

地域活動支援センターふらっと公開講座

ストレスを吹き飛ばせ！

楽しい軽運動でリフレッシュ♪

なかなか外に出るきっかけのない方、いろいろな人と関わってみたいけれど不安という方…この機会に足を運んでみませんか？体を動かしながら自然に会話の輪が広がりますよ。

◆日時 平成29年7月29（土）13：30～15：30

◇場所 富士宮市総合福祉会館 第1・2会議室

◆講師 日本3B体操協会 公認指導士 田村 和子 氏

◇対象 障がいをお持ちの方（富士市・富士宮市在住）

◆定員 20名（先着順）

◇持ち物 運動の出来る服装・タオル・飲みもの

◆申込先 富士宮市社会福祉協議会
地域活動支援センターふらっと
☎(0544)22-1315/Fax(0544)22-1316

◇締切 7月20日（木）までにお申し込み下さい。



楽しい軽運動でリフレッシュ

| | |
|--|-----------------------------|
| <p><氏名></p> <p>()</p> | <p><連絡先></p> <p>☎</p> |
| <p>手帳をお持ちの方は、種類を○で囲んでください</p> <p>身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳</p> | <p>配慮が必要な場合はご記入ください。</p> |