

新型コロナウイルス感染防止のため、たちや子育てサロンもお休みになっています。お母さん・お父さん・子どもたち、元気にしていますか？ 今回の子育て応援版では、絵本や季節の歌など紹介をさせていただき、家の中で何かできること、関わることで、子どもたちや家族が温かな気持ちになり、笑顔で楽しめるようお届けします！

🌸 わらべ歌の紹介 - お子さんはにっこにこー！

🌸 絵本の紹介 - おなかも心も大満足ー！

チュチュコッコ

♪チュチュコッコとまれ
(子どもと向き合い子どもの手を取り、片方の手の平にもう片方の人差し指でつつく)
♪とまらにゃ
(繰り返す)
♪とんでゆけー！
(人差し指を上を飛ばすようにする)

でこちゃん

♪でこちゃん (おでこを2回つつく)
♪はなちゃん (鼻の頭を2回つつく)
♪きしゃ ぽーっ
(両手の人差し指でほうに円を2回かく)
♪ぼ
(子どものほおを人差し指で軽く押さえる)

〇しろくまちゃんのほっとけーき

読み聞かせした後、クッキングでホットケーキを作ってみては？
ぺったん やけたかな？ まーだまだ体験で満足！楽しいおやつになるかな？

〇おおきなかぶ

うんとこしょ どっこいしょ
なかなか抜けないね・・・一緒に掛け声をかけて抜けたら 大きなかぶが出てきたよ！
今夜の味噌汁の具は、かぶも良いかも？



🌸 季節の歌の紹介

お母さんの、歌声にお子さんもうれしいかも・・・

お母さんに贈る言葉



すずらんの花言葉

再び幸せが訪れる



♪ちょうちょ♪

ちょうちょ ちょうちょ なのはにとまれ
なのはがあいたら さくらにとまれ
さくらはなの はなからはなへ
とまれよあそべ あそべよとまれ



♪こいのぼり♪

やねよりたかい こいのぼり
おおきなまごいは おとうさん
ちいさいひごいは こどもたち
おもしろそうに およいでる

子育て支援センターや子育てサロンに遊びに行けない状況の中で、お子さんとずっとおうちの中で過ごしたり・・・どの様にして、一日を過ごしていったら良いか、不安もありますよね。お母さんの気持ちもどうしようと考えてしまいがち！そんな時、少し前向きに気持ちを切り替えてもらえたらと思い書いてみました。

「泣いてばかり」「飲まない」「寝ない」など・・・
0歳・1歳・2歳頃はいろいろあります。だけど子どもってそんなもの・・・大変な時だけど、出口は見えないけれど、「時」が解決してくれることがあります。子どもの成長は行ったり戻ったり、らせん階段の様です。ありのままにゆっくりゆっくり楽しみながら・・・一息ついてみることも良いかもしれません。 見方が変わるかも♡

お母さんの笑顔が一番😊 子育て支援センターたちや
子育てサロンスタッフ みんなで応援しているよ！

大変なこの時期！

ふわふわ(やさしい)言葉で乗り切りましょう！！

地域子育て支援センターたち！TEL22-0350
HP:<http://www.f-syakyo.or.jp> もご覧ください。
富士宮市社会福祉協議会 地域ささえあい係
TEL22-0054

