

富士宮市 ボランティア連絡会だより

第12号

令和3年10月1日発行

会長あいさつ

令和3年度がスタートしました。今、私たちに求められていることは何か。熟慮に熟慮を重ね活動しましょう。

令和2年度は新型コロナウイルス感染拡大に伴い、様々な行事が延期や中止を余儀なくされました。その中で、継続しているボランティア活動や今だからできるボランティア活動を模索しながらの一年でした。感染者の報告がなかったことが何よりでした。

令和3年度は、新型コロナウイルス感染予防の徹底を図り、最小限の人数、時間短縮で活動を行いたいと思います。60代、70代、(80代?)の私たちが皆さんを引っ張っていく活動をしていきます。知恵を絞ればできないことはありません。乞うご期待!



富士宮市ボランティア連絡会 ってな～に??
富士宮市内で活動するボランティアグループで組織された会です。情報交換及び相互協力を通じて、グループの活動推進と連携を図り、市民への啓発と地域福祉に積極的に参加協力しています!!

年間行事計画

令和3年度

- 役員会 4月10日(土)、6月12日(土)、8月14日(土)、10月9日(土)、12月11日(土)、令和4年2月12日(土) 13:30～ 創作室
- 定例会 5月22日(土)総会、7月10日(土)、9月11日(土)、11月6日(土)、令和4年1月8日(土)、3月12日(土) 10:00～ 第1会議室、富丘交流センター
- 学習会 7月10日(土)、9月11日(土)
- 視察研修会 10月予定
- ボランティアまつり～ふれあいトーク～ 令和4年1月16日(日)
- 静岡県ボランティア研究集会 令和4年2月13日(日)

活動報告

(令和3年4月1日～令和3年9月30日)

◎令和3年5月22日(土) 富士宮市ボランティア連絡会総会
すべての議案について過半数の賛成をもって可決されました。



2021.5.22 感染予防対策を取り2年ぶりの総会



エントランスの右には図書があります。左奥が集会室

富士宮市ボランティア連絡会の スローガン

私たちは、常に自分磨きを心がけ、互いに社会性を持ち、年齢や障害の有る無しに拘わらず、楽しく意義ある人生が送れるよう、皆で手をつなぎましょう



2021.4.10 役員会は創作室で、窓や戸は開放

◎令和3年7月10日(土) 学習会
富丘交流センター見学

*令和3年4月1日にオープンの富丘交流センターの見学及び利用について説明をしていただきました。新築の香りのする会場で定例会を開催しました。



2021.7.10

◎令和3年9月11日(土) 学習会
You Tube ってなんだろう?～入門編～
講師:カボスメディアワークス代表取締役の田邊元裕氏
You Tube の基本について
講演していただきました。
これからですよ～



YouTube (ユーチューブ)
2005年2月に設立されたアメリカのインターネット動画配信サイト。誰でも動画を簡単にアップロードし共有できるためインターネット利用拡大とともに急速に普及。2006年11月にグーグル社に買収された。日本語版は2007年に開始。ユーザーがアップロードした動画をだれでも無料で閲覧できる。社会的・政治的影響力も無視できない有力サイトになっている。本社:アメリカ合衆国カリフォルニア州サンブルーノ
創業者:スティーブ・チェン、チャド・ハーリー
ジョード・カリム
ユーザー数:10億人以上
2019年5月現在毎分500時間以上のコンテンツがアップロード、毎日10億時間以上視聴されている。
★ユーチューバー

自主制作の動画作品を継続的に公開している人。過去12か月間の総再生時間が4,000時間以上かつチャンネル登録者数が1,000人以上でパートナープログラムに参加できる。ビデオ画面への広告掲載で利益を得ることができる。

◎体操やダンス、音楽や歌、料理や様々な物の作り方、操作の仕方などを知りたいとき、大変役立ちます。まずは見てみましょう!

だれもがしんどいいまだからこそ、赤い羽根

(実施期間) 10月1日～3月31日

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化し、社会的、経済的な理由から衣食住が十分に確保できない人、居場所を失い孤立を深めている人、あるいはしゃべる相手もなく生活のハリをなくしている人など、様々な人々が様々な形で困難な状況に陥っています。

そのような人々が失いかけている「つながり」を取り戻し、日々の生活を支える活動が展開されるよう、令和3年度も赤い羽根共同募金は「たすけあい」運動を呼び掛けて参ります。

令和3年度全国共通助成テーマ

「つながりをたやさない社会づくり
～あなたは一人じゃない」

富士宮市ボランティア連絡会は「共同募金助成事業」の助成を受けて活動をしています。
事務局 富士宮市社会福祉協議会 地域ささえあい係 TEL 22-0054



赤い羽根
共同募金

2021.9.11 定例会後の学習会では若者に教わる現代社会



2020 東京オリパラボランティア体験

富士宮市国際交流協会会員 原 義廣

2020東京オリンピック・パラリンピック大会は、コロナ禍で1年延期となり、2021年7月23日から8月8日まで開催されました。静岡県内の自転車競技以外は無観客、そして、パラリンピック大会は、緊急事態宣言下で無観客開催となりました。

大会を前にして、静岡県はボランティアを募集しました。一つは、競技をサポートするフィールドキャスト、もう一つは会場等を案内するシティキャストで、私は後者に応募しました。事前研修では、ボランティアの心掛け、現場視察、コロナ対策、障害者対応、熱中症対策等多岐に亘り、かつグループ毎ワークショップで訓練を重ねました。またオプションとして、英語、リーダー研修が加えられました。

さて本番、7月26日から8月8日間に伊豆のサイクルスポーツセンターペロドロームで開催される自転車競技に集う観客の案内です。ボランティアは1チーム12名で編成、伊東駅から会場までのシャトルバスの乗り場までのガイドを他のチームと1日2交替制で当たりました。期間中炎天下の下で、支給された青いユニホームを着用し、保冷剤を配りながら、私は5日間リーダーとして参加しました。メンバーとして笑顔忘れず来場者を案内し、リーダーとして密のコミュニケーションを心掛けました。外国から見た方々と競技の話題を語り合うチャンスもあり、若者とのメダリストの感動を共にしながらガイドをしました。

そして、多くの皆様から感謝の言葉をいただきました。ボランティアメンバーの構成は20代から80代、男女半数、ビタミン Y (ヤング) を摂取しながらの楽しい体験でした。



富士宮市民楽友会コールエーコンの挑戦

富士宮市民楽友会コールエーコン代表 佐野秀明・宏子

コロナ禍において今やらなければならないこと、社会が求めているものを模索してきました。『出張商店街』『富士宮いいじゃん!』という富士宮商店街の企画に賛同し、地域寄り合い处における活動を通し、コラボな企画として必然的に生まれたのが『お助けマン参上通信』です。私たちのコールエーコンのボランティア活動の一環としてやれることは、これだ!と始動。静岡県社会福祉協議会ふれあい基金助成の応募を試みました。コロナワクチン接種に希望の灯が見えた令和3年6月初、更にみんなが安心して暮らせる世の中づくりへの思いを熱く訴えるプレゼンテーションとなりました。7月末、無事第1号を発行し、今着々と進行中です。私達も高齢者です。だから高齢者の高齢者による高齢者のための情報誌だと胸を張ります。同じ目線で立った情報をお届けできることが強みです。時勢を伝え、健康維持のために楽しんでできる筋トレ脳トレや、いつでも社会と繋がりを持つ術となれるような情報を満載したいと欲張ってます。笑顔と元気をおまけにお届けします。(富士宮いいじゃん!のお届け人ですから) 商店街から遠くに住む人、山間に住む人、交通手段を持たない人などのために富士宮の商店街の『出張商店街』企画があり、さらに買物支援を深めるために『富士宮いいじゃん!』というカタログ注文販売ができました。“誰一人取り残されないようにするため”とする SDGsの目標そのものです。これを後押しするために思いついた通信配布が、逆に背中を押してもらって助成金応募に至り、市内ほぼ全域に配布という次第です。(令和4年3月までの助成) 永久保存版であれ!と願います。



◎新型コロナウイルス感染拡大防止のためのお願い

自分のため、みんなのため、そして大切な人のため。私たち一人一人が、できることをしっかりやっていく。それが私たちの未来をつくれます。

お願い1:「三密」(密集、密接、密閉)を避けましょう。集団感染は、「換気が悪く」、「人が密に集まって過ごすような空間」、「不特定多数の人が接触するおそれが高い場所」という共通点があります。出来るだけそのような場所に行くことは避けていただき、やむを得ない場合にはマスクをするとともに、換気をする、大声を出さない、相手と手が触れ合う距離での会話は避ける、といったことを心がけてください。

お願い2:手洗いや咳エチケット(咳やくしゃみをする際、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえること)をお願いします。

濃厚接触者の定義

療養期間中と、症状のある陽性者では発症日の2日前から、症状の無い陽性者では検体を採取した日の2日前から療養を開始するまでの期間に接触があった人・同居している・長時間の接触(車内、航空機内等、国際線前後2列以内国内線周囲2m以内)・マスク無しで1m以内で15分以上・気道分泌液や体液などの汚染物質に直接触れた・適切な感染防護なしに患者を診察、看護、介護……

厚生労働省のホームページより

接触感染に注意!

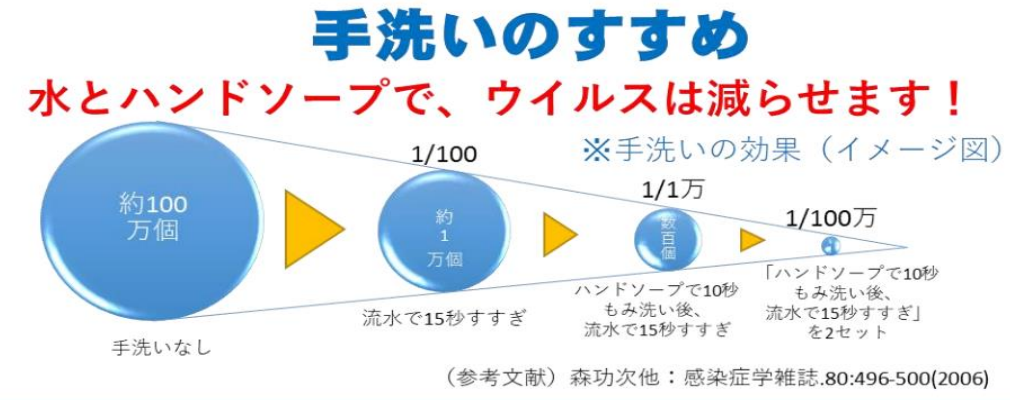
新型コロナウイルスの感染経路として飛沫感染のほか、**接触感染**に注意が必要です。

人は、“無意識に”顔を触っています!



そのうち、目、鼻、口などの**粘膜**は、**約44パーセント**を占めています!

(参考文献) Yen Lee Angela Kwok, Jan Gralton, Mary-Louise McLaws. Face touching: A frequent habit that has im hand hygiene. Am J Infect Control.2015 Feb 1; 43(2):112-114 (https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7115329/)



手洗いの、5つのタイミング

