



富士宮市社会福祉協議会 子育て支援センター たっち！

2018年 7月



梅雨が明けるといよいよ夏本番です！ご家族で、ステキな夏の思い出をたくさん作って下さいね。熱中症や夏かぜ、あせもやとびひなどの皮膚トラブルなど…体調管理には、充分気をつけ、元気に暑い夏を乗り越えましょう。十分な睡眠と栄養が大切！早めの就寝を心掛けましょうね。

～わらべうたの紹介～

★おやゆび ねむれ★

おやゆびねむれ さしゆび
も なかゆび べにゆび
こゆびみな ねんねしな
ねんねしな ねんねしな
(両手で子どもの片手を押さえ、
五本の指を順々に倒し
起こし、また倒す)



眠る前にやっつけてあげてね！

～スマホをしまっけて絵本を読んであげましょう～

子ども達は何よりもママの声が大好きです。テレビを消して、静かな場所で絵本を読んであげましょう！スマホはバックの中にしまっけて、子ども達の表情は肉眼で見まっけて、子ども達の表情は肉眼で見まっけて。カメラのフィルターを通して見るより、子ども達の可愛らしさが心に残りますよ！！スマホの操作は、子どもが寝てからゆっくりまっけて……



～講座のお知らせ～

予約はいりません

＜栄養講座＞「離乳食開始から3歳までの食事について」

- 日時：7月26日(木) 10:30～
- 講師：健康増進課 管理栄養士

※食事に関するママ達の悩みに、分かり易く丁寧に答えてくださいます。その後個別の相談にも応じてくださいます。



☆センターご利用のお約束を確認しましょう☆

- ★名札を付けまっけて。(忘れないようにしまっけて)
- ★おもちゃは大切にし、使い終わったらもとの場所に戻まっけて。
- ★お子様から目を離さないようにし、けがのないよう楽しく遊ばまっけて。
- ★貴重品の管理は、各自でお願いまっけて。
- ★お荷物は、室内のロッカーをご利用くださいます。利用の仕方はご説明まっけて。
- ★お荷物と一緒にお子様の靴も、ロッカーへ入れて頂けると安心です。
※靴を入れる袋を持参して下さいますね。
※0歳児の赤ちゃんは、上掛けなどをご持参くださいます。



＜下記の行事は、予約はいりません＞

◆OB ママの子育て応援

3日(火) 10:30～

子育ての事、幼稚園の事などOBママたちに聞いてみませんか？やさしくアドバイスして下さいます。

◆作ってあそぼう 5日(木)、6日(金) 午前中

「七夕リース」を作ります！！

◆健康相談 18日(水) 10:30～

保健師さんが、個別の相談に応じてくださいます。

◆誕生会 19日(木) 10:45～

7月生まれのお友だちをお祝いまっけて。

◆発育測定 25日(水)



一お知らせ一

富士宮市社会福祉会館第2駐車場の拡張工事が平成30年6月25日(月)～平成30年11月30日(金)まで行われます。期間中重機などの工事車両の出入りがありますので、気を付けて頂きたいと思ひます。

地域子育て支援センターたっち！ TEL 22-0350

＜7月の予定＞

月	火	水	木	金	土
2	3 AM: OB ママの子育 て応援	4 PM: 0才児利用日	5 AM: 作ってあそぼう	6 AM: 作ってあそぼう	7
9	10	11 PM: 0才児利用日	12	13 PM: すくすくたんぼ 活動日	14
16	17 振替 お休み	18 AM: 健康相談 PM: 0才児利用日	19 AM: 誕生会	20 PM: Rainbow 活動日	21
23	24	25 発育測定 PM: 0才児利用日	26 AM: 栄養講座	27 PM: ザ・マルコー 活動日	28
30 お休み	31	※水曜日の午後は0歳児のみのご利用になります ※第1～第4金曜日の午後はサークルの方のみのご利用です。			