



富士宮市社会福祉協議会

子育て支援センターたち!

2020年10月



朝夕の気温の変化に秋の訪れを感じる季節になりました。まだまだ残暑の厳しい日もありますが、このような寒暖差により体調を崩しやすくなります。体調に気をつけながら、秋を楽しんでいきましょう。

～今月のわらべうた～ どんぐりころちゃん

♪今月のうた♪ まつぼっくり



- ♣どんぐりころちゃん (どんぐりを両手で包むように持って歌にあわせて手を振る)
- ♣あたまはとんがって (頭の上で、両手でとんがり帽子を作る)
- ♣おしりはぺっちゃんこ (お尻をたたくしぐさをする)
- ♣どんぐり はちくりしよ (両手のこぶしをぐるぐるまわして、とめる)

- ♪まつぼっくりがあったとき
- ♪たかいおやまにあったとき
- ♪ころころころあったとき
- ♪おさるがひろってたべたとき

予約方法

火曜日～土曜日(水曜日 PM 除く)
9:00～10:15/10:30～11:45/13:00～15:00→8組
水曜日 13:00～15:00→12組

- ★センターの利用は事前予約制です。直接電話での予約をお願い致します。(0歳児利用日も予約が必要です。)
- ★より多くの方にご利用いただくため、1日1枠・週1回の利用とさせていただきます。

センターご利用のお約束を

確認しましょう

- ♪お子様から目を離さないようにし、けがのないように楽しく遊びましょう。
- ♪おもちゃは大切にし、使い終わったら元の場所に戻しましょう。
- ♪名札は忘れずにつけましょう。
- ♪貴重品の管理は各自でお願いします。
- ♪支援センターは子どもと楽しく遊ぶところです。たびたび写真を撮ったり、スマホなどの操作は控えましょう。
- ♪0歳児の赤ちゃんは、バスタオルをご持参ください。

注意事項



- ★来所受付時に検温をいたします。37.5℃以上の場合ご利用をお断りさせていただきます。
- ★体調の優れない方や、過去14日の間に発熱や風邪等の症状が見られた方、受診や投薬をした方はご利用できません。
- ★過去14日以内に海外から帰国した方は、ご利用できません。

お知らせ

- ※1日(木) 栄養相談 AM:10:30～11:30
離乳食や授乳や卒乳について等の相談に答えていただきます。
- ※8(木)・9(金) 作って遊ぼう (AM)
「ペタペタきのこ」 絵の具スタンプを押したり、丸シールを貼るなどします。
- ※14日(水) 健康相談 13:30～14:30
保健師さんが来て個別に相談に応じて下さいます。
- ※十五夜(1日)十三夜(28日)をします。
おすすめ絵本は「14ひきのお月見」と「おつきさまこんばんは」です。

< 10月の予定 >



月	火	水	木	金	土
			1 十五夜 AM: 栄養相談	2	3
5 お休み	6	7 PM: 0歳の日	8 AM: 作って遊ぼう	9 AM: 作って遊ぼう	10
12 お休み	13	14 PM: 健康相談 0歳の日	15	16	17
19 お休み	20	21 PM: 0歳の日	22	23	24
26 お休み	27	28 発育測定 AM PM PM: 0歳の日	29	30	31

子育て支援センターたち! ☎22-0350

HP: <http://www.f-syakyu.or.jp> もご覧ください