年中無休
内			ます。配き	等の対応も可能です。栄養士によ 送範囲について、一部地域は要相 ඎください。)

#### ● 市内全域(一部を除く)

名称	ご飯屋まるや	電話	0544-24-5748
時間	$12:00 \sim 14:30$ , $18:00 \sim 22:00$	定休日	水・日曜日
内容	営業を行っています。 お店がある松山を中心に、万 ています。(配達時間は要相	野や村山 談) お店は )、コロブ	惣菜などの販売、ランチ、夕食等へ、お弁当や惣菜の配達も行っはお食事の場所としてだけでなく、 お食事の場所としてだけでなく、 お前には、高齢女性を中心とし

## ④ ○○がしたい!



## 誰かとおしゃべりがしたい!

#### ● 大宮西地区·芝川地区

名称	にこにこ体操	電話	0544-22-0054 (富士宮市社会福祉協議会)
住所	※富士宮市社会福祉協議会まで	でお問い合	わせください。
時間	10:00 ~ 10:30	開催日	毎週木曜日(悪天候の日はお休み)
内容	し等を行ったり、談笑したり	)していま なたでも参	。 診加できます。駐車スペースもあ

#### 大宮西地区・芝川地区

名称	ガーデン仲良し	電話	0544-22-0054 (富士宮市社会福祉協議会)
住所	※富士宮市社会福祉協議会まで	でお問い合	わせください。
時間	13:30 ~ 15:00	開催日	毎週火曜日 (第2火曜日は寄り合い処として開催)
内容	がら交流できる場を開催して	こいます。	介護予防の体操や談笑等をしな Nるため、談笑等で集まる場とし

#### 大宮西地区・芝川地区

	名称	のなか朝市	電話	090-8802-9135 (担当亀井千里さん)
	住所	渡辺さん宅庭(富士宮市野中東	166	-1)
I	時間	9:00 ~ 11:30	開催日	毎週木曜日
	内容	売している朝市です。	3菓子やま	農家の皆さんが出品する野菜を販 3分半の販売、単行本の無期限貸 なの場にもなっています。

### ◆ 大宮中地区・大宮東地区

名称	7	にこにこサロン2020	電話	0544-22-0054 (富士宮市社会福祉協議会)
住所	Ť	常磐区民館		
時間	•	13:00 ~ 15:00	開催日	第1・第3水曜日
内容	Dán.	りました。友だち同士、心を	かけ合っ <sup>-</sup> がら、軽体	、元気になればとの想いから始ま て集まり、楽しく過ごしています。 操、唱歌、季節の話題、レクリエー ら実施しています。

#### ● 大宮中地区・大宮東地区

名称	本町寄り合い処	電話	0544-22-0054 (富士宮市社会福祉協議会)
住所	※富士宮市社会福祉協議会までお問い合わせください。		
時間	9:30 ~ 18:30	開催日	ほぼ毎日
内容	日が差し込み、明るい場所と	こなって ま	ることができ、友達や知り合いが

#### ● 大宮中地区・大宮東地区

名称	佐野さんち	電話	0544-22-0054 (富士宮市社会福祉協議会)
住所	※富士宮市社会福祉協議会までお問い合わせください。		
時間	7:00 ~ 21:00	開催日	ほぼ毎日
内容	ジではくつろぎながらおしゃ	ゅべりする	はテーブルや椅子があり、ガレー らことができます。 易当り良好でポカポカしています。

### ◆ 大宮中地区・大宮東地区

名称	あおちゃんち	電話	0544-22-0054 (富士宮市社会福祉協議会)
住所	※富士宮市社会福祉協議会まで	でお問い合	わせください。
時間	不定期	開催日	不定期
内容		ハ話をした	レがあり、皆がそこに集まります。 ながら、お茶を飲んだり食事をし Nます。

#### ● 大宮中地区·大宮東地区

	名称	めぐちゃんの畑	電話	0544-22-0054 (富士宮市社会福祉協議会)
1	住所	※富士宮市社会福祉協議会まで	でお問い合	わせください。
ı	時間	午前中	開催日	ほぼ毎日
	内容	方が自然に集まり、おしゃく無人販売所で野菜を買うこと	べりするよ とができ、	、販売所を作ったところ、地域の こうになりました。 そのまま椅子に座ってお話をし こ考えたり、適切な方に相談をつ

### ● 富丘地区·大富士地区

ᢓ	3称	さかえさんち	電話	0544-22-0054 (富士宮市社会福祉協議会)
自	E所	※富士宮市社会福祉協議会まで	でお問い合	わせください
髩	吉間	9:30 ~	開催日	毎月第3火曜日
内	习容	などをしています。 代表の芹澤さんは、病院やか	ています。 <b>↑護施設</b> て	日宅庭(屋外)で開催。 おしゃべりの他に、体操・工作 での勤務経験があり、優しい気持 人柄にひかれて集まっている人も

### ● 富丘地区·大富士地区

名称	さとうさんち	電話	0544-22-0054 (富士宮市社会福祉協議会)
住所	※富士宮市社会福祉協議会まで	でお問い合	わせください。
時間	9:00 ~	開催日	8のつく日 (8-18-28日) 変更あり
内容	日 令和2年11月から佐庭の花を見ながら、野菜を所にしていきたいです。まの方達と新しい交流も生まし、活動していることが広ボランティア活動を長くさ	藤さんの を購入した きだ開催し されている されている	「野菜"ののぼり旗が出ているり自宅庭で開催しています。こり、皆さんとお話ができる場とでから日も浅いですが、近所はす。色々な関係の方々と交流さています。佐藤さんは、傾話はる関係を築かれています。

## ● 富丘地区·大富士地区

名称	たけださんち	電話	0544-22-0054 (富士宮市社会福祉協議会)
住所	※富士宮市社会福祉協議会まで	でお問い合	わせください。
時間	不定期	開催日	不定期
内容	ます。お茶やお茶うけな来られる方が差し入れなるお茶を飲みながら楽しく来られたり帰られたりさくくりに熱心な方が4~5	か どを話 お て も ま れ て も ま れ て も ま り ま り ま り ま り ま り ま り ま り ま り ま り ま	います。 のきょうだいも来てくれてい あるものはお出ししますが、 くれることもあります。主に、 て皆さんの都合に合わせて、 す。月に1回、近所の体力づ 、しぞ〜かでん伝体操やすこ がら体操を行い、いい汗を流

## ● 富丘地区·大富士地区

名称	にばんぼり(体操の会)	電話	0544-22-0054 (富士宮市社会福祉協議会)
住所	※富士宮市社会福祉協議会まで	でお問い合	わせください。
時間	10:00 ~ 11:00	開催日	毎週火曜日
内容	です。毎回 12 ~ 13 名程の 45 分間程の時間を、片足立 しぞ~かでん伝体操、口腔体	5が多く、 参加があ 25体操、 本操を自集 して解散に F2月15	地域寄り合い処の人や近所の人ります。 ふじの山体操、ラーメン体操、 忌施。途中、水分補給、終了後は こなります。冬は寒いので、両手

## ● 富丘地区·大富士地区

名称	さいださんち	電話	0544-22-0054 (富士宮市社会福祉協議会)	
住所	住所 ※富士宮市社会福祉協議会までお問い合わせください。			
時間	不定期	開催日	不定期	
内容	どが散歩の途中で立ち寄 5~6年前に、来られた んが手作りでテーブルや いの場的な空間を始めら 特に決まったプログラム	り、が座されました。 れまなく、	放歩をされている近所の人な しゃべりなどをしています。 ってお話ができるよう旦那 引作。それ以来、屋外での通 こ。 おしゃべりをしたり、マス る人に配ったり、作り方もお	

### ● 白糸地区·上井出地区

名称	わいわい市	電話	090-9022-2137 (事務局佐野むつみさん)		
住所	わいわい市店舗(井之頭小学校バス停南側)				
時間	9:00 ~ 12:00	開催日	毎週木・日曜日		
内容	り、靴を脱ぎづらかったり います。 会場には、地域の方々が	場所とい) する方に 作った農	易です。 うことで、膝や足が悪かったことっても利用しやすくなって 作物、手作りの味噌や漬物と 1ており、購入することもでき		

## ● 富士根南地区·富士根北地区

名称	小泉3区ラジオ体操の会	電話	0544-22-0054 (富士宮市社会福祉協議会)	
住所	※富士宮市社会福祉協議会まで	※富士宮市社会福祉協議会までお問い合わせください。		
時間	5:40 ~ 6:00 (雨天でも実施)	開催日	毎日(但し 12/31 ~ 1/3 を除く)	
内容	の始まりの合図をし、50 す。参加者は、近所の方 方は90歳。 12月31日~1月3日ま ていまさんにラジオならいで が変えていた。 で43年とその日気の中で はないとの親戚にあたる方 でもの親戚にあたる方	時々(でっをのな行が5で(のかお活どわつ)平(おけ願動をれく)	分前に音楽をかけ、参加者では、参加者では、参加者では、参加者を持たいででは、一点のでは、一点	

## ● 富士根南地区·富士根北地区

名称	来迎寺カフェ(ともいき講座)	電話	0544-23-9755	
住所	富士宮市村山438			
時間	毎月友引の日(月1回開催)   13:30~15:00   開催日   毎月友引の日(月1回開催)  ※開催については、来迎寺・い合わせください。			
内容	教育(学び直し)専門技術や ことを体験・誰もが活躍でき 参加される方が各々、自身が	体験の話 る場です。 やりたい ý室、認知	から講座内容を探す <u>リカレント</u> ・得意分野の披露・講座で学んだ ことを出し合い、活動可能なもの 別症に関する学習、植木の剪定、草	



## 地域寄り合い処

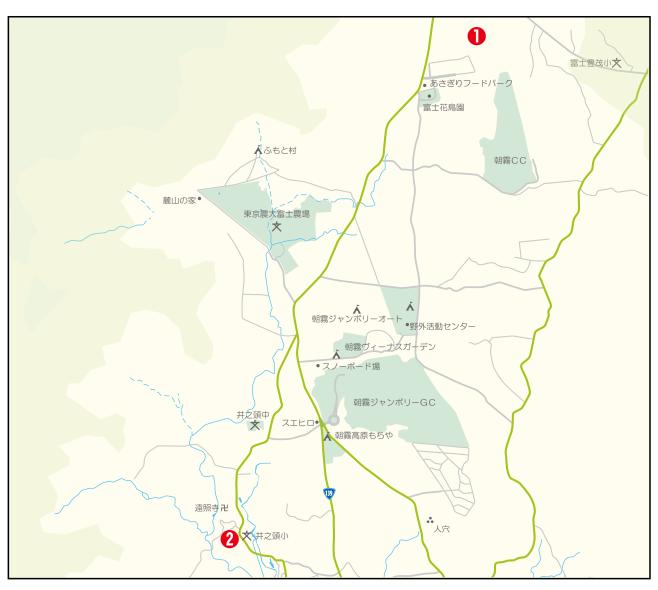
「寄り合い処」は、身近な地域の方たちが、おしゃべりを通じて、仲間づくりや生きがいづくりができる場所です。参加費無料、赤ちゃんからご高齢の方まで、誰でも参加できる楽しい処ですので、ぜひぜひご参加下さい。

参加したい、興味をお持ち方は、富士宮市社会福祉協議会にご相談下さい。

(富士宮市社会福祉協議会 地域ささえあい係 電話 0544-22-0054)

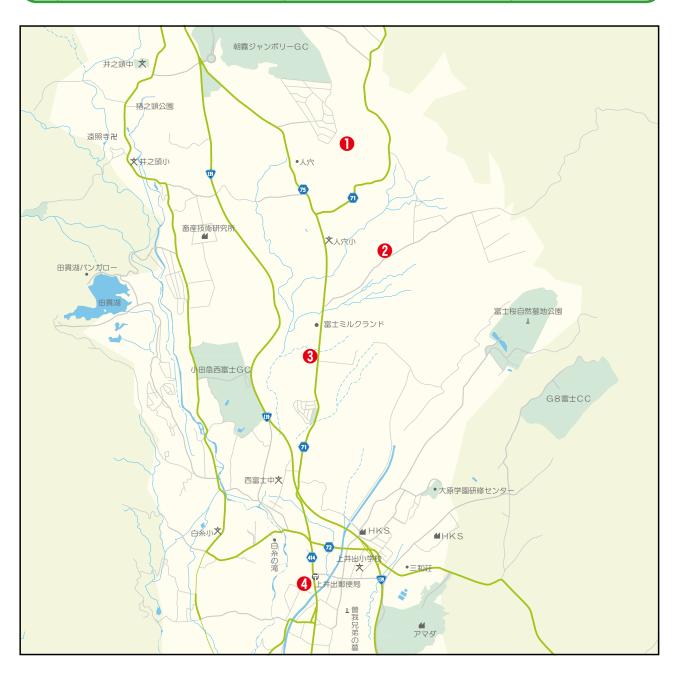
#### ●井之頭

No	名 称	会場	日時
1	1 朝霧高原寄り合い処 8	富士丘区民公会堂(富士丘区)	月1回
'			13:00~16:00
2	寄り合い処えん	井之頭区民館(猪之頭区)	第3火曜日
2			9:30~11:30



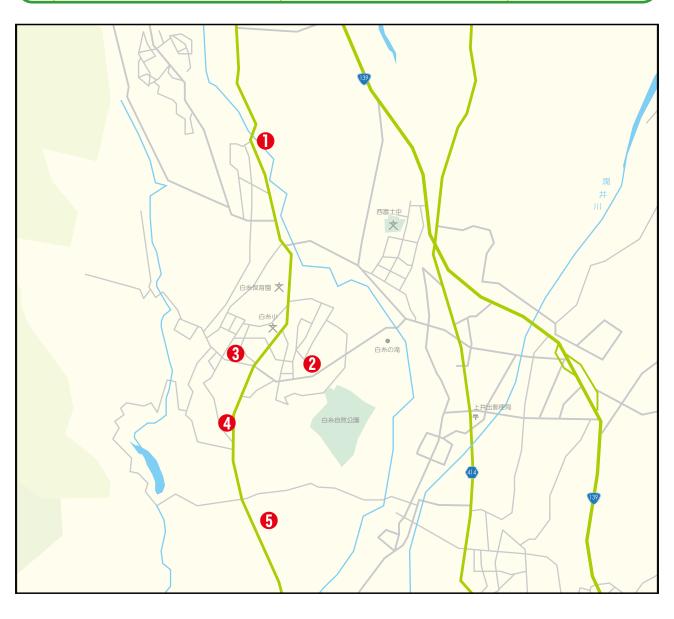
## ●上井出

No	名 称	会場	日時
1	荻平寄り合い処	荻平公民館(人穴区)	10 🖯
ı			10:00~12:00
2	広見寄り合い処	広見公民館(人穴区)	第1月曜日
			10:00~13:00
3	日海安区今八加	見返集会場(人穴区)	第1木曜日
3	見返寄り合い処		13:00~15:00
4	山の神寄り合い処	上井出区第二町内集会所	第3木曜日
4	(令和4年4月より休会)	(上井出区)	9:30~11:30



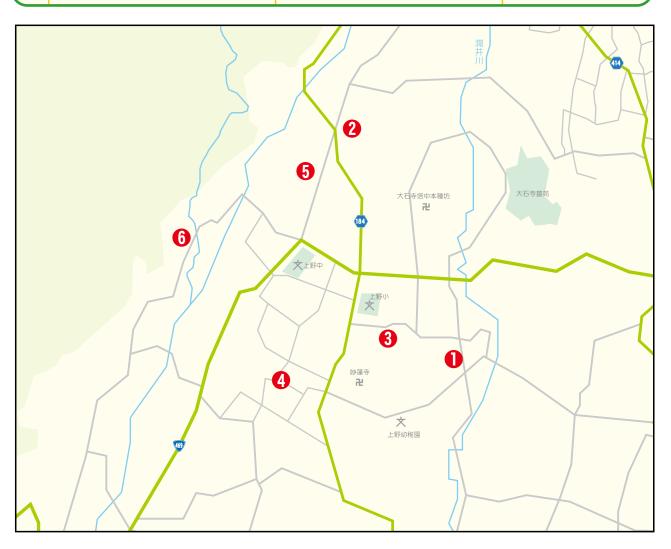
## ●白糸

No	名 称	会場	日時
1	うつの寄り合い処	内野区民館(内野区)	第3木曜日
'			13:00~14:00
2	白糸仲良し寄り合い処	多目的集会施設(原区)	第3水曜日
2		夕日的朱云旭故(尽区)	13:00~15:00
3	佐折の里寄り合い処	佐折区防災倉庫(半野区)	第3水曜日
3			13:00~14:00
4	寄り合い処和が家	半野区民館(半野区)	第2金曜日
4			10:00~11:00
5	胡口连索从今八加	能力促集合理(半配区)	第3火曜日
S	朝日滝寄り合い処	熊久保集会場(半野区)	13:30~15:30



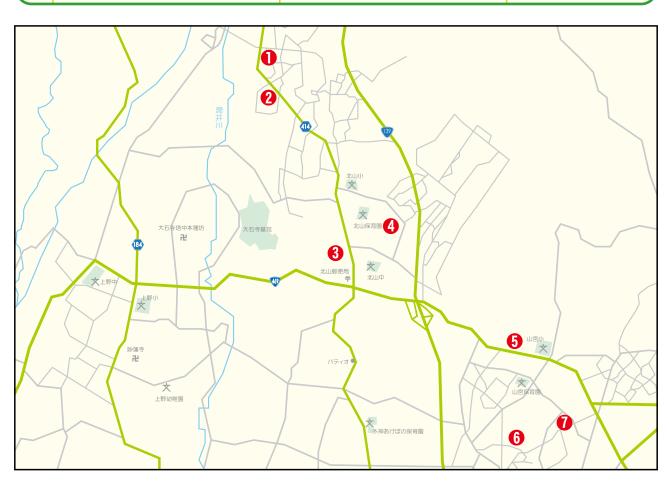
## ●上野

No	名 称	会場	日時
1	E 日	馬見塚区民館(馬見塚区)	第1木曜日
'	馬見塚寄り合い処	海兄场区 <b>戊</b> 路(海兄场区)	9:00~11:00
2	F 冬 F 安 M 今 N 加		第3金曜日
	上条上寄り合い処	上条上区区民館(上条上区)	9:30~11:00
3	下条下寄り合い処	下条下区区民館(下条下区)	第1金曜日
3			9:00~11:00
4	- 寄り合い処にしのはら和楽	西の原下集会所(下条下区)	第1水曜日
4			9:30~12:00
5	<b>蛙准Ⅲ L 零 N 仝 I ) M</b>	久保地組公会堂(精進川上区)	第3木曜日
5	精進川上寄り合い処		9:30~11:30
6	精進川下寄り合い処	大倉公会堂(精進川下区)	第4金曜日
0	相進川下可り口い処		13:30~15:00



## ● 北山·山宮

No	名 称	会場	日時
1	マルヘルがわかいで		第3日曜日
'	寄り合い処なかいで	中井出会館(北山1区)	9:30~11:30
2	北山寄り合い処一二三	北山第一区区民館(北山1区)	第4土曜日
	11日旬りログル 1200 1200 1200 1200 1200 1200 1200 120		9:30~11:30
3	寄り合い処北山	北山天満宮(北山2区)	第2火曜日
3		心山人心名(心山之位)	9:30~12:00
4	北山3区寄り合い処菜の花	北山3区区民館(北山3区)	第3日曜日
7			9:00~11:00
5	山宮寄り合い処さくら	山宮区民館(山宮1区)	最終日曜日
5			10:00~11:30
6	山宮三区寄り合い処なごみ	山宮三区民館(山宮3区)	第2土曜日
O	(令和4年3月末で閉所)		10:00~12:00
7	山ウ4区零り合い加ひまわり	山宮四区区民館(山宮4区)	第1・3月曜日
( '	山宮4区寄り合い処ひまわり		10:00~12:00

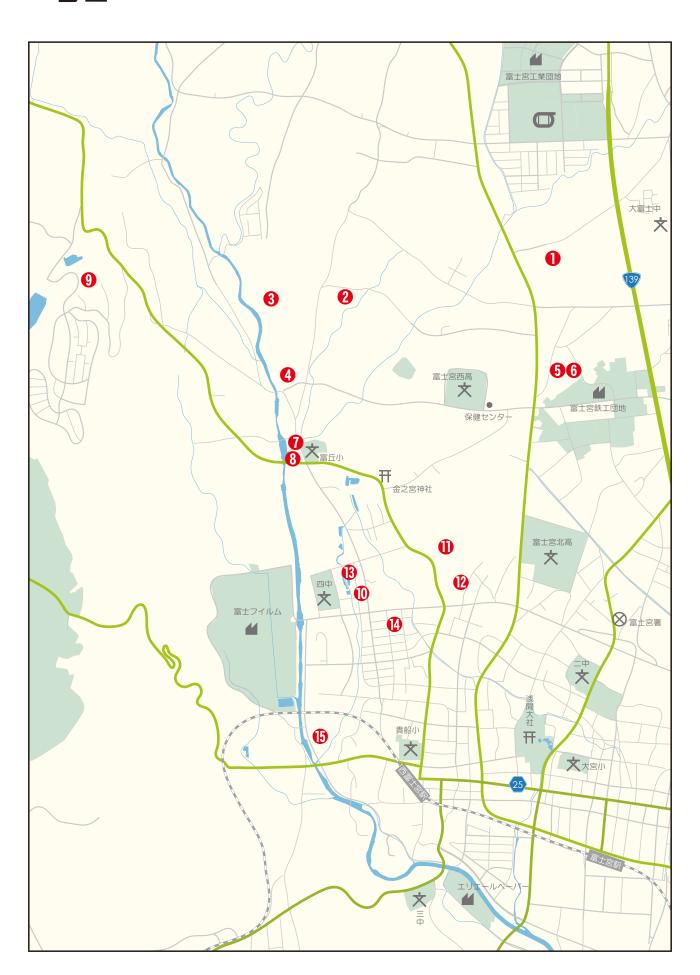


## ●大富士

No	名 称	会場	日時
1	楽しみ会寄り合い処	万野二区区民館(万野2区)	第1・3土曜日
<u>'</u>			13:00~15:00
2	にばんぼり寄り合い処	万野三区区民館(万野3区)	第3金曜日
		刀野二区区内路(刀野3区)	13:30~15:00
3	万野四区ふみよ会寄り合い処		最終火曜日
3			9:30~11:30
4	北カフェ寄り合い処	宮原区区民館北分館 (外神東区)	第4週水曜日
4	11/1/11 可り口い煙		9:30~12:00
5	お茶と去零り合い加	宮原一区区民館(宮原1区)	第2・4火曜日
5	お茶とも寄り合い処		9:30~11:30

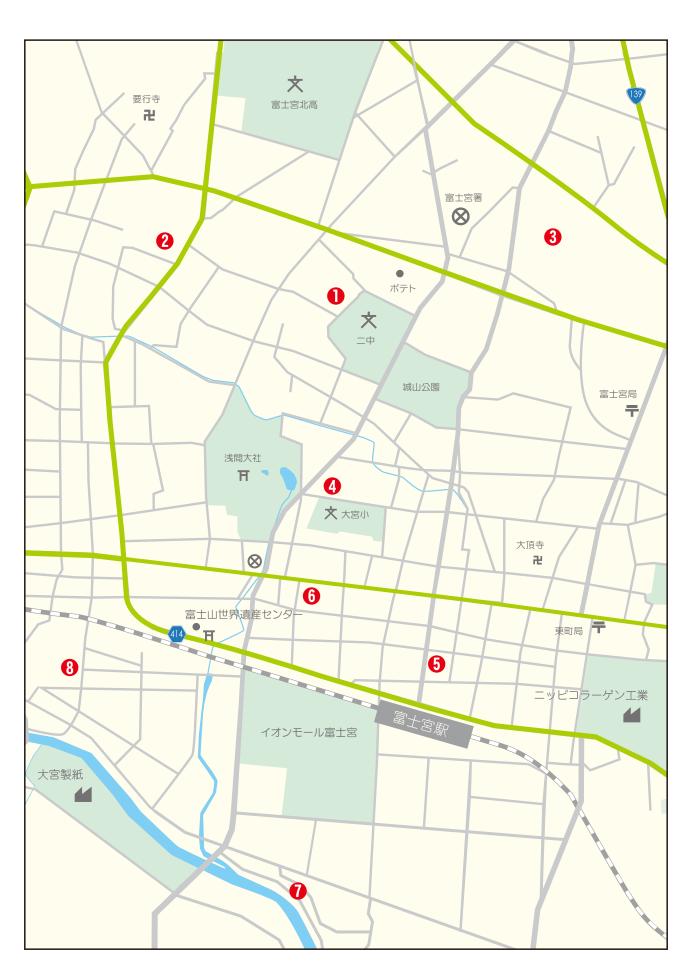


## ●富丘



No	名 称	会場	日時
4	ᄬᄼᄼᄼᇄᇄᇄᇄᆂᆒᄱᄼ	外神下谷集会所(外神区)	第3月曜日
1	寄り合い処外神胡桃の会		9:30~11:30
2	<b>中1001111111111111111111111111111111111</b>	和田公会堂(外神区)	第1木曜日
2	寄り合い処笑の会	和田公云圣(外种区)	9:00~12:00
3	寄り合い処陽だまり	青木団地集会所(外神区)	第1木曜日
3	<b>奇り</b> 百い処 <b>吻</b> により	自不固地未公所(不评区)	9:30~11:30
4	寄り合い処ほのぼの	江柏集会所(外神区)	第3火曜日
	可り口いたはのはの		9:30~11:30
5	良き友寄り合い処	宮原区区民館東分館(宮原区)	第3水曜日
	RCAGOLVIA		9:30~11:30
6	笑福寄り合い処	宮原区区民館東分館	第2火曜日
	大幅可り口いた	(宮原区)	13:30~15:30
7	寄り合い処あわらぐち		第3木曜日
			13:00~15:00
8	寄り合い処楽・楽		第3水曜日
			13:00~15:00
9	青木平寄り合い処	青木平区民館(青木平区)	30 ⊟
			10:00~11:30
10	愛寄り合い処	淀師区民館(淀師区)	第4水曜日
		,co,, ,co,,	13:30~15:30
11	ひまわり寄り合い処		第2・4火曜日
			13:30~15:00
12	淀師7町内寄り合い処	淀師区七町内会集会所	第2・4土曜日
	ききょう 	(淀師区)	10:00~11:30
13	淀師区穂波寄り合い処	淀師区第九町内公会堂	第4金曜日
	Q5ゃん 	(淀師区)	13:30~15:30
14	憩いの家寄り合い処	淀橋区民館(淀橋区)	第4金曜日
			9:30~11:30
15	大中里生き生き寄り合い処	大中里区民会館(大中里区)	第4水曜日
			9:30~11:00

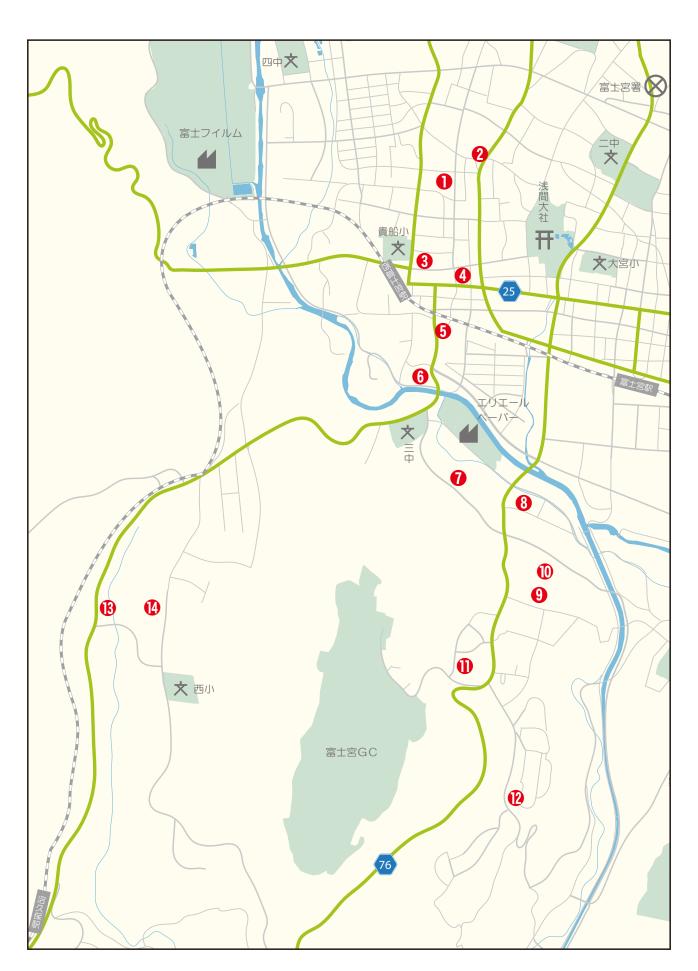
## ●大宮



No	名 称	会場	日時
1	二の宮寄り合い処曲り松		第1金曜日
'	二の名句り古い処面り仏	二の宮区公会堂(二の宮区)	13:30~15:00
2	要で多り合いか.	琴平区民館(琴平区)	第3水曜日
۷	琴平寄り合い処	学生区成品(学生区)	10:00~11:30
3	客り合い加ひげり	ひばりが丘区民館	第1・3水曜日
3	寄り合い処ひばり	(ひばりが丘区)	13:00~16:00
4	よりどころ城山	城山区民館(城山区)	第2火曜日
4			13:30~15:30
5	ときわ寄り合い処	ときわ区民館(常磐区)	第2金曜日
J			13:30~14:30
6	浅間寄り合い処喜楽会	浅間区公会堂(浅間区)	第4土曜日
U	次间可り口いた音末云		10:00~13:00
7	互楽会寄り合い処	浅間区第四町内公会堂 (浅間区)	第2土曜日
'	五米公司り口が処		11:00~14:00
8	神中川客り今い加	神田川区民館(神田川区)	第3木曜日
	神田川寄り合い処		13:30~15:30

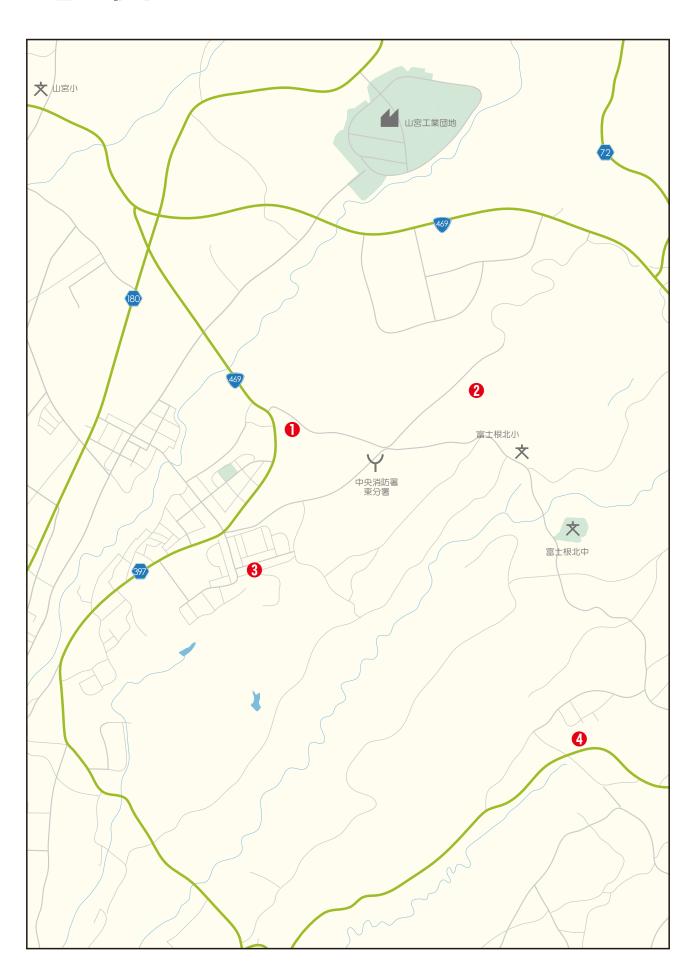


## ● 大宮西



No	名 称	会場	日時
1	神賀寄り合い処	神賀区民館(神賀区)	第1・3木曜日
'	刊集司グログル	种具区成品(种具区)	13:00~14:50
2	寄り合い処ふくち	福地公会堂(福地区)	第2金曜日
۷		福地公公主(福地区)	13:30~15:30
3	きぶね寄り合い処	貴船区公会堂(貴船区)	第3月曜日
	C13144 9 0 1 1 1 12	英加仑公公主(英加仑)	13:00~15:00
4	寄り合い処松山	松山老人憩いの家	8日
	J J L V IZIA L	(松山区)	13:30~15:00
5	羽衣の森寄り合い処	羽衣区民館(羽衣区)	第4日曜日
		337(2:7)40 (337(2)	10:00~11:30
6	寄り合い処和の泉	和泉公会堂(野中1区)	第1水曜日
	9 7 6 7 7 7 10 0 7 3 7		13:00~15:00
7	のなか寄り合い処	野中公会堂(野中1区)	第1水曜日
Ť			13:00~15:00
8	ゆったり寄り合い処	野中二区区民館(野中2区)	第1・3月曜日
			9:30~11:00
9	和なげ寄り合い処	野中東区民館(野中2・3区)	月3回火曜日
		23   21   2   2   2   2   2   2   2   2	13:00~15:00
			第3土曜日
10	野中3区寄り合い処	野中三区区民館(野中3区)	10:00~12:00
			第2・4月曜日
			13:30~15:30
11	野中4区寄り合い処	白尾住宅集会所(野中4区)	第3日曜日
	(休会中)		13:30~15:30
12	寄り合い処星山	星山二区区民館(星山2区)	第1火曜日
	-	((	10:00~11:00
13	安居山 1 区寄り合い処つぼみ	安居山一区公会堂 (安居山1区)	第1金曜日
			9:30~11:30
14	安居山2区寄り合い処西の里	安居山二区区民館 (安居山2区)	第3火曜日
			10:30~11:30

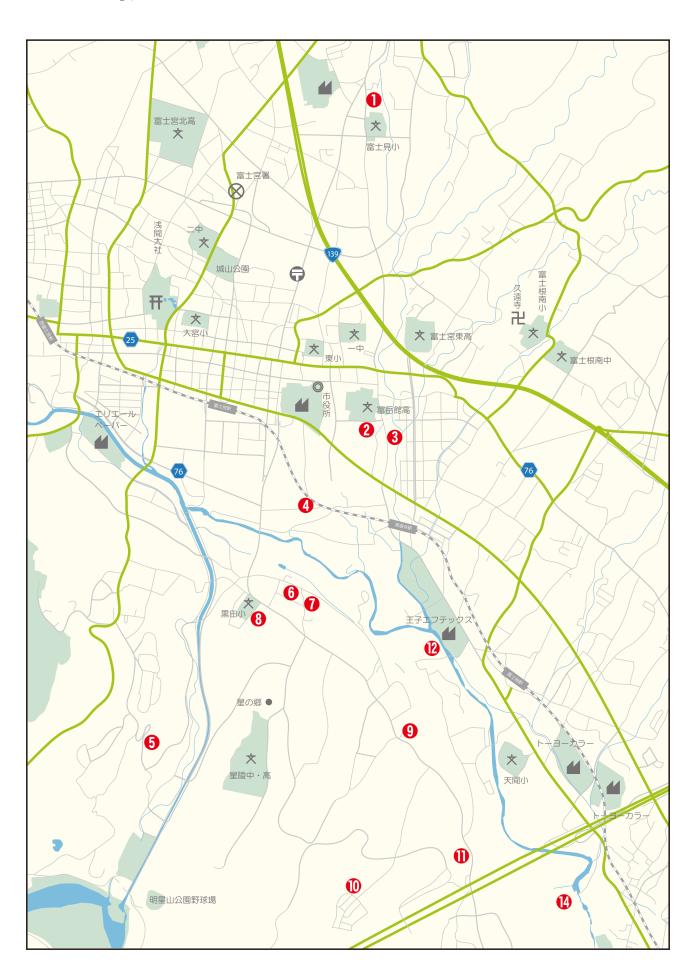
## ●富士根北



No	名 称	会場	日時
1	ふたまた寄り合い処	ふたまた区民館(粟倉1区)	第1金曜日
			9:00~12:00
2	粟倉寄り合い処	粟倉二区公会堂(粟倉2区)	19 🛘
			9:30~11:30
3	舟久保寄り合い処	舟久保町内公会堂(舟久保区)	第3水曜日
			13:30~15:30
4	村山三区寄り合い処	村山三区区民館(村山3区)	第2水曜日
			13:00~15:00



## ●大宮東



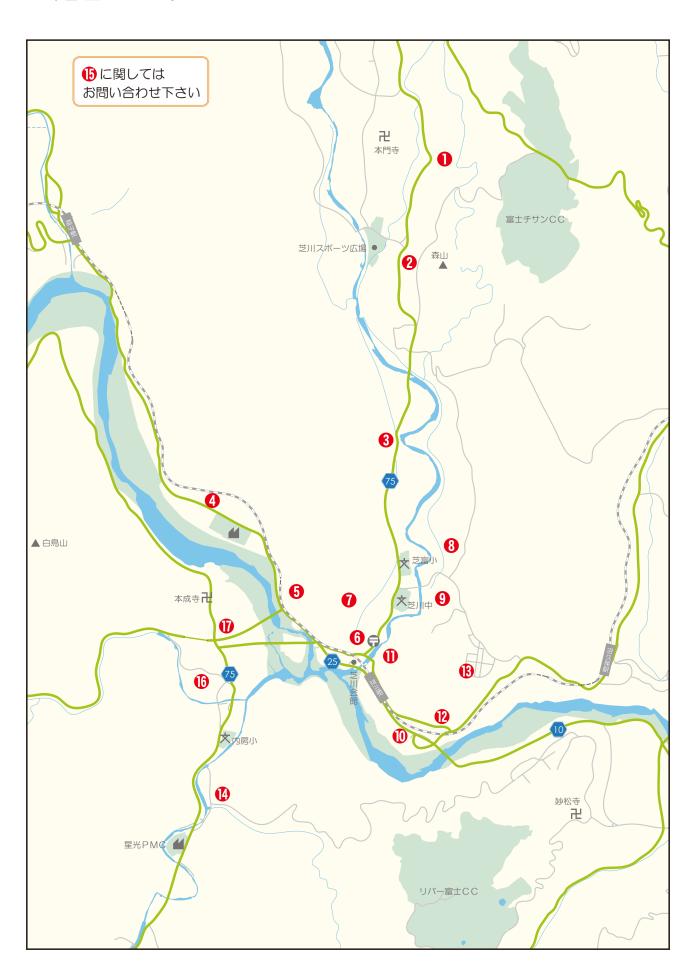
No	名 称	会場	日時
1	阿幸地四町内寄り合い処	阿幸地区四町内集会所	第3木曜日
'	阿羊地四町内司り口の煙	(阿幸地区)	13:00~15:00
2	寄り合い処太陽	静岡県立富岳館高等学校	第4木曜日
۷	可り口いたべ物	(日の出区・瑞穂区・源道寺区)	11:00~12:00
3	寄り合い処のぞみ	源道寺区民館(源道寺区)	第4月曜日
	<b>司り口(1)20) C</b> ()		9:30~11:00
4	ぶらっと田中寄り合い処	田中区民館(田中区)	第4土曜日
			9:30~11:00
5	星山1区寄り合い処	星山1区公民館(星山1区)	第3火曜日
			9:30~11:30
6	黒田寄り合い処	黒田区民館・黒田八幡宮	第1日曜日
		(黒田区)	9:00~12:00
7	黒田よりあいサロン	黒田区民館(黒田区)	毎週木曜日
	,,,, <u></u>		9:30~11:30
8	寄り合い処よってらんしょ	※田小子 収入 桝 ムハル以	第2・4水曜日
		(黒田区)	10:00~11:30
9	高原一区寄り合い処	高原一区公民館(高原1区)	第4土曜日
	みんな笑顔 		10:00~12:00
10	寄り合い処高原	高原二区区民館(高原2区)	第3水曜日
			13:00~15:00
11	寄り合い処すいせん	高原区公会堂(高原区)	10日
			13:00~15:00
12	寄り合い処やまざくら	山本第一公民館(山本区)	第4木曜日
			9:30~11:00
13	寄り合い処やまもと	山本第二公民館(山本区) 山本第三公民館(山本区)	第4木曜日
			9:30~11:30
14	石の宮寄り合い処		第1土曜日
		=	10:00~12:00

## ●富士根南



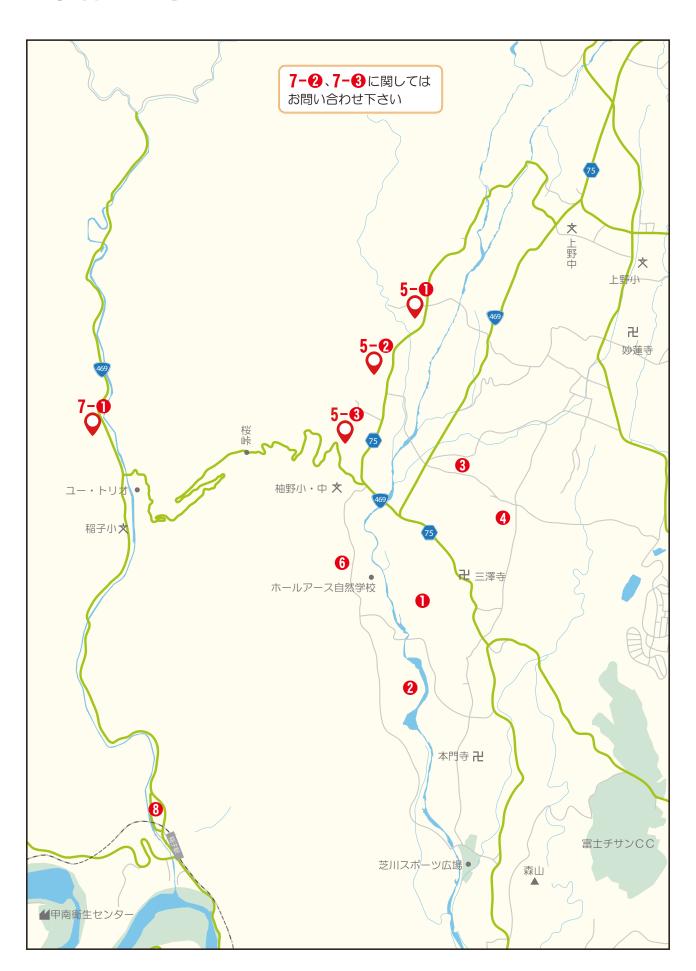
No	名 称	会場	日時
1	つくしの会寄り合い処	大岩一区区民館(大岩1区)	第1・3木曜日
'	フへしの云可り口い処	八名一区区内路(八名)区)	9:30~11:30
2	大岩3区寄り合い処大きな和	時田八幡宮(大岩3区)	第1火曜日
	八日の区域プログルグに依頼		9:30~11:30
3	幸せの泉寄り合い処	小泉二区区民館(小泉2区)	第1木曜日
	- COX 引 クロ V . C	17.X.—EEDVIII (17.X.2.E.)	13:30~15:30
4	わかみや寄り合い処	小泉3区区民館(小泉3区)	第3木曜日
Ť			9:30~11:00
5	小泉4区寄り合い処	小泉四区区民館(小泉4区)	第2月曜日
			9:30~11:30
	やまびこ寄り合い処	小泉5区区民館(小泉5区)	第1・2月曜日
6			9:30~11:30
J			第3・4土曜日
			9:30~11:30
7	上小泉寄り合い処	上小泉区民館(上小泉区)	第2水曜日
	上小水可り口い処		13:00~15:00
8	杉田かたらい寄り合い処	杉田区民センター	第2火曜日
O	19日77 にりい可り口いた	(杉田1・2・3・4・5・6区)	9:30~11:30
9	寄り合い処杉田4区3町内	杉田4区3町内集会場	第1金曜日
Э	憩いの広場絆	(杉田4区)	10:00~12:00
10			第3月曜日
10	寄り合い処5区楽	杉田五区区民館(杉田5区)	13:30~15:10

# ●芝富・内房



No	名 称	会場	日時
1	寄り合い処里山	西山上公民館(西山区)	第3月曜日
'	可り口い処主山		13:00~15:00
2	西山寄り合い処	西山公民館(西山区)	第1水曜日
۷			10:00~11:30
3	大久保寄り合い処	大久保公民館(大久保区)	第3火曜日
Ŭ	八八杯切り口いた		10:00~11:30
4	上長貫寄り合い処	長貫上公民館(長貫区)	第4木曜日
·	TXX 3 7 6 V 1/C	XXXXXIII (XXII)	13:30~15:00
5	楠金寄り合い処	楠金公民館(長貫区)	第3水曜日
	(令和4年4月より休会)		13:30~15:30
6	川合寄り合い処	川合緊急避難所(長貫区)	第4火曜日
	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		13:30~14:30
7	すなはら寄り合い処おいっちに	天満宮 砂原老人の家	12 🖯
	(12)	(長貫区)	10:00~11:30
8	羽行・坂本寄り合い処	羽行坂本集会所(上羽鮒区)	第3・5週月曜日
			13:30~15:30
9	寄り合いサロン松林	松林集会場(上羽鮒区)	第3火曜日
			10:00~12:00
10	朏島寄り合い処	朏島公民館(下羽鮒区)	第3金曜日
			13:30~14:15
11	寄り合い処初音	本町集会所(下羽鮒区)	第1金曜日
			13:30~14:30 第4水曜日
12	寄り合い処あやめ	月代古田公会堂(下羽鮒区)	第4水曜日 13:30~15:00
			第3火曜日
		香葉台集会所(香葉台区)	第3文曜日 10:00~12:00
13	寄り合い処もみじ会		第4土曜日
			11:00~15:00
		狐伊公民館(内戸2尺)	第1金曜日
14	廻沢寄り合い処	廻沢公民館(内房 2 区) 第3金曜日	13:00~14:30
			第2火曜日
15	仲良し寄り合い処	代表者自宅兼店舗(内房2区)	13:30~15:00
		相沼公会堂(内房3区)	第3水曜日
16	たけのこ寄り合い処		13:30~15:00
			第3木曜日
17	寄り合い処白鳥	尾崎公民館(内房4区)	10:00~11:30

## ● 柚野·稲子



No	名 称	会場	日時	
1	縄文の里寄り合い処	富士山縄文の里大鹿館	第2水曜日	
'	神文の主司り口い処	(大鹿窪区)	10:00~13:00	
2	寄り合い処柚鳥	柚鳥富士(鳥並区)	第3木曜日	
	可り口で促個局	他河田工(河址区)	13:00~15:00	
3	寄り合い処おにゃん子	猫沢区民会館(猫沢区)	第3日曜日	
	司 グロ V 126031C (970 )	细水区以云路(细水区)	13:00~15:00	
4	明火台客り合い処た主り埋	明光台公園(明光台区)	第2日曜日	
	明光台寄り合い処たまり場	97.10 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	15:00~17:00	
	上柚野区寄り合い処未楽来 ※会場は毎月変わります。	1上条公会堂(上柚野区)	第3土曜日	
5		❷中才生活改善センター(上柚野区)	おり上唯口	
		3市場生活改善センター(上柚野区)	13:00~15:00	
6		下柚野集会所(下柚野区)	12 🖯	
O	しもゆの寄り合い処	下他我未去别(下他我区)	9:30~11:30	
		1上稲子区区民館(上稲子区)	笠の水曜日	
7	上稲子寄り合い処えんがわ ※会場は毎月変わります。	❷スタッフ自宅(上稲子区)	第2水曜日	
		3代表者自宅(上稲子区)	13:00~14:00	
8	たまり担 下紐マ実り合い師	場 下稲子寄り合い処 下稲子区公民館(下稲子区)	第2金曜日	
B	により場 下幅士奇り百い処		10:00~11:30	

# 体を動かしたい!

### ● 大宮西地区·芝川地区

名称	沼久保グランドゴルフクラブ	電話	0544-22-0054 (富士宮市社会福祉協議会)
会場	水辺の楽校 ※会場が変更にな	なる可能性	あり。
開催日	毎週水・土曜日	時間	9:00 ~ 12:00
内容	週2回グランドゴルフを仲間と楽しむ場です。 道具を持っていなくても、水辺の楽校敷地内の倉庫に保管されている ものを借りることができます。(年会費 1,000 円)		

### ● 大宮西地区·芝川地区

名称	自彊術(じきょうじゅつ)	電話	090-7673-5649 (森ひとみ先生)	
日時 と 場所	① 毎週月曜日 9:30~ ② 毎週火曜日 19:00~ ③ 毎週木曜日 15:30~ ④ 毎週木曜日 13:30~ ⑤ 毎週金曜日 9:30~	20:00 16:30 15:00	城山区民館 くれいどる芝楽 くれいどる芝楽 南部公民館 こみゅにてぃ黒門	
内容	治療法が土台となって作られた 31 の動作からなる体操です。体に負担がかからない体操で、リラックスできる場となっています。見学も可能です。(運動のための道具は使いませんが、マットかバスタオルを用意してください。費用等に関してはお問い合わせください。)			

### ● 大宮西地区·芝川地区

名称	おてらヨガ	電話	090-1741-9730(渡辺彩先生)
住所	沼窪山本妙寺(富士宮市沼久保 1222-1)		
開催日	毎週水曜日(月3~4回)	時間	10:45 ~ 12:00
内容	日本に古くから根ざしている を行います。費用は1回1,5 (詳細は電話または mdr.ymd®	500円、	

### ● 富丘地区·大富士地区

名称	にばんぼり体操の会	電話	0544-22-0054 (富士宮市社会福祉協議会)
住所	万野3区区民館		
開催日	毎週火曜日	時間	10:00 ~
内容	45分程の時間を、片足立ち体操、しぞ〜かでん伝体操、口腔体操を行っています。終了後はおしゃべりをして解散になります。		

### ◆ 大宮中地区・大宮東地区

名称	自彊術(じきょうじゅつ)	電話	0544-23-2818(富士宮南部公民館) 0544-22-3355(富士宮西公民館)
日時 と 場所	① 毎週水曜日 9:30~1 ② 毎週水曜日 13:30~1 ③ 毎週金曜日 10:00~1	5:00 西	部公民館 公民館 部公民館
内容	治療法が土台となって作られた 31 の動作からなる体操です。体に負担がかからない体操で、リラックスできる場となっています。見学可能です。(運動のための道具は使いませんが、マットかバスタオルを用意してください。費用等に関してはお問い合わせください。)		



内容

### ● 市内全域

名称	一般介護予防事業	電話	0544-22-2727(健康増進課)
住所	市内各所(詳細に関してはお問い合わせください。)		
開催日	_	時間	_

健康体操やスロトレを市内各所で行っています。

	講座名	主な会場	内容
	転倒骨折予防教室	医療機関 介護保険施設 スポーツクラブ	スロトレ、認知症・フレイル予防や口腔体操等
	骨盤底筋トレーニング	医療機関	骨盤底筋機能低下に伴う 尿漏れ予防改善指導
	筋肉若返り塾	保健センター	筋トレ応援隊による講習
	スロートレーニング	公民館 区民館	少ない回数でしっかり効く 筋トレ
	リハビリ相談・指導	寄り合い処	リハビリの相談及び 椅子に座って行う運動の紹介
	筋トレ指導	寄り合い処	筋トレ応援隊による、自宅で できる筋カトレーニング等の指導
	ビデオ体操紹介	_	ビデオを使って 身体やロの体操を紹介

その他教室、詳細に関しましてはお問い合わせください。

## 仲間と支え合いたい!

~ふじさんシニアクラブ富士宮~

ふじさんシニアクラブ富士宮(旧富士宮市老人クラブ連合会)では「健康づくり」「生きがいづくり」「地域を豊かにする活動」を行っています。おおむね60歳以上の方なら、どなたでも入会できます。またお住いの地域にシニアクラブがない場合でもご参加いただけますので気軽にお問い合わせください。

(ふじさんシニアクラブ富士宮 事務局 0544-22-0294)

#### ● 1 中支部

阿幸地クラブ

富士見会

咲花白一会

大和クラブ

田中シニアクラブ

山本親和会

黒田白寿会

#### ● 2中支部

城山友遊クラブ

ひばりが丘九十九会

二の宮千歳会

琴平区友栄会

常磐柏寿会

神田クラブ

あさま百寿会

神田川壮友会

三園平ひまわり会

木の花寿会

#### ● 大富士支部

万野三区睦美会

万野4区三ツ和会

#### ● 3中支部

貴船 貴寿の会

松山健寿会

星山二区八星会

野中東長生会

野中西長生会

安居山安寿会

安居山2区親睦会

#### ● 4中支部

シニアクラブ淀橋

渋沢湧泉会

外神芙蓉会

宮原高砂会

#### ● 富士根南支部

大岩二区寿会

大岩3区寿会

杉田喜楽会

上小泉寿会

小泉2区万年青会

小泉3区睦美会

小泉4区長寿会

小泉5区松寿会

小泉6区みのりシニアクラブ

#### ● 富士根北支部

粟倉親和会

シニアクラブ舟久保

#### ● 上野支部

シニアクラブ上条上

シニアクラブ下条上

下条下寿会

シニアクラブ馬見塚

井之頭寿会

#### ● 芝川支部

下柚野鳥並会

猫沢いきいきクラブ

大鹿窪友愛クラブ

上稲子いきいきクラブ



健康づくり………輪投げ・グラウンド・ゴルフ大会・エアロビクス・健康体操

生きがいづくり………カラオケや手芸等の活動を文化祭で発表・脳トレ・旅行

地域を豊かにする活動…友愛訪問・見守り活動・世代間交流・社会奉仕 等々

## 認知症カフェ

認知症カフェは「認知症について知る」「似たような経験をしている仲間と出会う」ことができる場所です。あなたにはあなたを理解してくれる仲間がいます。

地域を限定せず交流できます。気楽な気持ちで一度訪れてみませんか?

(富士宮市地域包括支援センター 電話 0544-22-1591)

#### ● 本人・キャラバンメイト中心で開催している交流場所

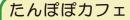
# みかんカフェ 富士急ホテルレストラン (中央町 15 − 18) 毎月16日 10:30 ~ 13:30

富士宮駅

→ 市立病院

モール富士宮

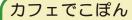




富士根南公民館 1階 (小泉 1848 - 1)

第2土曜日 13:30~15:30

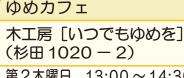




みゆきの苑新館 (宮原 337 - 4)

4月~第2土曜日 10:00 ~ 11:30 12 月~第2日曜日 10:00 ~ 11:30







#### カフェしばかわ

芝川会館 地下 (長貫1131-6)

第1水曜日 10:00~12:00



#### ロバちゃんカフェ in イオンモール富士宮

イオンモール富士宮セセラギテラス (浅間町1-8)

第4水曜日 10:30~12:00



#### ● 屋外で体を動かしながら交流できる場所



ソフトボール

#### はたけ倶楽部

上井出インター付近 ※詳細はお問い合わせください。

火・金2回ずつ 9:30~11:00 ※詳細はお問い合わせください





#### キャラバンメイトとは?

認知症キャラバンメイトとは、一定の研修を受け、地域の 人たちに認知症について正しく伝える役割の人をいいます。



#### ● 福祉事業所が開催している交流場所

### 







#### ● 家族中心で開催している交流場所

### さくらカフェ 富士宮市総合福祉会館 (宮原7-1) 第4火曜日 10:30~12:00 <sup>緊急</sup> 医療センター 西消防署 マックスバリュ 富士宮宮原店









開催日や会場の変更がある場合がございますので、不安な方は気軽にお問い合わせください。

# 心を豊かにしたい!

### ● 大宮西地区·芝川地区

名称	ゆりの会	電話	0544-66-0183 または 090-7430-2467 (代表 石田由里子さん)
住所	芝川公民館(富士宮市長貫 1270-1)		
時間	9:00 ~ 11:30 <b>開催日</b> 每週金曜日		
内容	も見学可能です。 代表の石田さんは、ゆりの会	会以外でも	7ル活動を行っています。いつで 5、寄り合い処や公民館祭り等の 3作りなどの活動も行っています。

### ● 市内全域

名称	宮ゼミ	電話	0544-22-1186 (社会教育課生涯学習係)	
住所	公民館・地域学習センター・交流センター			
開催日	_	時間	_	
内容		てはお近ぐ	など多種多様な講座があります。 くの公民館、地域学習センター、 N。	

### ● 市内全域

名称	高齢者学級	電話	0544-22-1186 (社会教育課生涯学習係)		
住所	公民館・地域学習センター・3	館・地域学習センター・交流センター			
開催日	_	時間	_		
内容	会における社会参加の意欲を	を高めてい ります。 註	図り、各学習をとおして高齢化社 Nます。地区ごとに開催され、学 詳細はお近くの公民館・地域学習 Dせください。		

### ● 市内全域

名称	総合福祉会館講座	電話	0544-22-0054 (富士宮市社会福祉協議会)
住所	富士宮市総合福祉会館		
開催日	_	時間	_
内容	えるよう様々な講座を開催し	っています 5教室等 <i>0</i>	) 講座を計画中です。詳細に関し

### ● 市内全域

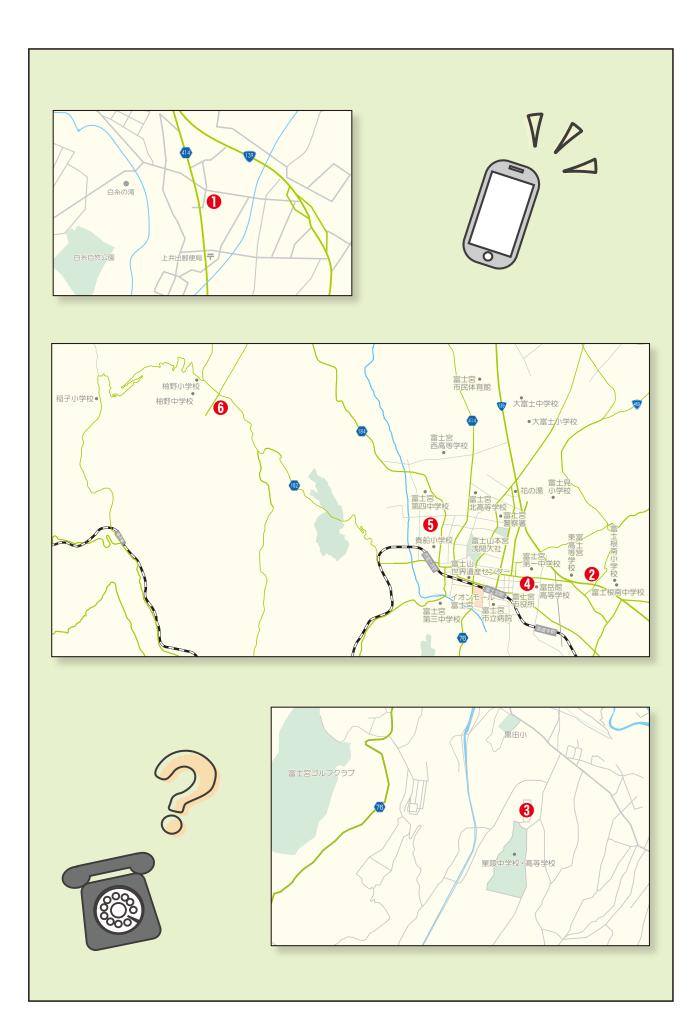
名称	富士山まちづくり出前講座	電話	0544-22-1186 (社会教育課生涯学習係)
住所		_	
開催日	_	時間	_
内容		出向いて気 まざまな場	· · - · · - · ·



# 困りごとの話がしたい!

# ●市内全域

名称	†H:	博多	型括支援センター	電	Ħ		_	
	יור							
時間		8:	30 ~ 17:15	定休	. H		土・日曜日	
<b>内容</b>	介護に関する相談をはじめ、医療や健康、福祉、生活に関することなど、「どこに相談したらよいかわからない」といった悩みにも、問題に応じて適切なサービスや機関、制度の利用につなげます。 悩み・疑問・心配ごとを一人で抱えていませんか? お気軽にご相談ください。 白糸地区・上井出地区・上野地区・北山地区							
	名	称	北部地域包括支援センタ	9-1			出1285—1	
	電	話	0544-54-1092		所	特別	養護老人ホームしらいと内	
	富士	根南	i地区・富士根北地区				_	
	名	称	富士根地域包括支援セ	ンター2			1854-3	
	電	話	0544-21-3611		所	障が	い者福祉センター小泉敷地内	
	大宮	中地	!区・大宮東地区					
	名	称	南部地域包括支援センタ	ター3	住	星山	1058	
	電	話	0544-23-3328		所	特別	養護老人ホーム星の郷内	
	大宮	中地	2区・大宮東地区					
	名	称	富士宮市地域包括支援付	zンタ <b>−4</b>	住	弓沢	1町150	
	電	話	0544-22-15910		所	富士	宮市役所内	
	富丘	地区	・大富士地区					
	名	称	中部地域包括支援センター(サフ	ブセンター) 6	住		町35-15	
	電	話	0544-29-7808		所	l	サービスセンター ばん星内	
	大宮西地区・芝川地区							
	名	称	西部地域包括支援センタ	9-6	住	大鹿	窪143-1	
	電	話	0544-67-0001		所	特別	養護老人ホーム百恵の郷内	



# ⑤ やさしくして!

# やさしいサービスいろいろ

### ● 市内全域

名称	富士宮いいじゃん	電話	0544-29-7106 (フジサンマルマルシェ)
時間	9:30 ~ 17:00	定休日	水・土・日曜日・祝日
内容	お買い物にお困りの方に朗望 街の商品などの「御用聞きるください!ご注文カタログ	とお届け」	らなかの商店街の商品、出張商店   サービスです。先ずは、お電話 こお送りいたします。

### ◆ 大宮西地区・芝川地区

	名称	清水屋商店	電話	0544-65-0149		
	住所	富士宮市羽鮒 1206-2				
Γ	時間	日中	定休日	日曜日		
	内容		ています。	の販売を行っています。電話注 配達範囲は、上羽鮒、下羽鮒、 記連絡先へご確認ください。)		

#### ● 大宮西地区·芝川地区

名称	株式会社イトウミート本店	電話	0544-65-1393
住所	富士宮市長貫 1172-10		
時間	9:00 ~ 17:30	定休日	日曜日
内容	店舗にて、肉類、メンチカツを行っています。 電話注文による商品の配達も (配達可能エリア等、詳細は上記	。 5行ってい	

### ● 大宮中地区・大宮東地区

名称	おしゃれ靴きのうち	電話	0544-26-3900
住所	富士宮市大宮町 1-2		
時間	10:00 ~ 18:00	定休日	水曜日
内容		技術を生 物に関す	かして高齢者の足の問題の解消を る相談は遠慮なく相談ください。

### ◆ 大宮中地区・大宮東地区

名称	村松薬局	電話	0544-26-2339
住所	富士宮市大宮町 17-2		
時間	9:00 ~ 18:30	定休日	日曜日
内容	店舗にて、調剤薬、市販薬、 店内には休憩や交流ができる 日々、薬をはじめ日常生活に へのアドバイス等の対応をし	場所があ 関しての	ります。 相談にのり、服薬管理が困難な人

### ◆ 大宮中地区・大宮東地区

名称	ワタナベ青果店	電話	0544-26-3485
住所	富士宮市豊町 3-15		
時間	9:00 ~ 16:30 (配達時間 11:00 ~ 12:00 · 14:30 ~ 16:00)	定休日	日曜日・第3水曜日
内容		行ってい	っています。 ます。配達可能エリアは、北は鉄 は本町通り周辺となっています。

### ● 大宮中地区・大宮東地区

名称	イオンモール富士宮	電話	0544-68-7200
住所	住所 富士宮市浅間町 1-8		
時間	専 門 店 街 10:00 ~ 21:00 フードコート 10:00 ~ 21:00 イオンスタイル富士宮食料品売	0 1F·2	Fイオンスタイル 9:00 ~ 22:00
内容	うワオンのご呈示(お預り) (※ G.G WAON の発行は 55 点 が対象となります。) また、お買物ついでに健康を	で素敵な 歳以上、ゆ サポート は歩行距	うゆうワオンの発行は 65 歳以上の7 するイオンモールウォーキングを 誕離・消費カロリーが分かるサイン

### ● 上野地区·北山地区

名称	スーパーぎんこう	電話	0544-58-0109	
住所	富士宮市下条 388-2			
時間	10:00 ~ 19:00	定休日	日曜日・祝日の月曜日 1月1日、3日、4日	
内容	店舗にて、食品全般、惣菜、日用品、花の苗等の販売を行っています。 お客さんが安全に帰れるように、荷物が重そうな方がいた時は車まで荷 物を運ぶお手伝いをしています。 正月に帰省する家族がいる方のため、1月2日は営業しています。			

## ● 白糸地区·上井出地区

名称	佐野商店	電話	0544-52-0112	
住所	富士宮市猪之頭 1538-1			
時間	7:00 ~ 19:00 (配達時間は要相談)	年中無休		
内容	店舗にて、食品全般、惣菜、日用品等の販売を行っています。 近隣にお住いで、お店に行くのが難しい方(足腰が弱っている方等)の ところへは、電話注文による商品の配達も行っています。 お店は買い物だけでなく、交流が出来る場となっています。店内には椅 子が5~6脚程設置されており、近所の方が集まって談笑しています。			

#### ■ 富丘地区・大富士地区

●Ⅲ,	で区・人品工地区				
名称	ミヤマタクシー(株)	電話	0544-27-3636 (代)		
住所	富士宮市宮原 22 番地の4				
時間	10:00 ~ 16:00 (おつかいタクシー)	定休日	特になし		
内容	などで購入したい商品を 【利用の方法】 ①ミヤマタクシーへ連絡し ②購入したい商品をドライ ※ただし、お店から自宅ま ③立替え購入した商品を自 金をドライバーに支払い ※代行できる商品は、配達 ●代行できるもの 日常のお買い物(スーパ 小荷物、書類等のお届け ●代行できないもの	出注 、 バで 宅ま可 一、 危し文 商 ータ にすな 、薬 険なし 品 がクお。も 薬の 物 での 一、 の 代シ 届 野の 同受 (	ても、電話のみでスーパーや薬局ご自宅まで届けてもらえます。 注文。 行。代金も立て替えます。 一料金が必要となります。 けします。商品代金とタクシー料 記金のみの支払いとなります。) に限ります。  、弁当屋、ケーキ屋など)。 け取り。  ガソリン、灯油等)、動物。		

### 編集後記

新型コロナウイルスの影響が続き、未だに感染対策が強く叫ばれ、地域での活動が制限される中、地域住民の皆様からお寄せいただいた情報を基に快く協力していただいた関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

今回の情報誌は第2版となりますが、前年度に引き続き、通いの場と支え合いの活動に関して情報を更新し、新たに寄り合い処、認知症カフェ、講座など、手に取る方が知りたい情報を掲載いたしました。

また、取材の中で活動やサービスに対する強い想いを聞くことができました。地域で活躍されている方からは「もっとこの活動を知ってもらいたい」、「商品をお届けするだけではなく、安否確認を通して、遠くにいる家族にも安心を届けたい」といった活動に対しての誇りと熱意を感じました。また、参加されている方も「このような場所があって良かった」、「〇〇さんの顔を見に来たよ」といった温かい言葉も聞くことができました。

今日も地域を良くしたい、高齢者の生活を支えたいという想いは、高齢者の生活を豊かなものし、皆様の笑顔が活動を応援し、新たな彩りと笑顔を生むことでしょう。

今回、まとめさせていただきました情報誌は、困りごと課題の解決のみにあらず、これからの生活をさらに良いものにするためのヒントを示唆してくれるものと考えています。今回掲載した情報以外にも地域には私たちの知らない心優しい取り組みがまだまだあると思いますので、この情報誌をご覧いただいた皆様からも新たな情報や考え方のご提案、ご協力の程をよろしくお願いいたします。

加えて、引き続き、協議体や生活支援コーディネーターへのご支援もよろしくお願いいたします。

2022年3月31日 富士宮市社会福祉協議会 生活支援コーディネーター

#### 地域資源情報 ~2021年度版~ 2022年3月発行

社会福祉法人 富士宮市社会福祉協議会 〒418-0005 富士宮市宮原7番地の1 (富士宮市総合福祉会館) TEL 0544-22-0054 FAX 0544-22-0753

印刷・製本 株式会社きうちいんさつ